



Gestalt NEWS Foundation

ΕΞΑΜΗΝΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ GESTALT FOUNDATION • ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2004 • ΤΕΥΧΟΣ 1ο



- ➔ ΕΚΔΟΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ2
- ➔ ΘΕΡΑΠΕΙΑ GESTALT & ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ2
- ➔ GESTALT ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ3
- ➔ ΣΤΟΚΧΟΛΜΗ 2001- ΠΡΑΓΑ 20044
- ➔ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΑΓΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ ΜΕ ΜΙΑ ΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΙΣΡΑΗΛ 4
- ➔ 8ο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT4-5
- ➔ ΣΤΙΓΜΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΠΡΑΓΑΣ5
- ➔ ΕΙΔΑ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ ΜΟΥ ΟΤΙ ΗΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΑ5
- ➔ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ GESTALT FOUNDATION6-7
- ➔ GESTALT ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ8
- ➔ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ8

Καλωσόρισμα στον αναγνώστη!

Ειδικά αφιερωμένο για το Gestalt Foundation News!, το σημείωμα που ζητήσαμε από τον Harm Siemens για να «εγκαινιάσει» το 1ο μας τεύχος!

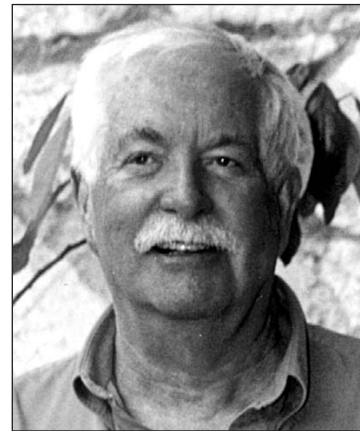
Αυτή είναι η πρώτη έκδοση του ενημερωτικού δελτίου που εκδίδεται από το ελληνικό Gestalt Foundation. Είναι μια συνεισφορά στο επάγγελμα του θεραπευτή Gestalt, καθώς εργάζεται σε διάφορα πεδία, όπως θεραπεία Gestalt, ψυχοθεραπεία γενικά, υγεία, εκπαίδευση και management. Το Gestalt Foundation της Ελλάδας είναι μία ελκυστική και μοντέρνα σχολή για την εκπαίδευση στην θεραπεία Gestalt. Η σχολή έχει εκπαιδευτές και εκπαιδευτικές εγκαταστάσεις σε δύο πόλεις, στην Αθήνα και την Θεσσαλονίκη. Το Gestalt Foundation ιδρύθηκε το 1998 σαν μια απάντηση στην ανάγκη για ένα επαγγελματικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα Gestalt. Η σχολή αναπτύχθηκε ραγδαία μέσα από την αναζήτηση της δικής της ταυτότητας. Το Gestalt Foundation κέρδισε και κατάκτησε την θέση του στην ελληνική κοινότητα. Αυτό δεν συμβαίνει μόνο με την Ελλάδα, καθώς το Gestalt Foundation είναι επίσης ένας ενεργός συνεργάτης στην Ευρωπαϊκή Ένωση για την θεραπεία Gestalt (EAGT).

Οι διδάσκοντες του Gestalt Foundation έχουν συμμετάσχει σε διάφορες διαδικασίες λήψης αποφάσεων για την πρόοδο της θεραπείας Gestalt σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Το Gestalt Foundation είναι πεπεισμένο για την σημασία των ανταλλαγών εκπαιδευτών εντός της Ευρωπαϊκής κοινότητας. Πα-

ραδειγματική εφαρμογή βρίσκει το παραπάνω στην τακτική πρόσκληση εκπαιδευτών από άλλες χώρες να διδάξουν ψυχοθεραπεία Gestalt στην Ελλάδα.

Οι διδάσκοντες του Gestalt Foundation δραστηριοποιούνται επίσης ενεργά σε projects σε διάφορα πεδία με σκοπό την υποστήριξη των εργαζομένων στην υγεία, των δασκάλων και των managers στην διατήρηση μιας ζωντανής προοπτικής στην άσκηση του επαγγέλματός τους. Ο «ποιοτικός χρόνος» είναι ένας σημαντικός στόχος στην προσέγγιση του Gestalt Foundation. Εκπαιδευτές, εκπαιδευόμενοι και απόφοιτοι έχουν πλήρη συνείδηση του ρόλου τους σε μία ραγδαία μεταβαλλόμενη κοινωνία.

Είναι μεγάλη μου τιμή που ήμουν και παραμένω συνεργάτης του Gestalt Foundation στην συνεχώς αναπτυσσόμενη διαδικασία της εκπαίδευσης και της θεραπείας. Είμαι επίσης στην ευχάριστη θέ-



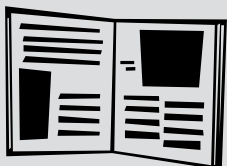
ση να σας προσκαλέσω να διαβάσετε και να απολαύσετε αυτό το ενημερωτικό δελτίο. Αυτό το δελτίο θα συνεχίσει να αντανακλά την μορφή και το περιεχόμενο των εργασιών του Gestalt Foundation.

Κλείνοντας θα ήθελα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου για την ανταλλαγή επαγγελματικής δουλειάς που ήταν ωφέλιμη για όλους μας και με άφησε με ένα στενό κύκλο φίλων.

Harm Siemens, M.Sc.

Ο Harm Siemens είναι ένα από τα βασικά στελέχη του Gestalt Foundation, μόνιμος εκπαιδευτής τα τελευταία επτά χρόνια που μας βοήθησε και μας βοηθάει με την πολύτιμη παρουσία και εμπειρία του στο χώρο της εκπαίδευσης ψυχοθεραπευτών.

Λίγα λόγια για τον Harm Siemens: M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, πήρε τη βασική του εκπαίδευση για τη θεραπεία Gestalt στο Κέντρο Εκπαίδευσης των Polster & Polster (από τα διασημότερα εκπαιδευτικά κέντρα θεραπείας Gestalt), και εποπτεύτηκε για χρόνια από τον ίδιο τον Isadore From, έναν από τους θεμελιωτές της θεραπείας Gestalt. Ψυχοθεραπευτής, Εκπαιδευτής κι Επίτιμος Gestalt σε πολλές χώρες της Ευρώπης (Ολλανδία, Ιταλία, Ρωσία, Τσεχία, Σκόπια, Ελλάδα), Υπεύθυνος του Εκπαιδευτικού Προγράμματος του Netherlands Gestalt Institute (Program Director) που εδρεύει στο Άμστερνταμ, από τα παλιότερα μέλη της E.A.G.T., έχει διακριθεί, εκτός των άλλων, για το έργο του βοηθώντας φορείς κι ομάδες υψηλού κινδύνου για HIV, AIDS στην Ινδία και την Ολλανδία, καθώς και για τη προώθηση της οικογενειακής θεραπείας στα σχολεία. Αναγνωρίζοντας την προσφορά του, τιμήθηκε από την ίδια τη βασίλισσα της Ολλανδίας με τον τίτλο του «Ιππότη» ("Knight in the order of Orange-Nassau").



Όσοι ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε σε επόμενα τεύχη, είστε καλοδεχούμενοι! Επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Gestalt Foundation (τηλέφωνο: 2310-283588, 2107254010, email: ggestaltf@otenet.gr, gestyd@hol.gr) και δηλώστε το ενδιαφέρον να συμμετάσχετε ή απλά για να μας πείτε τη γνώμη σας ή και τις ιδέες σας.

Μας ενδιαφέρει!

Εκδοτικό σημείωμα



Και ναι! Το πρώτο τεύχος μας είναι έτοιμο!

Μια ευχή διάρκειας περίπου δύο χρόνων, τη βλέπω τώρα να ολοκληρώνεται με κέφι και πολλές εξτρα ώρες απασχόλησης από όλη την εκδοτική ομάδα. Βρισκόμαστε στην αρχή και οι φιλοδοξίες μας είναι απεριόριστες: Θέλουμε να δούμε τα Gestalt News να εκφράζουν τις σκέψεις, τις ανησυχίες και τους προβληματισμούς μας, να γίνουν βήμα επικοινωνίας και διαλόγου, να γίνουν η φωνή μας.

Καλώς ήρθαμε και καλώς σας βρήκαμε!

Αυτό το «εφημεριδάκι» έχει σκοπό να διευκολύνει την επικοινωνία τόσο μεταξύ των μελών του Gestalt Foundation (εκπαιδευόμενοι, απόφοιτοι, εκπαιδευτές, φίλοι κτλ) όσο και μεταξύ του Gestalt Foundation με ανθρώπους που δεν είχαν την ευκαιρία να μας γνωρίσουν με άλλον τρόπο.

Σε αυτό το, αρχικά, εξαμηνιαίο φύλλο, φιλοδοξούμε να αναπτύξουμε έναν άλλον τρόπο επικοινωνίας, όχι τόσο άμεσο, αλλά περισσότερο προσβάσιμο και «συμπικνωμένο». Έτσι εκτός από τα νέα του κέντρου μας, θα βρείτε και μια σειρά άλλες μόνιμες στήλες που θα ανταποκρίνονται στους τομείς εφαρμογής της θεραπείας Gestalt, όπως Gestalt & Παιδί, Gestalt & Οργανισμοί, αλλά και θεωρητικά κείμενα για ενημέρωση και δημιουργικό προβληματισμό.

Αποφασίσαμε να αφιερώσουμε το 1ο τεύχος σε ένα μεγάλο γεγονός για την ευρωπαϊκή κοινότητα θεραπείας Gestalt, το 8ο πανευρωπαϊκό συνέδριο της Ε.Α.Γ.Τ., στην Πράγα, τον Σεπτέμβριο του 2004, το οποίο γίνεται κάθε τρία χρόνια. Μέσα από αυτό το αφιέρωμα μπορούμε να πληροφορηθείτε τόσο για τον Ευρωπαϊκό Σύλλογο για τη Θεραπεία Gestalt (European Association for Gestalt Therapy), όσο και για την ιστορία του Gestalt Foundation στην παράλληλη πορεία του με άλλα ευρωπαϊκά κέντρα εκπαίδευσης και ψυχοθεραπείας.

Ελπίζουμε πως αυτό θα είναι το πρώτο μιας σειράς ενδιαφερόντων τευχών τόσο για επαγγελματίες στο χώρο της ψυχικής υγείας, όσο και για ανθρώπους που τους αρέσει να προβληματίζονται! Σας καλώ όλους με τον χρόνο και τη συμμετοχή σας να δημιουργήσουμε ένα τόπο προβληματισμού κι ανταλλαγής απόψεων.

Ευχαριστώ όλους όσους με προσπάθεια και την καλή τους θέληση κάναμε αυτό το «φύλλο» πραγματικότητα.

Εύχομαι να το απολαύσετε!

Εκ μέρους της εκδοτικής ομάδας
Αντωνία Κωνσταντινίδου

Η Αντωνία Κωνσταντινίδου είναι Κοινωνική και Κλινική Ψυχολόγος (Α.Π.Θ.), Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια κι Επόπτρια Gestalt. Είναι συνιδρύτρια του Gestalt Foundation κι από τα μόνιμα μέλη του εκπαιδευτικού προγράμματος. Ζει κι εργάζεται στη Θεσσαλονίκη όπου ασκεί το επάγγελμά της ιδιωτικά από το 1996 έως σήμερα.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΚΕΣΤΑΛΤ & ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ



Σε αυτήν τη στήλη, φιλοδοξούμε να εγκαινιάσουμε έναν χώρο συζήτησης και προβληματισμού. Στείλτε μας το σχολιασμό σας από ένα θεωρητικό κείμενο (βιβλίο, άρθρο) για τη Θεραπεία Gestalt που σας έκανε εντύπωση, και μοιραστείτε το μαζί μας!

Για αρχή, επιλέξαμε τον σχολιασμό της εισαγωγής του βιβλίου «Gestalt Therapy: Excitement and Growth in the Human Personality» των Perls, Hefferline & Goodman (1951, London, Souvenir Press) μιας και θεωρείται από τα σημαντικότερα βιβλία της Θεραπείας Gestalt (το παρατσούκλι του είναι «η βίβλος»!), ίσως με την ελπίδα να προωθήσουμε την ανάγνωσή του!

Το βιβλίο των F. Perls, R. Hefferline και P. Goodman, "Θεραπεία Γκεστάλτ: Ενθουσιασμός και Ανάπτυξη της Προσωπικότητας" ξεκίνησε σαν ένα χειρόγραφο, γραμμένο από τον F. Perls. Ο P. Goodman ανέπτυξε και επεξεργάστηκε περαιτέρω το υλικό (τόμος II) ενώ η πρακτική του εφαρμογή έγινε από τον R. Hefferline (τόμος I). Αποτελεί λοιπόν το αποτέλεσμα της συνεργασίας τριών συγγραφέων. Στην εισαγωγή του βιβλίου, οι συγγραφείς παραθέτουν, σε γενικές γραμμές, τη φιλοσοφία και τις πηγές της θεραπευτικής προσέγγισης που διαπραγματεύονται στο βιβλίο τους, ορίζουν τις κεντρικές έννοιες που διαπερνούν τη θεωρία της Γκεστάλτ, καθώς και την εφαρμογή τους στην κλινική πράξη. Αναφέρονται επίσης και στις επιρροές που έχουν δεχτεί από άλλες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις αλλά με ένα κριτικό βλέμμα.

Ο σκοπός τους είναι να αναπτύξουν μια θεωρία και μια μέθοδο η οποία να επεκτείνει τα όρια και τις δυνατότητες εφαρμογής της ψυχοθεραπείας. Βασίζονται στις αρχές της Ψυχολογίας της Μορφής και στη δουλειά των Wertheimer, Koehler, Lewin, επιχειρούν να θέσουν τις βάσεις για μια ολοκληρωμένη περιγραφή της εφαρμογής των αρχών της Γκεστάλτ στην ψυχοθεραπεία, καθώς, όπως λένε, είναι η μοναδική θεωρία η οποία επαρκώς και με συνέπεια καλύπτει την κατανόηση της ψυχολογίας και των διαταραχών της,

Στην εισαγωγή του βιβλίου ο αναγνώστης έρχεται ήδη αντιμέτωπος με ένα παράδοξο καθήκον: για να κατανοήσει το βιβλίο, θα πρέπει να κατέχει τη φιλοσοφία της Γκεστάλτ, και για να την αποκτήσει, θα πρέπει να κατανοήσει το βιβλίο. Το πρόβλημα έρχεται να λύσει η ίδια η φιλοσοφία της Γκεστάλτ καθώς αυτή αποτελεί την έκφραση της αυθεντικής, απαλλαγμένης από διαστρεβλώσεις, φυσικής προσέγγισης στη ζωή! δηλ, στις ανθρωπίνες σκέψεις, πράξεις και συναισθήματα.

Ο δυϊσμός που διακρίνει σήμερα τη ζωή μας και μας κάνει να σκεφτόμαστε με όρους αντιθέτων: καλό - κακό, σώμα - μυαλό, βρεφικό- ενήλικο, είναι αποτέλεσμα του τρόπου με τον οποίο έχουμε μεγαλώσει και των αξιών με τις οποίες έχουμε ανατραφεί. Η φιλοσοφία της Γκεστάλτ μιλάει στην ουσία για τη λύση αυτής της παγιωμένης διάσχισης, για την ενοποίηση των αντιθέτων σε ένα νέο σύνολο.

Το ενδιαφέρον μετακινείται από την ψυχαναλυτική

διερεύνηση του ασυνειδήτου, στη λειτουργία και τα προβλήματα της επίγνωσης.

"Η επίγνωση χαρακτηρίζεται από επαφή, αίσθηση, διεγερση και σχηματισμό μορφής. Η ικανοποιητική λειτουργία της διέπει την φυσιολογική ψυχολογία" οποιαδήποτε διαταραχή της αποτελεί αντικείμενο της ψυχοπαθολογίας.

Η επαφή, είναι δυνατό να υφίσταται και χωρίς την επίγνωση, αλλά για την επίγνωση η επαφή είναι απαραίτητη προϋπόθεση. Το κρίσιμο ερώτημα είναι: με τι είναι κάποιος σε επαφή; Ο θεατής ενός πίνακα μοντέρνας τέχνης μπορεί να πιστεύει ότι είναι σε επαφή με την εικόνα ενώ στην πραγματικότητα είναι σε επαφή με τον κριτικό τέχνης της αγαπημένης του εφημερίδας.

Η αίσθηση καθορίζει τη φύση της επίγνωσης, αν είναι μακρινή (π.χ. άκουσμα), κοντινή (π.χ. αφή) ή μέσα από το δέρμα (ιδιοδεκτική). Στον τελευταίο όρο συμπεριλαμβάνεται η αίσθηση των ονείρων και των σκέψεων.

Η διεγερση, γλωσσολογικά, φαίνεται ένας καλός όρος. Περιλαμβάνει την σωματική διεγερση καθώς επίσης και τα αδιαφοροποίητα συναισθήματα. Περιλαμβάνει την φροϋδική έννοια της κάθεξης, και μας δίνει τη βάση για μια απλή θεωρία του άγχους.

Ο σχηματισμός της μορφής συνοδεύει πάντα την επίγνωση. Δεν βλέπουμε ποτέ τρία απομονωμένα σημεία, φτιάχνουμε μ' αυτά ένα τρίγωνο. Ο σχηματισμός μιας ολοκληρωμένης και κατανοητής μορφής είναι η κατάσταση της διανοητικής υγείας και της ανάπτυξης. Μόνον οι ολοκληρωμένες μορφές μπορούν να οργανωθούν σε μια ενότητα που λειτουργεί αυτόνομα στον οργανισμό. Κάθε ανολοκλήρωτη μορφή αντιπροσωπεύει μια "μισοτελειωμένη υπόθεση" η οποία κραυγάζει για προσοχή και παρεμποδίζει το σχηματισμό κάθε καινούργιας, ζωτικής μορφής. Αντί για ανάπτυξη και εξέλιξη, βρισκόμαστε αντιμέτωποι με την στασιμότητα και την παλινδρόμηση."

Στο παραπάνω απόσπασμα βρίσκουμε μια ολοκληρωμένη περιγραφή των στοιχείων εκείνων που συνιστούν την επίγνωση, το βασικό εργαλείο που χρησιμοποιεί ο Γκεστάλτ θεραπευτής για να βοηθήσει τον πελάτη του να φτάσει στον εαυτό του. Το επόμενο κεντρικό σημείο που εστιάζει είναι η σχέση της μορφής με το φόντο. Η μορφή συναντάται πάντα σε συνάρτηση με το πλαίσιο, το φόντο μέσα από το οποίο αναδύεται και μέσα από αυτό σηματοδοτείται. Στην υγιή κατάσταση, η σχέση ανάμεσα στη μορφή και το φόντο είναι μια διαδικασία διαρκούς και λογικής ανάδυσης και υποχώρησης: προσοχή, συγκέντρωση, ενδιαφέρον, φροντίδα, ενθουσιασμός και ευγένεια είναι τα στοιχεία εκείνα που χαρακτηρίζουν τον υγιή σχηματισμό της μορφής και του φόντου ενώ σύγχυση, βαρεμάρα, καταναγκασμοί, καθηλώσεις, άγχος, αμνησία, απραξία και υπερευαίσθησία υποδηλώνουν διαταραχές σ' αυτό τον κύκλο.

Συνέχεια στη σελίδα 3

Σ' αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν:

• SIEMENS HARM • ΓΙΑΜΑΡΕΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑ • ΚΑΝΑΒΙΤΣΑ ΞΕΝΙΑ • ΚΑΡΑΓΑΝΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
• ΚΙΛΕΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ • ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ • ΛΑΒΡΑΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ • ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ
• ΜΠΑΛΛΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ • ΦΑΡΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ • ΧΑΤΖΗΛΑΚΟΥ ΚΑΤΙΑ

- Ευχαριστούμε τη Μαρίνα Βαμβακά για τη στοιχειοθεσία, την υπομονή και την προθυμία της!
- Επίσης, ευχαριστούμε τη Χριστίνα Ευθυμίου για τη μετάφραση των κειμένων στα αγγλικά, καθώς και τη βοήθειά τους στη μετάφραση των Άλκηστis Καυκοπούλου και Ξένιας Καναβιτσά!
- Εκτύπωση: I+δ - Φων Κοζάνι 37 - Κοζάνη 50100 - Τηλ. 2461038417



ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΚΕΣΤΑΛΤ & ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Συνέχεια από τη σελ. 2

Στη νευρώση και πολύ περισσότερο στην ψύχωση, η ελαστικότητα του σχηματισμού της μορφής και του φόντου είναι διαταραγμένη. Πολύ συχνά συναντάμε είτε ακαμψία (καθήλωση) είτε απουσία σχηματισμού μορφή (απόωση). Και τα δύο παρεμποδίζουν το συνήθη σχηματισμό μιας επαρκούς μορφής.

Οι συγγραφείς αντιμετωπίζουν με κριτικό βλέμμα τις ήδη υπάρχουσες θεραπευτικές προσεγγίσεις. Χρησιμοποιούν όρους της Ψυχανάλυσης όπως Υπερεγεί, απόωση, ενδοβολή, προβολή, διαφωνούν όμως με την πρακτική εφαρμογή της, την οποία θεωρούν στην ουσία ανεφάρμοστη και αναποτελεσματική. Η απαίτηση του ψυχαναλύτη από τον πελάτη του να χαλαρώσει, να μη λογοκρίνει και να μην αμύνεται, προκειμένου να επιτευχθεί το θεραπευτικό έργο, έρχεται σε σύγκρουση με αυτό που ο θεραπευόμενος ξέρει ήδη πολύ καλά να κάνει, έχει ξεχάσει πώς να μην το κάνει και είναι απρόθυμος να το εγκαταλείψει.

Όσον αφορά την Κυβερνητική και την Οργονική θεωρία του Reich, η βασική ένσταση των συγγραφέων είναι ότι πρεσβεύουν, στην καλύτερη περίπτωση, τη μισή αλήθεια, καθώς ασχολούνται με τον οργανισμό σε απομόνωση και όχι σε δημιουργική επαφή με το περιβάλλον. Αναγνωρίζουν ωστόσο τη συμβολή του Reich στο γεγονός ότι κατάφερε με τη θεωρία του για την κινητική θωράκιση να κάνει συγκεκριμένη και απτή την έννοια της απόωσης και μετακίνησε το ενδιαφέρον από την επαναφορά του απωθημένου στην αναδιοργάνωση των δυνάμεων που ασκούν την απόωση. Εισάγει μια οπτική και έναν τρόπο δουλειάς που βρίσκεται πολύ κοντά στη φιλοσοφία και την πρακτική της Γκεστάλτ. Δεν πιστεύουν ωστόσο, ότι για την ανάκαμψη του εαυτού αρκεί μια απλή λύση της θωράκισης του χαρακτήρα. Η θωράκιση είναι ένας από τους τρόπους που ο θεραπευόμενος αναστέλλει τις ανάγκες του, όταν όμως αυτή η αναστολή αίρεται χωρίς να συνοδεύεται από την επίγνωση, δηλ. την επαφή, την αίσθηση, τη διεγερση και το σχηματισμό της μορφής, δεν μπορούμε να μιλάμε για την ανάπτυξη του πραγματικού εαυτού.

Τέλος, στην αναφορά τους στο συμπεριφορισμό, δέχονται ότι το μυαλό αποτελεί ένα σύνολο συνδέσεων ή ότι η συμπεριφορά και η σκέψη αποτελούνται από αντανακλαστικά. Η δημιουργική δραστηριότητα, όμως, του οργανισμού εξηγείται με βάση τις συνδέσεις, τα αντανακλαστικά και άλλους αυτοματισμούς τόσο λίγο, όσο και ο στρατηγικός σχεδιασμός και η οργάνωση ενός πολέμου μπορεί να εξηγηθεί με βάση τον αυτοματισμό του πειθαρχημένου στρατιώτη. Η αίσθηση και η κίνηση είναι δραστηριότητες που βγαίνουν προς τα έξω, όχι μηχανικές αντιδράσεις, κάθε φορά

που ο οργανισμός έρχεται αντιμέτωπος με νέες συνθήκες. Το αισθητηριακό σύστημα του προσανατολισμού και το κινητικό σύστημα του χειρισμού, λειτουργούν ανεξάρτητα, ως αντανακλαστικά μόνο στα κατώτερα στρώματα τα οποία είναι πλήρως αυτοματοποιημένα και δεν απαιτείται επίγνωση.

Η πρόταση της Γκεστάλτ για τη θεραπεία, χρησιμοποιεί τις έννοιες της επίγνωσης και της εναλλαγής μορφής και φόντου τόσο για να κατανοήσει όσο και για να παρέμβει θεραπευτικά. Σε ένα προηγούμενο βιβλίο (F. Perls: Εγώ, Πείνα και Επιθετικότητα) αναπτύσσεται η παρακάτω θεωρία. Στον αγώνα για επιβίωση, η ανάγκη που κυριαρχεί γίνεται η μορφή και οργανώνει τη συμπεριφορά του ατόμου μέχρις ότου η ανάγκη του να ικανοποιηθεί, οπότε και επιστρέφει στο φόντο (προσωρινή ισοροπία) για να κάνει χώρο στην επόμενη πιο σημαντική τώρα ανάγκη. Στον υγιή οργανισμό, αυτή η εναλλαγή της κυριαρχίας παρέχει τις καλύτερες πιθανότητες για επιβίωση. Στην κοινωνία μας, τέτοιες κυρίαρχες ανάγκες, για παράδειγμα οι ηθικές αξίες κ.λ.π. γίνονται συχνά χρόνιες και παρεμβαίνουν στην ευαίσθητη αυτορύθμιση του ανθρώπινου οργανισμού. Για ένα νευρωτικό, η κυρίαρχη ανάγκη του, για να μπορέσει να επιβιώσει, είναι να αμύνεται, να είναι σε ένταση, να λογοκρίνει κ.ο.κ. Αντί λοιπόν να προσπαθούμε να σπάσουμε αυτή την άμυνα, προκειμένου να ανασύρουμε υλικό από το υποσυνείδητο, δουλεύουμε στην επιφάνεια. Το πρόβλημα είναι ότι ο πελάτης (και πολλές φορές και ο ίδιος ο θεραπευτής) θεωρούν αυτή την επιφάνεια δεδομένη. Ο τρόπος με τον οποίο ο πελάτης μιλάει, αναπνέει, κινείται, λογοκρίνει, περιφρονεί, αιτιολογεί, κ.λ.π. - είναι γι' αυτόν ολοφάνερα, εγκατεστημένα και φυσικά. Στην πραγματικότητα, όμως, αποτελούν έκφραση της κυρίαρχης ανάγκης του, που μπορεί να είναι, για παράδειγμα, να θριαμβεύει, να είναι καλός και να εντυπωσιάζει. Ακριβώς σ' αυτό το ολοφάνερο, βρίσκουμε την μισοτελειωμένη προσωπικότητα. Και μόνον όταν αντιμετωπίσουμε αυτό το ολοφάνερο, όταν λιώσουμε τα απολιθώματα, όταν ξεχωρίσουμε την απλή πολυλογία από το πραγματικό ενδιαφέρον, το απαραιτούμενο από το δημιουργικό, μόνο τότε μπορεί ο πελάτης να ανακτήσει τη ζωντάνια που προσφέρει μια ελαστική σχέση ανάμεσα στη μορφή και το φόντο. Σ' αυτή τη διαδικασία της ανάπτυξης και της ωρίμανσης, ο πελάτης βιώνει και αναπτύσσει τον "εαυτό" του, ενώ εμείς προσπαθούμε να του δείξουμε πώς να φτάνει σ' αυτόν τον εαυτό με τα μέσα που έχει στη διάθεσή του: το ποσό της επίγνωσης που αποκτά μέσα από βιωματικές καταστάσεις.

Προκειμένου να το επιτύχουμε αυτό, αλλάζουμε τον τρόπο θεώρησης της

θεραπευτικής συνθήκης, γνωρίζοντας ότι κάθε προσέγγιση που δεν χαρακτηρίζεται από δογματισμό βασίζεται πάνω στη μέθοδο της δοκιμής και πλάνης. Μ' αυτό τον τρόπο το κλινικό γίνεται μια βιωματική συνθήκη. Αντί να εγείρουμε εμφανείς ή και συγκαλυμμένες απαιτήσεις στον ασθενή - συγκροτήσου, ή: πρέπει να χαλαρώσεις, ή: μη λογοκρίνεις, ή: είσαι απαράδεκτος, έχεις αντιστάσεις, ή: είσαι απλά νεκρός - αντιλαμβανόμαστε ότι παρόμοιες απαιτήσεις θα επιδείνωναν τις δυσκολίες του και θα τον έκαναν ακόμα πιο νευρωτικό, θα τον έφερναν ως τη απόγνωση. Προτείνουμε σταδιακά πειράματα, τα οποία - και αυτό είναι υψίστης σημασίας - δεν είναι καθήκοντα τα οποία θα πρέπει να εκτελέσει. Ρωτάμε ανοιχτά: τι συμβαίνει αν δοκιμάσεις επαναλαμβανόμενα αυτό ή εκείνο; Με αυτή τη μέθοδο φέρνουμε στη επιφάνεια τις δυσκολίες του ασθενή. Όχι το καθήκον, αλλά αυτό που παρεμποδίζει την επιτυχή ολοκλήρωσή του, γίνεται το επίκεντρο της δουλειάς μας. Με φροϋδικούς όρους, πρώτα εκλύουμε τις αντιστάσεις και μετά δουλεύουμε πάνω σ' αυτές.

Όπως αναφέρθηκε στη αρχή, το βιβλίο "Θεραπεία Γκεστάλτ: Ενθουσιασμός και Ανάπτυξη της Προσωπικότητας" χωρίζεται σε δύο μέρη, ένα πρακτικό και ένα θεωρητικό. Ο αναγνώστης ενθαρρύνεται να ξεκινήσει από το πρώτο, το πρακτικό μέρος και να προσπαθήσει να κάνει τα πειράματα που του προτείνουν όσο πιο ευσυνείδητα μπορεί. Αυτό στο οποίο αποσκοπεί το βιβλίο είναι να προσφέρει ένα συστηματικό πρόγραμμα για την προσωπική ανάπτυξη και ολοκλήρωση. Μετά από την πρώτη αυτή επαφή μπορεί να αρχίσει μια συστηματική επεξεργασία και αφομοίωση του θεωρητικού μέρους.

Πενήντα τρία χρόνια μετά την πρώτη του κυκλοφορία στην Αμερική, το βιβλίο των F. Perls, R. Hefferline και P. Goodman, "Θεραπεία Γκεστάλτ: Ενθουσιασμός και Ανάπτυξη της Προσωπικότητας" θεωρείται ένα θεμελιώδες έργο. Αποτελεί μια συστηματική παρουσίαση τόσο των πρακτικών και όσο και της θεωρίας της θεραπείας Γκεστάλτ, και απευθύνεται εξίσου σε ειδικούς της ψυχικής υγείας και στο μέσο άνθρωπο που θέλει να γνωρίσει καλύτερα τον εαυτό του.

Μετάφραση, Σχολιασμός:

Ξένια Καναβιτσά

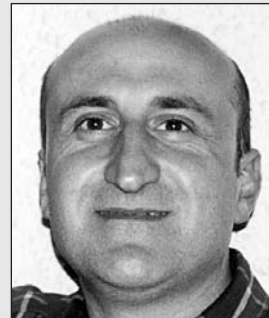
.....
Λίγα λόγια για την Ξένια Καναβιτσά:

Η Ξένια Καναβιτσά είναι ψυχολόγος και απόφοιτη του Gestalt Foundation. Ζει κι εργάζεται ιδιωτικά στη Λάρισα ως ψυχοθεραπεύτρια και είναι μια από τις θεραπεύτριες - συνεργάτιδες του Gestalt Foundation.

Gestalt ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ

Μια σημαντική κι ολοένα αυξανόμενη σε Ευρώπη κι Αμερική εφαρμογή της θεωρίας Gestalt είναι αυτή σε επιχειρήσεις κι οργανισμούς. Αυτό είναι ένα αρχικό, εισαγωγικό σημείωμα προς γνώση και πληροφόρηση!

Gestalt in Organizations



Του Σπύρου Λαβράνου

Η προσέγγιση Gestalt σε δημόσιους και κοινωφελείς οργανισμούς και εμπορικές επιχειρήσεις άρχισε να εφαρμόζεται στις Η.Π.Α. από την δεκαετία του 60. Σήμερα 40 χρόνια μετά τόσο στην Αμερική όσο και στην Ευρώπη αποτελεί ένα ισχυρό εργαλείο για την αποτελεσματική απόδοση και τη λειτουργία των κοινωφελών οργανισμών και των μικρών και μεγάλων επιχειρήσεων.

Τα θέματα με τα οποία γίνεται η αρχική προσέγγιση για βοήθεια από τους οργανισμούς είναι κυρίως η ανάγκη αλλαγών και αντίσταση σε αυτές, η ύπαρξη συγκρούσεων η έλλειψη αποδοχής των συγκρούσεων μέσα στους οργανισμούς, η προβληματική εσωτερική επικοινωνία, η ομαδική δουλειά και τα θέματα ηγεσίας.

Οι σύμβουλοι που ασχολούνται είναι στην πλειοψηφία τους και θεραπευτές. Αυτό φάνηκε και στο Συνέδριο της Πράγας. Χρειάζεται όμως μια ιδιαίτερη εκπαίδευση για να μπορέσουν να ανταποκριθούν σε αυτό το έργο.

Σχετική συζήτηση γύρω από το θέμα της εκπαίδευσης έχει ξεκινήσει από μία ομάδα εργασίας της Ε.Α.Γ.Τ. στην οποία μετέχουμε και εμείς.

Επίσης στην Πράγα συστήθηκε για πρώτη φορά μία ομάδα συναδέλφων από όλη την Ευρώπη που ασχολούνται επαγγελματικά με τους οργανισμούς και τις επιχειρήσεις, ο αριθμός των οποίων φτάνει στα 30 άτομα. Το σίγουρο είναι ότι στο επόμενο συνέδριο στην Ελλάδα ο τομέας Gestalt in Organizations θα έχει σημαντική παρουσία και μεγάλο ενδιαφέρον.

.....
Λίγα λόγια για τον Σπύρο Λαβράνο: Μέλος του ελληνικού πυρήνα για την εφαρμογή της θεωρίας Gestalt στον εργασιακό χώρο....Εργάζεται σαν σύμβουλος επιχειρήσεων σε ελληνικές και ξένες επιχειρήσεις πάνω από δέκα χρόνια. Το κύριο ενδιαφέρον του είναι τα ζητήματα των αλλαγών μέσα στις επιχειρήσεις (change management) και βρίσκεται κοντά στο Gestalt Foundation από το 1998.

ΑΦΗΡΩΜΑ ΠΡΑΓΑ

ΣΤΟΚΧΟΛΜΗ 2001 - ΠΡΑΓΑ 2004



Της Ειρήνης Κιλέτση

Με εικονίζοντας να γράφω την εμπειρία μου για τα δύο συνέδρια της E.A.G.T. γυρνάω αρκετά πίσω στο Σεπτέμβριο του 2001.

Μόλις ολοκλήρωσα την εκπαίδευση μου στη ψυχοθεραπεία gestalt και έκανα τα πρώτα μου βήματα ως θεραπεύτρια, όταν έμαθα για το 7ο πανευρωπαϊκό συνέδριο που επρόκειτο να πραγματοποιηθεί στη Στοκχόλμη. Η μέχρι τότε εμπειρία μου αφορούσε σε πανελλήνια συνέδρια gestalt θεραπευτών, κυρίως στα πλαίσια της εκπαίδευσής μου και η ιδέα ενός συνεδρίου με επαγγελματίες του χώρου από όλη την Ευρώπη και την Αμερική ήταν για μένα πραγματική πρόκληση. Η ψυχοθεραπεία gestalt δεν είναι ευρέως γνωστή στην Ελλάδα με τον τρόπο τουλάχιστον που την κατέχουμε ως θεραπευτές και έτσι αναρωτιόμουν τι κατάσταση επικρατεί σε άλλα ευρωπαϊκά κράτη, τι εκπαίδευση ακολουθούν, αν είναι ικανοποιητική η επαγγελματική αποκατάσταση των θεραπευτών gestalt, τι έρευνες έχουν γίνει και σε ποιους τομείς, πώς εφαρμόζεται πρακτικά όλη αυτή η γνώση και ποιο φορέας αναλαμβάνουν την υλοποίηση.

Μαζί με την περιέργεια μου μεγάλωνε και ο ενθουσιασμός μου και δε σας κρύβω, η αγωνία μου. Η ελληνική συμμετοχή απαρτιζόταν από δέκα άτομα στο σύνολό της και μου φάνηκε να αποτελούμε μια μικρή κουκίδα ανάμεσα στις πολυπληθείς συμμετοχές των άλλων κρατών. Σχεδόν κανείς δε γνώριζε ότι υπάρχει ελληνική Gestalt και φυσικά κανείς δε φανταζόταν το επίπεδο της εκπαίδευσης των ελλήνων θεραπευτών. Ομολογώ πως ούτε εγώ το φανταζόμουν! Αφινδιόστηκα όταν συνειδητοποίησα ότι κάποιες από τις διαλέξεις και τα workshops που παρακολούθησα δεν είχαν να μου δώσουν τίποτα περισσότερο από αυτό που ήδη γνώριζα και σε όσα ήταν πολύ καινούρια και διαφορετικά από όσα κατείχα, μπορούσα να «σταθώ» ικανοποιητικά. Έτσι η αγωνία μου άρχισε να καταλαγιάζει και να δίνει τη θέση της στη χαρά και την ικανοποίηση όταν άκουγα τους ξένους συναδέλφους να ρωτούν έκπληκτοι πού έχουμε εκπαίδευση και πόσα χρόνια υπάρχει gestalt στην Ελλάδα.

Συνειδητοποίησα επίσης, πως στη Στοκχόλμη τουλάχιστον, η προσέγγιση gestalt εφαρμόζεται κατά κόρον στον τομέα της υγείας και όχι μόνο της ψυχικής, καθώς επίσης και σε πολλούς οργανισμούς και επιχειρήσεις. Απογοητευτικά αναλογιζόμενη την ελληνική πραγματικότητα και σκέφτηκα ότι πριν χρόνια το ίδιο επικρατούσε και σε άλλες χώρες και ότι τα πράγματα εξελίσσονται.

Φεύγοντας από το 7ο πανευρωπαϊκό συνέδριο είχα πια μια εικόνα της gestalt στην Ευρώπη, είχα έρθει σε επαφή με όλο αυτό το δίκτυο που υπήρχε ανάμεσα σε διαφορετικές χώρες και που συνεργάζεται για την επίτευξη κοινών στόχων. Ένοιωθα ήδη ότι ανήκα σε κάτι μεγαλύτερο. Σ' αυτό το συνέδριο ήταν που προσέκυψε και η ανάγκη για τη σύσταση ενός πανελληνίου φορέα ψυχοθεραπείας gestalt, κάτι που προσαθούν όλα τα κράτη μέλη της E.A.G.T. να αποκτήσουν. Έφυγα έχοντας στις αποσκευές μου την ελπίδα ότι την επόμενη φορά, σε τρία χρόνια δηλαδή, η ελληνική συμμετοχή θα είναι μεγαλύτερη και το έργο της gestalt στην Ελλάδα πιο γνωστό.

Τώρα, τρία χρόνια μετά και αφού πραγματοποιήθηκε και το 8ο πανευρωπαϊκό συνέδριο στην Πράγα, η ελπίδα μου έγινε πραγματικότητα και κάτι πολύ παραπάνω. Ο αριθμός των συμμετεχόντων πολλαπλασιάστηκε, η παρουσία των Ελλήνων συναδέλφων άφησε ακόμη καλύτερες εντυπώσεις και η «Ελληνική Εταιρεία Ψυχοθεραπείας GESTALT» είναι γεγονός. Η πορεία και η εξέλιξη της εκπαίδευσης και της ενημέρωσής μας, η πορεία και η εξέλιξη του καθένα μας έχει άμεσο αποτέλεσμα και μας καθιστά ικανούς και υπεύθυνους για όσα ελπίζουμε να καταφέρουμε στο μέλλον, μας καθιστά ικανούς και υπεύθυνους για την υλοποίηση του επόμενου πανευρωπαϊκού συνεδρίου της E.A.G.T. το 2007 στη χώρα μας.

Φεύγοντας από την Πράγα αυτή τη φορά, είχα στις αποσκευές μου τη βεβαιότητα πλέον ότι έχουμε όλα τα προσόντα αλλά και μια σχετική εμπειρία να συνεχίσουμε την πορεία μας με σοφία και επιτυχία!

Λίγα λόγια για την Ειρήνη Κιλέτση: Ψυχολόγος, απόφοιτη του Gestalt Foundation, μια από τις θεραπεύτριες-συνεργάτιδες του Gestalt Foundation. Ζει κι εργάζεται στη Θεσσαλονίκη, ασκώντας ατομική κι ομαδική ψυχοθεραπεία στο ιδιωτικό της γραφείο.

«ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΑΓΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ ΜΕ ΜΙΑ ΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΙΣΡΑΗΛ»

Πεντακόσια άτομα, άνδρες και γυναίκες από όλο τον κόσμο, όλοι μαζί σε μια τεράστια αίθουσα στην Πράγα και όλοι Gestalt, εκπαιδευτές, εκπαιδευόμενοι, θεραπευτές, επόπτες από διαφορετικό κοινωνικό - πολιτιστικό υπόβαθρο, είμαστε εκεί για να ψηφίσουμε δια ανατάσεως της χειρός την χώρα που θα πάρει την υποψηφιότητα για το επόμενο πανευρωπαϊκό συνέδριο, το 2007. Οι υποψήφιες χώρες είναι το Ισραήλ και η Ελλάδα για η αντιπρόσωπό τους η Nurit Levi για το Ισραήλ και η Δέσποινα Μπάλλιου για την Ελλάδα.

Η Nurit προβάλλει την πρότασή της και τους λόγους για τους οποίους πρέπει να προτιμηθεί η χώρα της. Οι αντιδράσεις σε πρώτη φάση είναι έντονες και αποστομωτικές π.χ. θα μπορούν να λάβουν μέρος Παλαιστίνιοι θεραπευτές στο Ισραήλ; Ή υπάρχουν Παλαιστίνιοι θεραπευτές για να έρθουν;

Νοιώθω να παγώνω. Ποτέ ως τώρα δεν είχα έρθει αντιμέτωπη με μια τέτοια σύγκρουση στους κόλπους της Gestalt και μάλιστα σε μια διαπολιτισμική ομάδα πεντακόσιων ατόμων. Προς στιγμήν φοβήθηκα ότι δεν θα υπάρξει επίλυση. Σιγά σιγά άρχισα να ανακτώ την εμπιστοσύνη μου στη διαδικασία και στη δυνατότητα επίλυσης μέσα από την ξεκάθαρη θέση των μελών που ενώ από τη μια έβεταν τους λόγους της άρνησής τους από την άλλη φρόντιζαν και ενδιαφέρονταν για τη συνεργασία, τη συνάδελφο, τη θεραπεύτρια, την εκπαιδευτή, την αγαπημένη μας Nurit, και να, έγινε! Η σύγκρουση επιλύθηκε χωρίς μεγάλες πληγές, χωρίς ο ένας να έχει δίκιο και ο άλλος άδικο. Το συνέδριο του 2007 συμφωνήθηκε να γίνει στην Αθήνα.

Η «στιγμή» αυτής της «συν-φωνίας» θα μου μείνει αξέχαστη. Απερίγραπτη η συγκίνηση και το δέος που ένοιωσα βλέποντας αυτή την τεράστια ομάδα, στην οποία συμμετείχα και εγώ, να επιλύει, να ενώνει και να προάγει τις σχέσεις, χωρίς να καταστρέφει. Αυτό μου έδωσε κουράγιο και εμπιστοσύνη για το μέλλον σχετικά το τι μπορεί να γίνει για τη δύναμη της προσέγγισης Gestalt που υπηρετώ και είμαι.

Αυτά που επίσης χαράχτηκαν με ανεξίτηλα χρώματα στη μνήμη μου είναι ο τρόπος με τον οποίο Nurit και Κάτια σφίξαν τα χέρια, πώς οι εκπαιδευόμενοι και οι απόφοιτοι του Gestalt Foundation εγκάλισαν τη Nurit γεμάτοι συγκίνηση, αλλά και πώς η Nurith μας ευχήθηκε «καλή επιτυχία» με ένα μουσικό κόκκινο κρασί.

Όλοι φύγαμε «γεμάτοι» δέος από την επαφή αυτή - και γιατί όχι - με την ελπίδα πως ίσως μπορούσαν να κάνουν το ίδιο και οι αντιμέτωποι λαοί αύριο.

Γιάννα Γιαμαρέλου



Λίγα λόγια για τη Γιάννα Γιαμαρέλου:

M.Sc. Κλινικής Ψυχολογίας, συνιδρύτρια του Gestalt Foundation, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια κι Επόπτρια Gestalt, μέλος της E.A.G.T.

Το μεγαλύτερο γεγονός για τον ευρωπαϊκό κόσμο της ψυχοθεραπείας γκεσταλτ βρίσκεται ήδη πίσω μας, ο απόηχος του ωστόσο μας ακολουθεί επιστρέφοντας στην Ελλάδα...

8ο πανευρωπαϊκό συνέδριο της EAGT, Σεπτέμβριος 2004 και η Πράγα με τα πανέμορφα τοπία και τις επιβλητικές γέφυρες γίνεται η ίδια «γέφυρα» επικοινωνίας για τους ψυχοθεραπευτές ανά τον πλανήτη που συναντώνται εκεί μετά από 3 χρόνια με άλλους επαγγελματίες του χώρου αλλά και εκπαιδευόμενους ψυχοθεραπευτές.

Μας εντυπωσίασε ιδιαίτερα η πολυμορφία των θεμάτων του συνεδρίου. Θεωρητικά ζητήματα όπως η επίγνωση (awareness) και η λειτουργία του id (id-function), απασχόλησαν τον στοχασμό αρκετών ψυχοθεραπευτών, αποδεικνύοντας ότι είναι πάντα επίκαιρα και ότι βρίσκονται στην καρδιά του προβληματισμού της σύγχρονης ψυχοθεραπείας.

Επίσης, οι εφαρμογές της θεραπείας γκεσταλτ π.χ. στην εκπαίδευση, στην ψυχική ασθένεια, στα όνειρα βρέθηκαν στο επίκεντρο πολλών παρουσιάσεων, ενώ έμφαση δόθηκε και στην ομαδική ψυχοθεραπεία.

Υπήρξαν workshop που διερεύνησαν την σχέση της θεραπείας γκεσταλτ με τη θρησκεία, το φύ-

λο, την σεξουαλικότητα, τον γονεϊκό ρόλο, τις ανθρωπίνες σχέσεις και άλλα ηθικά θέματα, εστιάζοντας στις ραγδαίες αλλαγές που συντελούνται σε κοινωνικοπολιτικό επίπεδο αλλά και στο πόσο «δημιουργικά» προσαρμόζονται η γκεσταλτ σε αυτές.

Θα έλεγα ότι οι γενικές τάσεις που επικράτησαν τόσο στα workshop και στα panel όσο και στις κεντρικές ομιλίες που πλαισίωσαν το συνέδριο

σε διάλογο με άλλες μορφές ψυχοθεραπείας όπως η δραματοθεραπεία και η ψυχανάλυση αλλά που ταυτόχρονα εμπλουτίζεται αντλώντας στοιχεία και τεχνικές από το θέατρο, τον χορό, το δημιουργικό παιχνίδι και άλλες πηγές της ανθρωπίνης έκφρασης. Όπως πολύ εύστοχα επισήμανε στην καταληκτική του ομιλία ο Malcolm Parlett-εκπαιδευτής gestalt, organizational consultant και εκδότης του

8^ο πανευρωπαϊκό συνέδριο θεραπείας Gestalt "Tradition & Renewal"

αφορούσαν αφενός τον διαλεκτικό χαρακτήρα της θεραπείας γκεσταλτ και την «συνάντησή» μεταξύ των διαφορετικών σχολών της από Ευρώπη και Αμερική και αφετέρου την «παγκοσμιοποίηση» ως φαινόμενο που διατρέχει το σύγχρονο κόσμο.

Αυτό που επίσης συζητήθηκε ιδιαίτερα ήταν ο «παγκόσμιος» χαρακτήρας της θεραπείας γκεσταλτ ως ολιστικής προσέγγισης που βρίσκεται



Της Μαρίας Μαυρίδου

British Gestalt Journal «δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι είμαστε μια από τις πολλές κατευθύνσεις που υπάρχουν...».

Το ερώτημα που μας απασχόλησε ήταν: Πώς επηρεάζεται ο θεραπευτής από τις αλλαγές που συμβαίνουν γύρω του και τι ρόλο μπορεί να διαδραματίσει η θεραπεία γκεσταλτ στο σύγχρονο πλαίσιο;

Πιστεύω πως δεν πήραμε από-

νηση παρά μόνο στο τέλος όταν η επιλογή της χώρας που θα αναλάμβανε την διοργάνωση του επόμενου συνεδρίου μας «προκάλεσε» να ανακινήσουμε ηθικά, κοινωνικά και πολιτικά ζητήματα και μας έκανε να συνειδητοποιήσουμε την ευαλωτότητα αλλά και την αλληλεξάρτησή μας ως μέρη του πεδίου. Ωστόσο, ο θαυμάσιος τρόπος με τον οποίο «επιλύθηκε» το δилημμα Ελλάδα ή Ισραήλ; υπενθύμισε σε όλους τι σημαίνει «εδώ & τώρα» στη θεραπεία γκεσταλτ.

Σχολίζοντας την εμπειρία αυτή η Κατερίνα Σιαμπάνη, τεταρτοετής εκπαιδευόμενη του Gestalt foundation επισημάνει: «η συζήτηση που έγινε ήταν για μένα πολύ δυνατή εμπειρία καθώς μέσα σε εκείνη την ώρα ένιωσα τον εαυτό μου να περνά από το ένα συναίσθημα στο άλλο με ταχύτητα φωτός.....νιώθω ότι πήρα ένα πολύ μεγάλο δώρο και χαίρομαι τώρα, ενάμιση μήνα μετά που φέρνω εικόνες από το συνέδριο στο μυαλό μου και νιώθω χαρά, ικανοποίηση, νοσταλγία και πλούτο»

Ήταν ίσως η πρώτη φορά που η ελληνική ψυχοθεραπεία γκεσταλτ εκπροσωπήθηκε τόσο μαζικά σε ευρωπαϊκή διοργάνωση: 48 άτομα μεταξύ των οποίων εκπαιδευόμενοι και απόφοιτοι ψυχοθερα-



Λίγα λόγια για τη Δέσποινα Μπάλλιου:

M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, συνιδρύτρια του Gestalt Foundation, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια κι Επόπτρια Gestalt, μέλος της E.A.G.T.

«ΣΤΙΓΜΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΠΡΑΓΑΣ»

Πώς μπορώ να απομονώσω στιγμές όταν το «όλο» είναι σημαντικότερο από τα «μέρη, τις στιγμές»;

Για αυτό λοιπόν θα ξεκινήσω από τη συνολική αίσθηση που μου άφησε το Συνέδριο της Πράγας πιστεύοντας ότι έτσι θα οδηγηθώ σε στιγμές, στιγμούλες, εντυπώσεις, αναμνήσεις. Μοίρασμα, χαρά, ξενουσιά, θυμός, πίκρα, ελευθερία, άγχος, ενθουσιασμός, λύπη... Τα συναισθήματα.

Χρώματα, κίνηση (τρεχάλα!), ακούσματα – αγγλικά, γαλλικά, γερμανικά, ολλανδικά, ρώσικα – μυρωδιές, γεύσεις (καταπληκτικές τσέικες), αγκαλιές, φιλιά, χαμόγελα, κλάματα... Οι αισθήσεις.

Σκέψεις, γνώμες, διαφωνίες, καινοτομίες, ερωτηματικά, σχέδια, προγράμματα... Η λογική και οι αναζητήσεις.

Πεντακόσιοι άνθρωποι, θεραπευτές Gestalt, μαθητές, δάσκαλοι σε μία διαδικασία αναζήτησης, συνάντησης και επαφής. Μιας «συνάντησης» που όλοι είμαστε παρόντες με τα σώματά μας, την γλώσσα μας, τις αξίες μας, τις εμπειρίες μας, τα πιστεύω μας, τις ανάγκες μας, τις προσδοκίες μας. Κοινό φόντο, κοινός τόπος η θεραπεία Gestalt, αλλά και αυτά τόσο διαφορετικά ανάλογα με την εκπαίδευση, το δάσκαλο, την εμπειρία, τη χώρα, την κοινωνία, την κουλτούρα του καθενός.

«Η συνάντηση της διαφορετικότητας», έκφραση που τόσο συχνά χρησιμοποιούμε στο χώρο μας, ήταν μία πραγματικότητα στο Συνέδριο της Πράγας.

Έτσι σιγά-σιγά μου έρχονται στιγμές μεγάλες και μικρές. Αναμνήσεις σημαντικές.

Θυμάμαι λοιπόν...

Θυμάμαι τις συναντήσεις των μελών της EAGT στη δημιουργική προσπάθεια για αξιολόγηση, εξέλιξη και πρόωθηση της θεραπείας Gestalt.

Θυμάμαι με συγκίνηση την παρουσίαση "Facing the Facts of Life" των K. Χατζηλίκου, Γ. Καλώτα, M. Μακρίδου, A. Κωνσταντινίδου, M. Μαυριδίου, M. Τριαρικό και F. Meulmeester.

Μορφή στην παρουσίαση, άνθρωποι με χρόνιες παθήσεις που προσπαθούν να διαχειριστούν την «πραγματικότητα» τους με φόντο τις δυνατότητες της θεραπείας Gestalt σε συνδυασμό με την «σκληρή», οργανωμένη και με πολλή μεράκι δουλειά της ομάδας των θεραπευτών.

Επίσης δεν ξεχνώ τη ζωντανή συζήτηση στο πάνελ «The Social and Political Dimensions of Gestalt Theory» με κύριους ομιλητές τους: K. Höll, P. Lichtenberg, E. Knijff, M. Parlett, P. και E. Titus. Μία συζήτηση με έντονη συμμετοχή και προβληματισμούς. Πώς στεκόμαστε ως θεραπευτές απέναντι στα θέματα που φέρνουν οι θεραπευόμενοι μας και έχουν να κάνουν με κοινωνικά και πολιτικά δρώμενα; Πώς η θεραπεία Gestalt μπορεί να βοηθήσει για πλουσιότερη επίγνωση και ευαισθητοποίηση των θεραπευτών, εκπαιδευτών και θεραπευομένων ως πολιτών;

Ακόμη, θυμάμαι το group process στο τέλος της ημέρας. Εκεί βρεθήκαμε να ερχόμαστε όλοι από την Ελλάδα και να αναζητούμε τα σημεία αναφοράς μας, τη βαθιά μας σχέση, την οικεία αλληλεπίδραση. Να εκφράζουμε επίσης τα διλήμματα, τις απορίες, τις αγωνίες και τους ενθουσιασμούς μας.

Θα ήθελα να κλείσω με αυτό το τελευταίο συναισθήμα του ενθουσιασμού. Του Ενθουσιασμού για το επόμενο Συνέδριο που θα γίνει στη χώρα μας. Ενόσ ενθουσιασμού που αμέσως μετά συνοδεύτηκε από ελπίδα, αγωνία και ευθύνη. Δεν έχω λοιπόν πάρα να ευχηθώ σε όλους εκείνους που συναντήσαμε ή όχι, Καλή Αντάμωση!

Δέσποινα Μπάλλιου

Είδα στον ύπνο μου ότι η ζωή είναι χαρά,
ξύπνησα και είδα ότι η ζωή είναι χρέος,
αγωνίστηκα και είδα ότι το χρέος ήταν η χαρά.

ΤΕΟΝΤΟΡ ΤΑΓΚΟΡ

Πρωτοσυναντήθηκα με την ρήση αυτή του Ταγκόρ, στην τρίτη γυμνασιού (αρκετά χρόνια πριν...), όταν η τότε φιλόλογος μας την έγραψε στον πίνακα σαν τίτλο έκθεσης.

Νομίζω όμως ότι με το περιεχόμενο της είχα ήδη έρθει σε επαφή πολύ νωρίτερα, σχεδόν από τότε που θυμάμαι τον εαυτό μου. Θέλετε να το πείτε ενδοβολή, σαν νουθεσία και προτροπή από το σπίτι μου, πείτε το. Πάντως θεωρώ ότι είναι μια φράση που με στιγμάτισε και πιθανόν με στιγματίζει ακόμη, σε σημαντικές αποφάσεις στη ζωή μου.

Τι σχέση έχουν όλα αυτά με το άρθρο που μου ζήτησε η Αντωνία να γράψω στο πρώτο τεύχος αυτής της εφημεριδούλας, εκφράζοντας το πώς βίωσα με δύο λόγια τη δουλειά μου στην E.A.G.T και στο Gestalt Foundation τα τελευταία χρόνια! Πολύ μεγάλη θα θολούσα να πω, γιατί αυτό που με κινητοποίησε και με κινητοποίησε σε όλη μου την πορεία αναφορικά με την Gestalt είναι η πίστη και η πεποίθηση ότι ο αγώνας για αυτό που χρειάζεται να γίνει, που χρειαζόμαστε να κάνω, που οφείλω να δώσω, σαν ανταμοιβή για αυτό που πήρα, είναι χαρά.

«...Είναι χαρά η προσφορά...», τραγουδούσα στον οδηγισμό, ως πουλί, ως ομαδόργισσα, ως αρχηγός. Δούλεψα πολύ στη θεραπεία μου το περιεχόμενο αυτής της φράσης, «τη μάσησα ιδιαίτερα» και νομίζω ότι τελικά κράτησα τη δημιουργικότητα, τη ζωντάνια, τον ενθουσιασμό, την εξέλιξη για το καινούριο, την εξέλιξη, τη ζωή που προκύπτει από την προσφορά.

Αυτή είναι η δουλειά μου στην E.A.G.T ως «Chair of the extended Board» από το Σεπτέμβριο του 2004 και ως «Ταμία» από τον Ιούλιο του 2002 ως το Σεπτέμβριο του 2004. Αυτή είναι και η δουλειά μου στο Gestalt Foundation από το 1998.

Γιατί νομίζω ότι αυτά είναι και τα κοινά του Gestalt Foundation και της E.A.G.T. Όραμα, πίστη στον άνθρωπο, ελπίδα, προσφορά στην κοινότητα, εμπιστοσύνη στη διαδικασία, ομαδικότητα, ζωντάνια, εξέλιξη, στόχος, διαδρομή.

Όραμα για το αύριο, με πίστη στον άνθρωπο και τις ανεξάντλητες δυνατότητες του, σεβασμός στη διαφορετικότητα και αποδοχή του πλουραλισμού που προέρχεται από την ομαδική δουλειά, εμπιστοσύνη στη διαδικασία που εμπειρείται και τη σύγκρουση και γιατί όχι και τη ματαιώση, ζωντάνια που προκύπτει από τη δημιουργικότητα και την προσαρμογή σε ολοένα εναλλασσόμενα δεδομένα, ανάπτυξη και αξιοποίηση του έμφυτου δυναμικού σε μια αδιάκοπη πορεία εξέλιξης.

Σας ευχαριστώ για την συμπίεση, Αντωνία, Γιάννα, Δέσποινα, που με επιλέξατε ως συνεργάτη, Daan και Margherita που με προτείνατε για αυτήν τη θέση, Bas, Daan, Dick, Ester, Jorpie, Ken, Nancy, Peter που με διδάσκατε μέσα από τη συνεργασία μας και σαφώς όλους εσάς τους εκπαιδευόμενους και συνεργάτες που με τροφοδοτείτε συνεχώς με ιδέες και προτάσεις και με τιμάτε εμπιστεύομενοι τον προβληματισμό και τις αγωνίες σας. Το Gestalt Foundation και η E.A.G.T εξάλλου είστε εσείς.

Λίγα λόγια για την Κάτια Χατζηλάκου: M.Sc. Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας, συνιδρύτρια του Gestalt Foundation, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια κι Επόπτρια Gestalt, Πρόεδρος του Extended Board της E.A.G.T.



Της Κάτιας Χατζηλάκου

συνέχεια απ' τη σελ. 4

πειτές και φυσικά σύσσωμη η ομάδα των εκπαιδευτών του Gestalt foundation συμμετείχαν στο συνέδριο!

Η ελληνική αποστολή έκανε αισθητή την παρουσία της στο χώρο του συνεδρίου με 3 παρουσιάσεις: Η πρώτη αφορούσε την ομαδική παρουσίαση του Ινστιτούτου Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Gestalt Foundation Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με το ινστιτούτο Multidimens του Βελγίου με τίτλο: «Αντιμετωπίζοντας τα γεγονότα της ζωής». Στα πλαίσια αυτού του workshop παρουσιάστηκε τα 2 μεγάλα project εθελοντικής παρέμβασης του ινστιτούτου: η Κάτια Χατζηλάκου- εκπαιδύτρια & επόπτρια του Gestalt foundation παρουσίασε την ιστορική διάσταση της ψυχολογίας και ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα, ενώ η Γιάννα Καλώτα και η Μελίνα Μακρίδου - ψυχοθεραπεύτριες-απόφοιτες του ινστιτούτου παρουσίασαν την ψυχολογική υποστήριξη σε άτομα με άνοια σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Alzheimer και συναφών διαταραχών.

Στο δεύτερο μέρος της παρουσίασης, ο Frans Meulmeester - ψυχοθεραπευτής και εκπαιδευτής γκεσταλτ έδωσε έμφαση στην θεραπεία γκεσταλτ ως μια υπαρξιακή προσέγγιση που μπορεί να βο-

ηθεί τους ανθρώπους που βρίσκονται μπροστά στα γεγονότα της ζωής όπως είναι η χρόνια ασθένεια και ο θάνατος.

Στη συνέχεια, η Αντωνία Κωνσταντινίδου - εκπαιδύτρια και επόπτρια του Gestalt foundation παρουσίασε το ζωτικό ρόλο της εποπτείας στο σχεδιασμό και την επίβλεψη των ομάδων ψυχολογικής υποστήριξης καρκινοπαθών αλλά και στην στήριξη των εκπαιδευόμενων που τις συντόνιζαν. Τέλος, η Μαριάντζελα Τριάρικο και Μαρία Μαυριδίου, ψυχοθεραπεύτριες-απόφοιτες του Gestalt foundation παρουσίασαν τις ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης καρκινοπαθών που υλοποιήθηκαν σε συνεργασία με τον "Σύλλογος Καρκινοπαθών Μακεδονίας-Θράκης".

Τα άλλα δύο workshop πραγματοποιήθηκαν από εκπαιδευόμενους του 4ου έτους στην ψυχοθεραπεία γκεσταλτ: την Αναστασία Βαροαμπούλου-ψυχολόγο της "Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών" η οποία παρουσίασε το πρόγραμμα της θεραπείας μέσω της τέχνης σε άτομα με άνοια, και τον Πέτρο Θεοδώρου-συνθέτη ο οποίος παρουσίασε το workshop «Πιθανότητες» και εφαρμογές του stage performing» και την χρησιμότητα τους στη θεραπεία γκεσταλτ.

Η εκπροσώπηση της χώρας μας στα διοικητικά

όργανα της EAGT ήταν άλλη μια σημαντική επιτυχία: η Κάτια Χατζηλάκου συμμετείχε στο διοικητικό συμβούλιο του συνεδρίου καθώς είναι πρόεδρος του διευρυμένου συμβουλίου της EAGT που στοχεύει στην αντιπροσώπευση εθνικών οργανισμών των χωρών που είναι μέλη της, ενώ η Μαρία Φαρμάκη-ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια γκεσταλτ εκπροσώπησε την Ελληνική εταιρεία ψυχοθεραπείας γκεσταλτ.

Ιδιαίτερα ευτυχής στιγμή ήταν όταν η Δέσποινα Μπάλλιου- εκπαιδύτρια του Gestalt foundation «υποστήριξε» την πρόταση του να γίνει στην Ελλάδα το επόμενο συνέδριο της EAGT, πρόταση που εντέλει έγινε αποδεκτή από τα μέλη του συνεδρίου μέσα σε ατόμοφωρα συγκίνησης.

Γενικά λοιπόν το κλίμα ήταν πολύ θερμό για την ελληνική αποστολή που ένιωθε να την υποδέχεται η Πράγα με ένα δυνατό καλωσόρισμα. «Η παρουσία της ελληνικής αποστολής στο συνέδριο, από άποψη οργάνωσης, συνεργασίας και παρουσιάσεων ήταν παράδειγμα προς μίμηση» τονίζει η Μαριάντζελα Τριάρικο ενώ η Μελίνα Μακρίδου υπογραμμίζει: «Ήταν η πρώτη φορά που συμμετείχα σε παγκόσμιο συνέδριο. Διαπίστωσα πως στο Gestalt Foundation γίνεται δουλειά (και δε το λέω για να ευλογώ τα γενία μας). Συμμετέχοντας σε διαλέξεις και γνωρι-

ζοντας και άλλους εκπαιδευόμενους και εκπαιδευτές από άλλες χώρες είδα πως γνωρίζω αρκετά γύρω από τη θεωρία και θεραπεία Gestalt. Ένωσα οικεία γιατί ήμασταν ήδη αρκετοί Έλληνες όμως είναι και αυτό που είπε ο Malcolm «άλλες θρησκείες άλλες κουλτούρες, άλλοι λαοί μα οι ίδιες ρίζες, η Θεωρία Gestalt».

Κοινός τόπος λοιπόν η θεωρία Gestalt και επόμενο σημείο συνάντησης η Ελλάδα! Το 9ο Ευρωπαϊκό συνέδριο της EAGT βρίσκεται μπροστά μας. Δίνουμε ραντεβού το 2007 στην Αθήνα και προσκαλούμε όλους εσάς, τους επαγγελματίες, τους σπουδαστές και τους φίλους της θεραπείας Gestalt να δώσετε το παρών εκεί όπου η ευρωπαϊκή ΠΑΡΑΔΟΣΗ θα συναντήσει την ελληνική ANANΩΣΗ!

Μαρία Μαυριδίου
Ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια

Η Μαρία Μαυριδίου είναι ψυχολόγος (Α.Π.Θ)-ψυχοθεραπεύτρια. Απόφοιτη του Gestalt Foundation. Από το 1999 εργάζεται ως ψυχολόγος στο Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης στον Εύοσμο στον τομέα της συμβουλευτικής. Εργάζεται επίσης ως συντονίστρια ομάδων ψυχολογικής υποστήριξης, σχολών γονέων και βιωματικών ομάδων.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ GESTALT FOUNDATION

ΠΟΡΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

Τι άλλο θα περιείχε το πρώτο μας τεύχος, εάν όχι την ιστορία μας! Προσπάθησα να συγκεντρώσω τα σημαντικότερα γεγονότα και δραστηριότητες του Gestalt Foundation σε αυτά τα επτά χρόνια δουλειάς που, κατά τη γνώμη μου, δείχνουν τη φιλοσοφία και τη στάση του Κέντρου μας. Προτίμησα αυτήν την καταγραφή, παρά ένα θεωρητικό κείμενο που δείχνει την ανάπτυξη και την οργάνωσή μας στην πάροδο των χρόνων.

1997-1998: Δημιουργία του Κέντρου Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης «Gestalt Foundation»!

• Η δημιουργία αυτού του κέντρου προέκυψε από τη διάλυση του μοναδικού, ως τότε, εκπαιδευτικού κέντρου για την Θεραπεία Gestalt, το «Κέντρο Ψυχολογίας & Επιδόρφωσης Gestalt» που το διηύθυναν οι: Τούλα Βλαχούτσικου, Γιάννα Γιαμαρέλου και Δέσποινα Μπάλλιου. Μετά από τη διάλυση προέκυψαν δύο εκπαιδευτικά κέντρα για τη θεραπεία Gestalt στην Ελλάδα, το «Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας & Μεθοδολογίας» της κας Τούλας Βλαχούτσικου και των συνεργατών της με έδρα της την Αθήνα, και το «Κέντρο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης Gestalt Foundation» με ιδρυτικά μέλη και διευθύνοντες τις: Γιάννα Γιαμαρέλου, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Δέσποινα Μπάλλιου, και Κάτια Χατζηλάκου, σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, όπου λειτουργεί έως σήμερα.

• Πρώτο μας μέλημα ήταν να σχεδιάσουμε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα ουσιαστικό και όσο γίνεται πιο ολοκληρωμένο, που να «συνοδοιοποιεί» με τα ευρωπαϊκά δεδομένα εκπαίδευσης, όπως αυτά τα ορίζει η Ευρωπαϊκή Ένωση για τη Θεραπεία Gestalt (E.A.G.T.). Πραγματικά, με την έναρξη της εκπαιδευτικής μας ομάδας κι αφού παρουσιάσαμε το πρόγραμμά μας, η E.A.G.T., αναγνωρίζει το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα και το κέντρο μας ως αναγνωρισμένο μέλος της. Το ταξίδι έχει αρχίσει!

1998-1999: Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα συνεχίζεται στη Θεσσαλονίκη και παράλληλα, αρχίζουν οι εκδηλώσεις του Gestalt Foundation κι εκτός εκπαιδευτικού προγράμματος:

• Ημερίδα με θέμα «Αντιμετωπίζοντας τον Παγωμένο Θρήνο» και συντονίστριες τις: Ηρώ Υψηλάντη και Γιάννα Γιαμαρέλου (Αθήνα, Δεκέμβριος 1998)

• Ημερίδα με θέμα «Αντιμετωπίζοντας τις σημαντικές απώλειες της ζωής μας» (Θεσ/νίκη, 26/02/99) με συντονίστριες τις: Ηρώ Υψηλάντη και Γιάννα Γιαμαρέλου.

• Σεμινάριο πέντε τετράωρων συναντήσεων με θέμα «Μικρές και μεγάλες απώλειες» και Ηρώ Υψηλάντη και Γιάννα Γιαμαρέλου (Αθήνα, Ιανουάριος - Μάρτιος 1999)

• Διήμερο σεμινάριο με θέμα «Εικαστικά Μέσα και η Σκιασμένη Πλευρά της Προσωπικότητας», με συντονίστριες τις Γιάννα Γιαμαρέλου και Ηρώ Κεραμυδά (Αθήνα, 13-14/02/99)

• 1ο Τετράημερο Workshop Θεωρίας & Μεθοδολογίας Gestalt με κεντρικό θέμα «Ψυχοπαθολογία & Gestalt» (Πορταριά Πηλίου, 22-25/04/99), με συντονιστές τους: Harm Siemens, Γιάννα Γιαμαρέλου, Δέσποινα Μπάλλιου, όπου περιλαμβάνονται βιωματικά εργαστήρια, διαλέξεις, θεωρητικές παρουσιάσεις και παρουσιάσεις πόστερ, τόσο από τους εκπαιδευτές όσο κι από τους εκπαιδευόμενους.

• Διήμερο σεμινάριο με θέμα: «Η φωνή της ντροπής» με συντονίστρια τη Δέσποινα Μπάλλιου (Αθήνα, 8-9/05/99).

• Ημερίδα με θέμα: «Σεξουαλική ταυτότητα»

και συντονίστρια τη Γιάννα Γιαμαρέλου (Αθήνα, 12/6/99).

1999-2000: Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα συνεχίζεται, και υπάρχουν δύο εκπαιδευτικές ομάδες (η ομάδα Α' και η ομάδα Β', για τους παλιότερους!), στη Θεσσαλονίκη κι αρχίζουν οι εκπαιδευτικές ομάδες και στην Αθήνα! Εκτός του εκπαιδευτικού προγράμματος και των υπολοίπων εκδηλώσεων, το Gestalt Foundation αρχίζει να επεκτείνει τις δραστηριότητές του κι εκτός του Κέντρου με παρουσία στο 7ο θερινό σεμινάριο



Ατομικής Ψυχολογίας του «Κέντρου Αντλεριανής Ψυχολογίας Θεσ/νίκης»:

• Παρουσίαση της Θεραπείας Gestalt στο «University of La Verne» από τη Δέσποινα Μπάλλιου (Οκτώβριος 1999).

• Συμμετοχή φοιτητών του «University of La Verne» στις εκπαιδευτικές ομάδες ως μέρος της πρακτικής τους άσκησης. (Αθήνα, 10ος 1999-6ος 2000).

• Βιωματικό Σεμινάριο επτά ημερών τετράωρων συναντήσεων με θέμα: «Πως αναγνωρίζω τις απώλειες και αποδέχομαι τις αλλαγές που φέρουν στη ζωή μου» με συντονίστρια τη Γιάννα Γιαμαρέλου (Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 1999-Μάιος 2000)

• 2ο Τετράημερο Workshop Θεωρίας & Μεθοδολογίας Gestalt με κεντρικό θέμα «Θεραπευτική Σχέση» (Πορταριά Πηλίου, 13-16/04/00), με συντονιστές τους: Harm Siemens, Γιάννα Γιαμαρέλου, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Δέσποινα Μπάλλιου, Κάτια Χατζηλάκου.

• Συμμετοχή στο 7ο Θερινό Σεμινάριο Ατομικής Ψυχολογίας του «Κέντρου Αντλεριανής Ψυχολογίας Θεσσαλονίκης» (Θεσσαλονίκη, 12-14/05/00), με δύο ομιλίες: «Τι μου λέει το σώμα μου» με εισηγήτρια την Κάτια Χατζηλάκου (13/05/00) και «Η μοναδικότητα της ύπαρξης και η δημιουργικότητα της συνύπαρξης» με εισηγήτρια την Αντωνία Κωνσταντινίδου (14/05/00) κι ένα βιωματικό τριήμερο σεμινάριο με θέμα: «Η Ροή της Επικοινωνίας» και συντονίστριες την Αντωνία Κωνσταντινίδου και την Κάτια Χατζηλάκου.

2000-2001: Αυτήν τη χρονιά, προστίθεται η Ομάδα Γ' στη Θεσσαλονίκη, και σιγά-σιγά, αρχίζουν να παίρνουν μορφή οι ομάδες σαν έτη, όπως λειτουργούμε έως σήμερα. Και οι δραστηριότητες του Gestalt Foundation επεκτείνονται με τη συνεργασία σε εθελοντική βάση με τη Χ.Ε.Ν. (Χριστιανική Ένωση Νέων Γυναίκων).

• Ξεκινάει η εθελοντική δραστηριότητα των μελών του Gestalt Foundation από τη συνεργασία με τη Χ.Ε.Ν. Θεσσαλονίκης με μια σειρά σεμιναρίων εκπαίδευσης στην επικοινωνία για τις εθ-

λόντριες της Χ.Ε.Ν. κι ομάδων αυτογνωσίας μελών και φίλων της οργάνωσης.

• Λειτουργούν συστηματικά οι ετήσιες Ομάδες Αυτογνωσίας σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

• Παρουσίαση της Προσέγγισης Gestalt σε Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρίας Συμβουλευτικής «Αναγνωρίζοντας τον κρυφό θρήνο στη ζωή μας» από τη Γιάννα Γιαμαρέλου (Αθήνα)

• Παρουσίαση Προσέγγισης Gestalt στους φοιτητές ψυχολογίας στο Κολέγιο Mediterranean από τη Γιάννα Γιαμαρέλου (Αθήνα)

• Διήμερο Εκπαιδευτικό-βιωματικό Σεμινάριο με θέμα: «Μεθοδολογία της Θεραπείας Gestalt – Επίγνωση & Φαινομενολογία», με κεντρικό ομιλητή τον: Richard Lompa, και συντονί-

στριες των ομάδων εκτός του Richard Lompa τις: Γιάννα Γιαμαρέλου, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Δέσποινα Μπάλλιου, Κάτια Χατζηλάκου (Θεσσαλονίκη, 10-11/02/2001).

• 3ο Τετράημερο Workshop Θεωρίας & Μεθοδολογίας Gestalt με θέμα: «Μεταβίβαση-Αντιμεταβίβαση», με συντονιστές τους: Harm Siemens, Γιάννα Γιαμαρέλου, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Δέσποινα Μπάλλιου, Κάτια Χατζηλάκου (Πορταριά Πηλίου, 29/3-1/4 2001).

• Εκπαιδευτικό-βιωματικό σεμινάριο με θέμα: «Αντιμετωπίζοντας τις απώλειες στη ζωή μου» (Θεσσαλονίκη, 6 τετράωρες συναντήσεις 10ος 2000-5ο 2001), καθώς και το διήμερο σεμινάριο με θέμα: «Μικρές και Μεγάλες Απώλειες» (Αθήνα, 19-20/05/01) με συντονίστρια την Γιάννα Γιαμαρέλου.

• Εκπαιδευτικό-βιωματικό σεμινάριο με θέμα: «Κακοποίηση, συνέπειες-αντιμετώπιση» (Θεσσαλονίκη, 5 τετράωρες συναντήσεις 10ος 2000-3ος 2001), καθώς και το «Βία στην οικογένεια» (Αθήνα, 5 τετράωρες συναντήσεις Μάρτιος-Μάιος 2001) με συντονίστρια τη Δέσποινα Μπάλλιου.

• Εκπαιδευτικό-βιωματικό σεμινάριο με θέμα: «Η μοναδικότητα της ύπαρξης και η δημιουργικότητα της συνύπαρξης: Δουλεύοντας με τη διαφορά», (Θεσσαλονίκη, 4 εξάωρες συναντήσεις 11ος 2000-2ος 2001 & Αθήνα, 28-29/04/01) με συντονίστρια την Κάτια Χατζηλάκου.

• Εκπαιδευτικό-βιωματικό σεμινάριο με θέμα: «Επικοινωνία στις διαπροσωπικές σχέσεις» (Θεσσαλονίκη, 5 τετράωρες συναντήσεις Φεβρουάριος-Μάιος 2001) με συντονίστρια την Αντωνία Κωνσταντινίδου.

2001-2002: Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα διευρύνεται αρχίζουν τα «έτη», και με τους πρώτους απόφοιτους του Gestalt Foundation ξεκινάμε την πρόκληση της εφαρμογής και της διεύρυνσης της Θεραπείας Gestalt στην τοπική κοινότητα! Μια δύσκολη χρονιά για το «προσωπικό» του Gestalt Foundation, με προσωπικές απώλειες

που επηρέασαν και τις δραστηριότητες του Κέντρου, τις οποίες συνεχίσαμε όσο πιο δημιουργικά μπορούσαμε. Τα πιο σημαντικά νέα βήματα που έγιναν αυτήν τη χρονιά ήταν ότι ξεκινήσαμε εκπαιδευτικά σεμινάρια για παιδαγωγούς (Gestalt & Education) κι αρχίσαμε την συνεργασία μας σε εθελοντική βάση με την «Ελληνική Εταιρία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών!». Με τη συμμετοχή μας στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο E.A.G.T. στη Στοκχόλμη, στρεφόμεστε όλο και περισσότερα σε συνεργασίες με ευρωπαίους συναδέλφους και το Gestalt Foundation μέσω της Κάτιας Χατζηλάκου συμμετέχει στο διοικητικό συμβούλιο της E.A.G.T. ως Ταμία! Στόχος μας, να προωθήσουμε την πανευρωπαϊκή συνεργασία κι ανταλλαγή στην κοινότητα της Gestalt καθώς και να συμμετέχουμε σε αυτά που μας αφορούν ενεργητικά και συνειδητά!

• Παρουσίαση του Gestalt Foundation στο 7ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο της E.A.G.T. στη Στοκχόλμη (Στοκχόλμη, Σεπτέμβριος 2001), με θέμα «Dialogues with women in vulnerable situations in Greece», κατά την οποία παρουσιάστηκαν δείγματα δουλειάς σε ατομικό επίπεδο (δουλεύοντας με επαναπαρισθέντες μετανάστες, Αντωνία Κωνσταντινίδου), σε ομαδικό επίπεδο (ομάδες στήριξης Κούρδων γυναικών που ήρθαν στην Ελλάδα, Δέσποινα Μπάλλιου), και σε επίπεδο παρέμβασης στην κοινότητα (παρουσίαση της συνεργασίας μας με τη Χ.Ε.Ν. Θεσσαλονίκης, Κάτια Χατζηλάκου).

• Ξεκινάει τα εκπαιδευτικά σεμινάρια Gestalt για Παιδαγωγούς (Καμμένη Βούρλα, 25-26/05/02) με συντονίστρια τη Sjanneke Meijer.

• Συνεχίζεται η συνεργασία με τη Χ.Ε.Ν., κι αρχίζει ένα πιλοτικό πρόγραμμα ατομικής βραχύχρονης στήριξης και παραπομπής για γυναίκες και μέλη του Συλλόγου. Ξεκινάει μια μεγάλη «εκστρατεία» καταγραφής των υπηρεσιών ψυχικής υγείας για τη Θεσσαλονίκη που καταλήγει σε μια μορφή βάσης δεδομένων για τον Σύλλογο. Σε αυτήν την προσπάθεια, ουσιαστικό έργο προσφέρουν οι τελειόφοιτοι και οι απόφοιτοι του Gestalt Foundation!

• Ξεκινάει η συνεργασία του Gestalt Foundation με την «Ελληνική Εταιρία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών» με μια σειρά διαλέξεων και ομάδων στήριξης στο πλαίσιο πρακτικής για τους εκπαιδευόμενους μας.

• Ομάδα Στήριξης στον Πανελλήνιο Σύλλογο Βρεφονηπιαγωγών με επικεφαλής την Μπάλλιου Δέσποινα. Συνοδεύουν εκπαιδευόμενοι στα πλαίσια της πρακτικής τους.

• Παρουσίαση Προσέγγισης Gestalt στους φοιτητές ψυχολογίας στο Κολέγιο Mediterranean από τη Γιάννα Γιαμαρέλου (Αθήνα)

• Παρουσίαση Κάτιας Χατζηλάκου στο University of La Verne – της Προσέγγισης Gestalt (Αθήνα)

• Παρουσίαση Sjanneke Meijer στους εργαζόμενους παιδαγωγούς των παιδικών σταθμών Δήμου Αθηναίων στο Πνευματικό Κέντρο Αθηνών

• Διήμερο Εκπαιδευτικό-βιωματικό Σεμινάριο (Θεσσαλονίκη, 10-11/10/2001) με θέμα: «Δεοντολογία στη Θεραπεία Gestalt», με κεντρικό ομιλητή τον: Richard Lompa, και συντονίστριες των ομάδων εκτός του Richard Lompa τις: Γιάννα Γιαμαρέλου, Δέσποινα Μπάλλιου, Κάτια Χατζηλάκου.

• Διήμερο Εργαστήριο με συντονιστή τον Harm Siemens και θέμα «Dialogue and Awareness» (Αθήνα, Νοέμβριος 2002).

• Διήμερο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: «Η Θεωρία του Εαυτού-Θεωρία της Ανάπτυξης», με συντονίστρια την Margherita Spagnuolo-

Lobb (Θεσσαλονίκη, 2-3/03/02).

• 4ο Τετράμηρο Workshop Θεωρίας & Μεθοδολογίας Gestalt με θέμα: «Ανθρώπινες Σχέσεις» (Καμένα Βούρλα, 23-26/05/2002), με συντονιστές τους: Harm Siemens, Nurith Levi (για πρώτη φορά στο τετράμηρο μας), Γιάννα Γιαμαρέλου, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Δέσποινα Μπάλλιου, Κάτια Χατζηλάκου. Ενεργό ρόλο στη διοργάνωση έχουν φέτος οι τελειοφοίτοι κι απόφοιτοι του Gestalt Foundation!

2002-2003: Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα εμπλουτίζεται φέτος με μια πληθώρα νέων συνεργατών από ευρωπαϊκά κέντρα εκπαίδευσης. Συνεργαζόμαστε πια με εκπαιδευτές από την Ολλανδία, το Ισραήλ, την Αγγλία, την Ελβετία και την Ισπανία! Ακόμη, ξεκινάμε φέτος εκπαιδευτικά σεμινάρια για την Gestalt στον Εργασιακό Χώρο (Gestalt in Organizations) και διαμορφώνεται ένας ελληνικός πυρήνας που αρχίζει να ασχολείται με την εκπαίδευση και την εφαρμογή της θεωρίας Gestalt στον εργασιακό χώρο (Στύρος Λαβράνος, Ντέμη Μωραϊτού, Μάγδα Παντελίδου, και Γιώργος Σταμάτης). Δημιουργείται επίσης ένας πυρήνας από έλληνες συναδέλφους για την προώθηση της θεωρίας Gestalt στην εκπαίδευση (Gestalt in Education) με επικεφαλής τις Αντιγόνη Ορφανού και Μαρία Φαρμάκη. Πρώτο μέλημα η κατάρτιση των μελών και οι πρώτες σκέψεις για «δράση» στην Ελλάδα. Ένα ακόμη νέο ξεκίνημα σε αυτή την χρονιά, στο πλαίσιο του επόμενου τετραμήριου workshop, σεμινάρια «advanced» για τους απόφοιτους του Gestalt Foundation και για επαγγελματίες στον χώρο της ψυχικής υγείας. Τέλος, αρχίζει φέτος η συνεργασία μας, επίσης σε εθελοντική βάση, με την "Σύλλογος Καρδιοπαθών Μακεδονίας-Θράκης" και ξεκινάμε ομάδες στήριξης.

• Για πρώτη χρονιά φέτος, το Κέντρο εγκαινιάζει δύο διήμερα εκπαιδευτικά σεμινάρια για την εφαρμογή της Gestalt στον Εργασιακό Χώρο (Gestalt in Organizations), ένα για φοιτητές με θέμα: «Από τη Θεραπεία στον Εργασιακό Χώρο: Προσαρμογή Μεθόδων και Τρόπου Σκέψης Gestalt» κι ένα για επαγγελματίες με θέμα: «Applying Gestalt to working with Communication & Conflict in Organizations». Συντονιστές είναι ο Malcolm Parlett και η Sue Clayton (Χαλκιδική, 23-24/05/02 και 25-26/05/02).

• Συνεχίζονται τα σεμινάρια για τους Παιδαγωγούς (τρία εκπαιδευτικά-βιωματικά διήμερα σεμινάρια) με κεντρικό θέμα: «Η προσέγγιση Gestalt στην παιδαγωγική πράξη», και συντονίστρια τη Sjanneke Meijer (Θεσσαλονίκη, 30/11-01/12/2002, 21-22/12/2002 και 17-18/05/2003).

• Συνεχίζονται οι Ομάδες στήριξης στον Πανελλήνιο Σύλλογο Βρεφονηπιαγωγών κι ο συντονιστικός πυρήνας επεκτείνεται: Μπάλλιου Δέσποινα, Ορφανού Αντιγόνη και Φαρμάκη Μαρία. Συνοδούν εκπαιδευόμενοι στα πλαίσια της πρακτικής τους.

• Διάλεξη με θέμα: «Ασθενείς με Η.Ι.Ν. και το περιβάλλον τους», με ομιλήτη τον Harm Siemens (Θεσσαλονίκη, 1/11/02)

• Βιωματικό Εργαστήριο 6 ωρών με θέμα: «Σεξουαλικότητα κι Ομοφυλοφιλία» (Θεσσαλονίκη, 4/11/02), και συντονιστή τον Harm Siemens.

• Εκπαιδευτικό-βιωματικό σεμινάριο με θέμα «Οικογενειακή βία και παιδική κακοποίηση», και συντονίστρια τη Δέσποινα Μπάλλιου (Θεσσαλονίκη, 12ος 2002-4ος 2003)

• Εκπαιδευτικό-βιωματικό σεμινάριο με θέμα: «Θεραπεία και συμβουλευτική για εξαρτημένα άτομα: Βασικές αρχές σύμφωνα με τη Θεραπεία Gestalt», με συντονιστή τον Peter Schulthess (Αθήνα, 11/04/03 και Θεσσαλονίκη, 8-9/02/03)

• Εκπαιδευτικό-βιωματικό διήμερο σεμινάριο με θέμα: «Ας χαιρετίσουμε το Ποτέ και το Πάντα» με συντονίστριες τις: Μαρία Φαρμάκη και



Κάτια Χατζηλάκου (Θεσσαλονίκη, 22-23/02/03).

• Παρουσίαση Nurith Levi με θέμα «Δουλεύοντας με ζευγάρια με την Προσέγγιση Gestalt» στο University of Wales (Αθήνα, 2ος 2003)

• Διάλεξη με θέμα: «Συγκρούσεις στο ζευγάρι» και ομιλήτρια τη Nurith Levi (Θεσσαλονίκη, 27/02/03).

• Βιωματικό Εργαστήριο 6 ωρών με θέμα: «Το Ξεχασμένο Παιδί» (Θεσσαλονίκη, 28/02/03) με συντονίστρια τη Nurith Levi.

• 5ο Τετράμηρο Workshop Θεωρίας & Μεθοδολογίας Gestalt με θέμα: «Εδώ και Τώρα: Εξερευνώντας σύγχρονα θέματα στη σημερινή κοινωνία» (Καμένα Βούρλα, 23-26/05/2002), με συντονιστές τους: Harm Siemens, Nurith Levi, Sjanneke Meijer, Christine Stevens, Carmen Vasquez-Bandin, Γιάννα Γιαμαρέλου, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Δέσποινα Μπάλλιου, Κάτια Χατζηλάκου. Καινούργιο στοιχείο, η ομάδα των επαγγελματιών ψυχικής υγείας με ξεχωριστό πρόγραμμα στο τετράμηρο!

• Τριήμερο εκπαιδευτικό-βιωματικό σεμινάριο με θέμα: «Η διαδικασία του πένθους σύμφωνα με τη Θεραπεία Gestalt» και συντονίστρια την Carmen Vasquez-Bandin (Θεσσαλονίκη, 25-27/07/03).

2003-2004: Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα εμπλουτίζεται με νέους συνεργάτες κι εκπαιδευτές, τα σεμινάρια για επαγγελματίες (Advanced Group) συνεχίζονται, και προχωράμε σε πιο οργανωμένες εκδηλώσεις και δραστηριότητες τόσο στον τομέα της εκπαίδευσης (Gestalt in Education), όσο και στον εργασιακό χώρο (Gestalt in Organizations) όπως μπορείτε να δείτε παρακάτω. Πρώτη φορά για φέτος, η «τελετή λήξης» του εκπαιδευτικού προγράμματος, γνωστό ως «Προφίλ», περιλαμβάνει τους απόφοιτους Αθήνας και Θεσσαλονίκης. Μια στιγμή με μεγάλη προσωπική συγκίνηση και οπουδήποτε για τους «διευθύνοντες» του Gestalt Foundation και την επτάχρονη πορεία μας! Αυτή την χρονιά γινόμαστε επίσης αναγνωρισμένο μέλος από την Ε.Ε.Ψ.Ε. (Ελληνική Εταιρεία Ψυχοθεραπείας).

• Ξεκινάει φέτος η πρακτική εκπαιδευόμενων στο Γηροκομείο RELAX PALACE και στην «Κλίμακα», Φορέα Ανάπτυξης Ανθρωπίνου και Κοινωνικού Κεφαλαίου (Αθήνα) και συνεχίζεται η πρακτική στη XEN, την Εταιρεία για τη νόσο Alzheimer κι άνοιας, και «Σύλλογος Καρδιοπαθών Μακεδονίας-Θράκης».

• Παρουσίαση «Gestalt και Κακοποίηση» στο University of Wales Δέσποινα Μπάλλιου (Αθήνα)

• Διήμερο Σεμινάριο με θέμα: «Πρόληψη και προσχολική ηλικία. Χτίζοντας τις βάσεις του μετά...» και συντονίστριες τις: Μαρία Φαρμάκη, Κάτια Χατζηλάκου (Ζάκυνθος, 26-27/09/03)

• Φέτος, οργανώνουμε «Ανοιχτές Διαλέξεις» σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη σε όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους με θέματα όπως: «Άγχος & Κατάθλιψη στη Θεραπεία Gestalt», «Θεραπεία Gestalt & Άνοια», «Δουλεύοντας με ζευγάρια σύμφωνα με τη Θεραπεία Gestalt» (Αθήνα), «Η εξπανάδα των συναισθημάτων μας»,

«Πως αντιμετωπίζω το Άγχος», «Η δύναμη της Χαράς», «Αυτοεκτίμηση - Αποδοχή της Διαφορετικότητας», «Δουλεύοντας με την Ντροπή στη Θεραπεία Gestalt», «Πως αντιμετωπίζω το Θυμό», «Πως αντιμετωπίζω τη Μοναξιά» (Θεσ/νίκη), με ομιλήτριες τις: Κάτια Χατζηλάκου, Δέσποινα Μπάλλιου, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Κάτια Χατζηλάκου.

• Ξεκινάει τα εκπαιδευτικά σεμινάρια για την Gestalt στην Παιδαγωγική Πράξη, από τις απόφοιτες του Gestalt Foundation που ασχολήθηκαν κι ασχολούνται εντός κι εκτός Gestalt με τα παιδιά και την παιδαγωγική, τις Αντιγόνη Ορφανού και Μαρία Φαρμάκη. Γίνονται δύο διήμερα σεμινάρια σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Η ανταπόκριση ενθουσιώδης κι ενθαρρυντική!

• Πρώτη εμφάνιση στο «έξω κόσμο» για την Gestalt στον εργασιακό χώρο με συμμετέχοντες στην εκδήλωση «Money Show» στο Hyatt-Regency της Θεσσαλονίκης (12/09/03) με διάλεξη και συζήτηση της Sue Clayton για τις «Συγκρούσεις στον Εργασιακό Χώρο».

• Σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού (Ε.Ε.Δ.Ε) διοργανώνουμε τετράωρο σεμινάριο με συντονιστή τον Frans Meulmeester και με θέμα: «Team Working» (Θεσσαλονίκη, 27/2/04).

• Τα εκπαιδευτικά-βιωματικά σεμινάρια συνεχίζονται: «Παρέμβαση στην Κρίση», «Δουλεύοντας με την κακοποίηση», «Δουλεύοντας με Απώλειες σύμφωνα με τη Θεραπεία Gestalt» από τις Γιάννα Γιαμαρέλου, Δέσποινα Μπάλλιου, Μαρία Φαρμάκη & Κάτια Χατζηλάκου αντίστοιχα στην Αθήνα. Η Nurith Levi συντονίζει δύο εξώωρα εργαστήρια σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη με θέμα: «Όνειρα και Θεραπεία Gestalt». Δύο ακόμη εκπαιδευτικά διήμερα σεμινάρια ξεκινάει στη Θεσ/νίκη: «Εξαρτήσεις και Θεραπεία Gestalt» από τον Peter Schulthess, και «Θεραπεία Gestalt και Χρόνιες Ασθένειες» από τον Frans Meulmeester.

• Εκτός από τα εκπαιδευτικά σεμινάρια που απευθύνονται σε επαγγελματίες και φοιτητές επαγγελματιών ψυχικής υγείας, αυτήν τη χρονιά διοργανώθηκαν στη Θεσ/νίκη και δύο βιωματικά σεμινάρια. Το πρώτο ένα βιωματικό σεμινάριο με επιφορές από τη θεραπεία μέσω τέχνης και τη γιουγκιανή θεωρία, και τίτλο «The Living Mask» με συντονίστρια τη Sue Clayton. Το δεύτερο, ένα βιωματικό σεμινάριο βασισμένο στη θεώρηση της Θεραπείας Gestalt για την οικογένεια, με τίτλο «Το Οικογενειακό Τραπέζι» και συντονίστριες τις Κάτια Χατζηλάκου κι Αντωνία Κωνσταντινίδου.

• Φιλοξενούμε και συμμετέχουμε στο 4ο Συνέδριο της Ε.Α.Γ.Τ. για Συγγραφείς (4th Writer's Conference) κι εκτός των άλλων, παρουσιάζουμε τις ιδέες μας για την παρουσίασή μας στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο στην Πράγα. (Θεσσαλονίκη, 9-12/04/04)

• 6ο Τετράμηρο Workshop Θεωρίας & Μεθοδολογίας Gestalt με θέμα: «Η Εμπειρία του Εαυτού: Φύλο, Ταυτότητα, Χαρακτήρας» (Πορταριά Πηλίου, 15-18/04/04), με συντονιστές τους: Harm Siemens, Nurith Levi, Richard Lompa, Peter

Schulthess, Christine Stevens, Γιάννα Γιαμαρέλου, Αντωνία Κωνσταντινίδου, Δέσποινα Μπάλλιου, Κάτια Χατζηλάκου. Σε αυτό το Τετράμηρο, εγκαινιάζεται και η δωρεά συμμετοχής στο τετράμηρο με την εκδήλωση «Helping Hands» προς τιμή του Harm Siemens για την πολύχρονη βοήθειά του στο Gestalt Foundation.

2004-2005: Στην αρχή αυτής της χρονιάς, συμμετέχουμε εκπαιδευτές κι εκπαιδευόμενοι στο 8ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο της Ε.Α.Γ.Τ. (Πράγα, Σεπτέμβριος 2004). Μια δυναμική παρουσία που περιγράφεται στο αφιέρωμα για το Συνέδριο, και μια παρουσίαση που άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις! Θέμα της δώρης παρουσίασης: «Facing the facts of life» όπου περιγράψαμε τη δουλειά μας στην πρόληψη και στήριξη ατόμων με χρόνιες ασθένειες τα τελευταία πέντε χρόνια μέσω της συνεργασίας μας με ανάλογους φορείς. Μαζί μας και ο Frans Meulmeester, ένας συναδέλφος και συνεργάτης με εμπειρία σε αυτόν τον τομέα. Η ομάδα που παρουσίασε, εκπρόσωποι πολλών ακόμη ανθρώπων που δούλεψαν και δουλίζουν σε αυτό το πεδίο: Γιάννα Καλώτα, Αντανία Κωνσταντινίδου, Μελίνα Μακρίδου, Μαρία Μαυρίδου, Μαριάντζελα Τριάτικο, Κάτια Χατζηλάκου. Με την επιστροφή μας, εκτός από την ικανοποίηση της συμμετοχής, φέραμε πίσω στην Ελλάδα την τιμή και την ευθύνη της διοργάνωσης του επόμενου Πανευρωπαϊκού Συνεδρίου το 2007 στην Αθήνα!

• Τις προγραμματισμένες δραστηριότητες αυτής της χρονιάς σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, μπορείτε να τις δείτε στο τέλος αυτής της εφημερίδας!

Κάτι σαν επίλογο!

Διαβάζοντας αυτά που έγραψα μετά από προσπάθεια να συγκεντρώσω τις παραπάνω πληροφορίες, μένω με την αίσθηση ενός κοπιαστικού, δημιουργικού και παραγωγικού μακροχρόνιου αγώνα του Gestalt Foundation για την προώθηση της Θεραπείας Gestalt αλλά και των αρχών του Κέντρου μας που βασίζεται: στη συνεργασία και την αλληλοβοήθεια, τον ουσιαστικό και ειλικρινή διάλογο, την ανάληψη ευθύνης με δημιουργικότητα, την προσπάθεια για αμοιβαιότητα στις σχέσεις συνεργασίας και την ενεργητική και συνεπιδετή προσφορά στις κοινότητες που ζούμε κι εργαζόμαστε.

Μετά από αυτόν τον κατά κάποιο τρόπο «απολογισμό», νιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω θερμά όλους τους συνεργάτες μας που βοήθησαν από την αρχή έως σήμερα να γίνουν οι ιδέες και τα όνειρά μας πράξη, και που συνεχίζουν με την ενεργητική τους παρουσία, να στηρίζουν την προώθηση της Θεραπείας Gestalt στην Ελλάδα, τόσο στην Ψυχοθεραπεία και τη Συμβουλευτική, όσο και στην Παιδαγωγική, τον Εργασιακό Χώρο, και την εμπλοκή των ειδικών στην Κοινότητα.

Επίσης, θα ήθελα με αυτήν την ευκαιρία να ευχαριστήσω τους εκπαιδευόμενους και τους απόφοιτους του Gestalt Foundation που σε ένα μεγάλο ποσοστό συμμετείχαν και συμμετέχουν με την έμπρακτη υποστήριξή τους στην πραγματοποίηση των προγραμμάτων μας.

Τέλος, ευχαριστώ όλους τους ανθρώπους που μας εμπιστεύθηκαν από την αρχή κι συνεχίζουν να μας στηρίζουν συμμετέχοντας με ενθουσιασμό κι εμπιστοσύνη σε ό,τι διοργανώνουμε.

Χωρίς όλους εσάς, ο παραπάνω μακρύς κατάλογος δε θα ήταν τίποτε άλλο από σχέδια κι όνειρα χωρίς αντίκρισμα!

Σας ευχαριστούμε κι ελπίζουμε να συνεχίσουμε να ανταποκρινόμαστε και να ανταποδίδουμε την εκτίμησή και τη στήριξή που μας δείχνετε!

Για το Gestalt Foundation
Αντωνία Κωνσταντινίδου
Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2004



Gestalt Παιδί και

ΣΧΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Η θεραπεία Gestalt έχει πολλές ενδιαφέρουσες απόψεις κι εφαρμογές όσον αφορά στο παιδί, είτε στην παιδαγωγική πράξη, είτε στο ψυχοθεραπευτικό πλαίσιο. Εγκαινιάζουμε αυτήν τη στήλη με την ευχή να προσφέρουμε στους θεραπευτές Gestalt που ασχολούνται με τα παιδιά έναν επίκαιρο, ζωντανό χώρο ανταλλαγής απόψεων. Επίσης, προσκαλούμε όσους από την «κοινότητα» Gestalt ασχολούνται με παιδιά, να καταθέσουν εδώ τις απόψεις και τις εμπειρίες τους. Για αρχή, ένας σχολιασμός για τη σχέση εκπαιδευτικού και πολιτείας.



Της Μαρίας Φαρμάκη

προσωπικής επιλογής, πρόκειται δηλαδή για μια υποκειμενική πράξη και

β) η παιδαγωγική δραστηριότητα ασκείται – μέσω θεσμικών οργάνων π.χ.

Κάθε παιδαγωγική διάδραση διακρίνεται για το δικό της χαρακτήρα:

α) η παιδαγωγική δραστηριότητα είναι αποτέλεσμα

σχολείο- από το κοινωνικό σύνολο, αποτελεί δηλαδή έκφραση κοινωνικών επιλογών (Σούλης*, 2002).

Ο εκπαιδευτικός βρίσκεται σε άμεση σχέση με το θεσμοθετημένο όργανο της πολιτείας, το σχολείο. Αυτή η σχέση σύμφωνα με τον Σούλη είναι σχέση αντίθεσης και αυτή είναι η δυσκολία όταν επιχειρείται η εφαρμογή μιας συστηματικής μεταρρύθμισης.

Όσοι στο άρθρο, θέλω να εστιάσω στα κοινά σημεία των δύο μερών αυτής της σχέσης, ώστε να αποτελέσουν τη βάση για την ανάπτυξη της. Τα κοινά στοιχεία είναι οι στόχοι που οι εκπαιδευτικοί και η πολιτεία θέτουν και είναι τα εξής:

- η ολόπλευρη ανάπτυξη του ανθρώπου (γνωστικό – κοινωνικό και συναισθηματικό επίπεδο)

- η ανάπτυξη του αισθήματος της ευθύνης σε κάθε άνθρωπο

- η ανάπτυξη συνειδητοποιημένων πολιτών, ανθρώπων που σεβονται τον εαυτό τους και τον συνάνθρωπό τους.

Η προσέγγιση της Gestalt, η οποία εστιάζει στη δυναμική της σχέσης του ανθρώπου με το περιβάλλον του, προτείνει τον τρόπο με τον οποίο αυτή η σχέση μπορεί να είναι λειτουργική. Ο τρόπος αυτός βασίζεται στην αναγνώριση της ολότητας της ανθρώπινης ύπαρξης, στην αναγνώριση της ευθύνης που το κάθε άτομο φέρει για τη ζωή του και στο σεβασμό της ισοτιμίας των σχέσεων μέσα από τον διάλογο.

Η σχέση «εκπαιδευτικός – πολιτεία – σχολείο» έχει και διαφορετικά σημεία. Η Satir αναφέρει πως οι ομοιότητές μας φέρνουν κοντά και οι διαφορές μας μεγαλώνουν.

Θα κλείσω με μια πρόταση του Perls «θα μπορούσε να αντικατασταθεί η πρότα-

ση «σου λέω τι χρειάζεσαι» με την πρόταση «ακούω αυτό που θέλεις – επιθυμείς» έτσι τίθεται η βάση ώστε να ανοίξει μια λογική συζήτηση».

(Perls, Hefferline, Goodman, 1951).

* Σπυρίδων – Γεώργιος Σούλης, «Παιδαγωγική της ένταξης», Τόμος Α.

Η Μ. Φαρμάκη μπήκε στη σχολή Βρεφονηπιοκομίας – ΤΕΙ Αθηνών, το 1984. Το 1989 διορίστηκε ως νηπιοβρεφοκόμος στο Δ.Β.Α. (Δημοτικό Βρεφονηπιοκομείο Αθηνών) όπου και εργάστηκε για 15 χρόνια σε διάφορους Παιδικούς σταθμούς. Συμμετείχε σε διάφορα συνδικαλιστικά και επιστημονικά σωματεία, προσπαθώντας για την καλύτερη ποιότητα στον παιδαγωγικό χώρο. Το 1996 πέρασε πέρασε στο πρόγραμμα Ψυχολογίας στη Φιλοσοφική Αθηνών και ξεκίνησε την εκπαίδευσή της στη ψυχοθεραπεία Gestalt. Από το 2002 εργάζεται ως ψυχολόγος στο Συμβουλευτικό σταθμό του Δ.Β.Α. στον οποίο και προϊστάται αλλά και ως ψυχοθεραπεύτρια Gestalt στον ιδιωτικό επαγγελματικό χώρο.

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ...



Ανταποκρίσεις από τις εκδηλώσεις του Gestalt Foundation! Αυτός είναι ο σκοπός αυτής της στήλης. Εάν κάτι σας άγγιξε, σας έκανε εντύπωση και θέλετε να το κοινοποιήσετε και στους υπόλοιπους της «κοινότητας» Gestalt, στείλτε μας το κείμενό σας, είναι πολύ πιθανό να το δημοσιεύσουμε! Για αρχή, μια «ανταπόκριση» από το 6ο Τετράημερο Workshop μας...

Συγκεντρωμένοι εδώ κάπου εκατόν πενήντα Εαυτοί που ερευνούν και διευρύνονται. Ένα μελίσσι από ψυχολόγους και μη, δασκάλους και εκπαιδευμένους, δυναμικά συμμετέχοντες και παρατηρητές, οργανωτές και επισκέπτες. Οι εκπαιδευτές από την Ελλάδα, την Ολλανδία, την Αγγλία, το Ισραήλ. Ο καθένας τους μας οδηγεί να προσεγγίσουμε την έννοια «Εαυτός» από διαφορετική σκοπιά.

Κάθε τι που διδάσκονται αυτές τις μέρες, βρίσκει αντίκρισμα στις καθημερινές επαφές με όσους συνυπάρχω. Ό,τι μαθαίνω για τις λειτουργίες του Εαυτού στα σεμινάρια, στις παρουσιάσεις, στα θεατρικά δρώμενα έρχεται μετά από λίγο να «δέσει» με την πραγματικότητα που μέσα της σχετίζομαι με μένα την ίδια.

Θυμάμαι τα λόγια της Αγγλίδας ψυχολόγου Christine Stevens, που ήταν εκεί: «Η επαφή είναι η δημιουργική αναπροσαρμογή του Εαυτού στο περιβάλλον του, είναι η συνεχής αίσθηση ότι υπάρχουμε στον κόσμο». Σ' αυτήν την δημιουργική αναπροσαρ-

μογή συνυπάρχουν πέντε διαστάσεις :

1. Η ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ που οδηγεί στο αίσθημα ευθύνης. Ανταπόκριση είναι η ικανότητα να είμαστε λειτουργικοί στη ζωή και σε ατομικό επίπεδο και σε κοινωνικό.
2. Η ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ, η ικανότητα δηλαδή να σχετιζόμαστε με τους άλλους με τρόπο δημιουργικό.
3. Η ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ που είναι η διαδικασία αναγνώρισης του Εαυτού μας, η απόκτηση αίσθησης της ταυτότητάς μας και το βίωμα του Τόπου τον οποίο καταλαμβάνουμε στο πεδίο,
4. Η ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ. Αυτή είναι η ολιστική δέσμευση με τον Εαυτό μας, το καλά εγκατεστημένο στο σώμα Αίσθημα Εαυτού. Το να 'μαστε ολόκληροι ως υπάρξεις.
5. Ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΜΟΣ που μας επιτρέπει να γευόμαστε νέες αισθήσεις του Εαυτού και να υιοθετούμε καινούργιες συμπεριφορές. Ο Goodman θεωρεί τον χαρακτήρα συμπεριφορά στατική και τον Εαυτό συμπεριφορά ρευστή. Ο στόχος είναι να γινόμαστε λιγότερο χαρακτήρας και περισσότερο Εαυτός».

Με την ομάδα του τρίτου έτους στην οποία ανήκω, ζήσαμε ο καθένας με τα δικά του χρώματα για τέσσερις μέρες, μέσα σ' αυτές τις πέντε διαστά-

σεις. Στο θέμα που παρουσιάσαμε, στις συγκρούσεις μας, στα γέλια μας, σε ό,τι καινούργιο συνθέταμε με κόπο.

Καθώς κοιτάζω πίσω και θυμάμαι τον συντονισμό των μελών του Play Back Theatre, τις γεμάτες φαντασία καλλιτεχνικές εκθέσεις για την θεωρία Gestalt από τους εκπαιδευόμενους του Α' και του Β' έτους, την απολαυστική μύηση... στην σεξουαλικότητα όπας μας την πρόσφερε το Γ' έτος της Θεσσαλονίκης, την μοναδική παρουσίαση από το Δ' έτος του θέματος των απωλειών στη ζωή, κι όλους αυτούς τους άγνωστους ανθρώπους που ήρθαν για να νιώσουν με περισσότερη πληρότητα τον εαυτό τους και καθώς το έκαναν αυτό μας στήριζαν με την σταθερή τους παρουσία στις εκδηλώσεις μας, νιώθω ότι τελικά άξιζε όλους τους κόπους.

Χαλάλι τα δεκάωρα που πέρασα καθισμένη στην καρέκλα. Χαλάλι τα θεαλλώδη μας group-process. Χαλάλι ο αγώνας μου για να συντονιστώ δημιουργικά με την ομάδα μου στην προετοιμασία της παρουσίασης του έτους μας. Και πιο πολύ χαλάλι εκείνη η βαριά βαλίτσα που κουβάλησα σ' όλα τα σοκάκια της Πορταριάς μέχρι να βρω το ξενοδοχείο ...

Του χρόνου θα είμαι εκεί με περισσότερο Εαυτό και λιγότερα ρούχα.

Κατερίνα Καραγιάννη
Ψυχολόγος εκπαιδευόμενη 4ου έτους

Απριλίου 2004, Πήλιο

Η εμπειρία του Εαυτού: «φύλο, ταυτότητα, χαρακτήρας» Το 6ο τετράημερο workshop Gestalt

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ
ΤΟ SITE ΜΑΣ

www.gestaltfoundation.gr