



- ΕΚΔΟΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ .....2
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ GESTALT & ΒΙΒΛΙΟ-ΓΡΑΦΙΑ .....2
- GESTALT ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ .....3
- GESTALT ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ .....3
- Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT .....4
- ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ PETER SCHULTHESS .....5
- GESTALT FOUNDATION: Μια ιδιόρρυθμη παρουσίαση περιστατικού.....6
- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ GESTALT .....7
- ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ.....7
- ΠΡΟΣΟΧΗ! ΜΑΣ ΒΛΕΠΟΥΝ ....8

## Το Συνέδριο στη Χάλκη *Difference and Similarity*

Πραγματοποιήθηκε στις 20-29 Σεπτεμβρίου 2005, το βιωματικό πολυ-πολιτισμικό Συνέδριο Gestalt στη Χάλκη της Τουρκίας.

Τη διοργάνωση έκανε η Ισραηλινή Gestalt Therapy Association, με επικεφαλής, την αγαπητή και γνωστή, από την εδώ παρουσία της, Nurith Levi. Συμμετείχαν επίσης Idit-Yehudit Levi, Harm Siemmens, Dick Lompa, Ken Evans, Despina Baliou, Hanna Sherler.

Το θέμα του Συνεδρίου, εξαιρετικά ενδιαφέρον, αφορούσε "διαφορές και ομοιότητες" (background, κουλτούρα κ.λπ). Και όπως λέει και η Satir οι ομοιότητες είναι αυτές που μας φέρνουν πιο κοντά, οι διαφορές όμως είναι που μας κάνουν πιο πλούσιους.

Ακολουθεί μια αναδρομή στο συνέδριο της Χάλκης όπως την κατέγραψε μία από τους συμμετέχοντες.

M.B.

μικό σταθμό Θεσσαλονίκης. Αγονία και άγχος για το αν θα φτάσουμε, για το αν θα προλάβουμε το τρένο, και αφού αυτό τελείωσε, μετά αγκαλιές, φωνές, χαρά, γέλιο, γνωριμία και οικεία πρόσωπα. Το ταξίδι μακρύ, οι ώρες πολλές αλλά ο κοινός τρόπος σκέψης και ο κοινός στόχος -η GESTALT- το έκαναν να είναι ασήμαντο για όλους μας.

Σημείο συνάντησης, τελικός προορισμός η Χάλκη, το τρίτο νησί των Πριγκιπωνήσων και με μεγάλη και σημαντική ιστορία για όλους μας. Το ξενοδοχείο από την αρχή έμοιαζε σαν ο τέλειος χώρος για μια μικρή

δουλειά.

Οι υπόλοιπες μέρες κύλησαν με πολύ δουλειά, πρόγραμμα και στιγμές χαλάρωσης. Η οργάνωση ήταν άρτια και όσο για το θέμα ο difference and similarity νομίζω ότι είχε να θυμίσει σε όλους από κάτι. Η Nurit ήταν μια εξαιρετική οικοδέσποινα, μας αγκάλιασε όλους, μας υποδέχτηκε, ήταν παρούσα σε ότι χρειαστήκαμε. Όσο για τους εκπαιδευτές -παλιοί και νέοι - όλοι τους εκεί με κοινή μορφή τη θεραπεία Gestalt.

Ξεχωριστές στιγμές στο συνέδριο ήταν

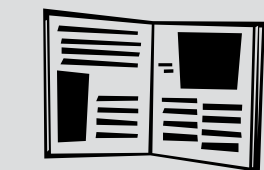


η ξενάγησή μας στη θεολογική σχολή της Χάλκης, καθώς επίσης και η περιπλάνησή μας στη Πόλη, στην Αγία Σοφία, στη ζωή και στη κουλτούρα της Πόλης.

Η επιστροφή μας βρήκε όλους γεμάτους από εικόνες, μυρωδιές, ακούσματα και προσδοκίες για την παγκόσμια κοινότητα της GESTALT που μεγαλώνει και ομορφαίνει. Για μένα προσωπικά το συνέδριο αυτό ήταν το φόντο όπου ένας ανοικτός λογαριασμός έγινε μορφή και έκλεισε.

**Δήμητρα Γεωργοπούλου**

Ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια Gestalt. Ζει στο Βόλο. Εργάζεται ως ψυχολόγος στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιού του Δήμου Αλμυρού. Από το 2003 συνεργάζεται με την Αντικαρκινική εταιρία Παράρτημα Μαγνησίας ως συντονίστρια ομάδων ατόμων που πάσχουν από καρκίνο. Εργάζεται παράλληλα ως ψυχοθεραπεύτρια Gestalt στο ιδιωτικό επαγγελματικό χώρο. Είναι μέλος της Ε.Α.Γ.Τ.



Όσοι ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε σε επόμενα τεύχη, είστε καλοδεχόμενοι! Επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Gestalt Foundation (τηλέφωνο: 2310-283588, 2107254010, email: thessaloniki@gestaltfoundation.gr, athina@gestaltfoundation.gr) και δηλώστε το ενδιαφέρον να συμμετάσχετε ή απλά για να μας πείτε τη γνώμη σας ή και τις ιδέες σας.

**Μας ενδιαφέρει!**

**Θ**α ξεκινήσω την αναδρομή μου στο συνέδριο της Κων/πόλης μοιραζόμενη μαζί σας τα συναισθήματα που μου άφησε το ταξίδι, η διαδραστικότητα, οι δουλειές που έγιναν.

- Πληρότητα, χαρά, ανακάλυψη, γνωριμία, αγκαλιά, οικειότητα.

Το ταξίδι για την δική μας ομάδα των Ελλήνων ξεκίνησε με μια απίστευτη νεροποντή που έκανε δύσκολη την πρόσβασή μας στον τόπο συνάντησης, το σιδηροδρο-

μάδα αλλόγλωσσων ανθρώπων που προσπαθούσαν να επικοινωνήσουν μεταξύ τους τα κοινά και αγαπημένα αλλά και τα διαφορετικά και δύσκολα. Η γνωριμία μας με τους υπολοίπους έγινε σε ένα όμορφο χώρο και με την ιστορία των ονομάτων μας, Αντωνία, Δήμητρα, Σίνα, Nurit, Dick, Ewe... και ένα σωρό άλλες συγκινητικές μα και αστείες ιστορίες μαζί. Με αυτό τον τρόπο ήρθαμε κοντά, μοιραστήκαμε, και ξεκινήσαμε τη

## Εκδοτικό σημείωμα



Απρίλιος 2006

**Λ**αχανιασμένοι και καταϊδρωμένοι, παρουσιάζουμε το 4ο τεύχος του Gestalt Foundation Newsletter! Η φετινή άνοιξη έφερε πλήθος δραστηριοτήτων για το Κέντρο.

Οι ρυθμίσεις για το Πανερωπαϊκό Συνέδριο της Θεραπείας Gestalt το 2007 στην Αθήνα, συνεχίζονται κι αυξάνονται οι δραστηριότητες για τη διοργάνωση. Όλοι όσοι θέλουν να γνωρίσουν τη θεραπεία Gestalt είναι ευπρόσδεκτοι σε αυτό το Συνέδριο! Μπορείτε να βρείτε όλες τις χρήσιμες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας, στη διεύθυνση [www.gestaltconferenceathens.gr](http://www.gestaltconferenceathens.gr), ή να επικοινωνήσετε με τα γραφεία μας. Με την ευκαιρία αυτή, να σας θυμίσουμε πως η έγκαιρη αίτηση συμμετοχής, πριν τις 30 Οκτωβρίου 2006, έχει χαμηλότερη επιβάρυνση!

Παράλληλα, συνεχίζονται οι συνεργασίες του Gestalt Foundation με δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς όπως ενδεικτικά δείχνει το άρθρο για τη συνεργασία μας με φρονιτιστήρια μέσης εκπαίδευσης, καθώς και τα επιμορφωτικά ταξίδια στην τόσο κοντινή όσο μακρινή Κωνσταντινούπολη!

Επίσης σε αυτό το τεύχος, θα ολοκληρώσουμε το αφιέρωμα στο 4ήμερο Workshop του Gestalt Foundation στο Πήλιο το 2005, με ανταποκρίσεις, συνέντευξη με τον συνεργάτη μας Peter Schulthess και το σχολιασμό άρθρου του για τη σχέση του θεραπευτή Gestalt με τα πολιτικά δρώμενα, καθώς και το θεωρητικό κείμενο που προέκυψε από αυτό το 4ήμερο για τη θεραπεία Gestalt και τον Αριστοτέλη.

Εδώ, να ευχαριστήσω για την ανταπόκριση των μελών της κοινότητας του Gestalt Foundation για τα ενδιαφέροντα κι επιμελημένα άρθρα που προσέφεραν με όρεξη κι ενθουσιασμό για την εφημερίδα. Εύχομαι κι ελπίζω για τη συνέχεια!

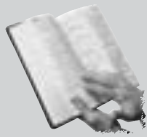
Τέλος, σε αυτό το τεύχος εγκαινιάζονται ανακοινώσεις που μπορεί να ενδιαφέρουν τους θεραπευτές Gestalt καθώς και τους εκπαιδευμένους του Κέντρου εκπληρώνοντας ένα βασικό σκοπό της εφημερίδας, αυτόν της ενημέρωσης και της επικοινωνίας.

Εύχομαι σε όλους μας καλή άνοιξη και καλό καλοκαίρι! Ραντεβού το φθινόπωρο!

**Καλή Ανάγνωση!**

**Αντωνία Κωνσταντινίδου**

Η Αντωνία Κωνσταντινίδου είναι Κοινωνική και Κλινική Ψυχολόγος (Α.Π.Θ.), Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια κι Επίτιμη Gestalt. Είναι συνιδρύτρια του Gestalt Foundation κι από τα μόνιμα μέλη του εκπαιδευτικού προγράμματος. Ζει κι εργάζεται στη Θεσσαλονίκη και την Αθήνα όπου ασκεί το επάγγελμά της ιδιωτικά από το 1994 έως σήμερα.



## ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΚΕΣΤΑΛΤ & ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

### Αριστοτέλης και Θεραπεία Gestalt

**«Η τραγωδία είναι μίμηση μιας πράξης σημαντικής και ολοκληρωμένης η οποία έχει αρχή, μέση και τέλος»  
Αριστοτέλης, Περί Ποιητικής**

Διαβάζοντας τον τίτλο αυτής της εργασίας, κάποιος, πολύ εύλογα θα αναρωτηθεί ποια η σχέση μεταξύ ενός αρχαίου κλασικού έλληνα φιλοσόφου του 4ου αιώνα π.Χ με τη θεωρία μιας σύγχρονης ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης η οποία δημιουργήθηκε τον 20ο αιώνα μ.Χ.

Δικαιολογημένα ο αναγνώστης απορεί μιας και, ιστορικά αλλά και επιστημονικά, δεν υπάρχει καμία σχέση μεταξύ αυτών των δύο ιδεολογιών. Παρ' όλα αυτά, υπάρχει μια σημαντική ομοιότητα σε αυτά τα δυο διαφορετικά συστήματα θεώρησης της πραγματικότητας και αυτό είναι η βαρύτητα που δίνουν στην Πράξη. Η εργασία αυτή δεν έχει σκοπό να συγκρίνει αυτές τις δύο θεωρίες ούτε και να εντοπίσει περαιτέρω πιθανές ομοιότητες. Σκοπός της είναι να εξετάσει τη σπουδαιότητα που δίνει ο Αριστοτέλης στη Πράξη ως το σημαντικότερο και καθοριστικό στοιχείο της ζωής μας και αντίστοιχα στον απόλυτα προσδιοριστικό ρόλο που παίζει στη θεραπεία Gestalt η Πράξη, δηλαδή το βίωμα.

Ένα από τα κυριότερα στοιχεία της θεραπείας Gestalt είναι ο βιωματικός της χαρακτήρας. Το στοιχείο αυτό, άλλωστε, είναι αυτό που την διαχωρίζει από τις υπόλοιπες προσεγγίσεις. Σύμφωνα με τον Yontef (1988), αντίθετα με τη ψυχαναλυτική θεωρία που εστιάζει στην ανάλυση, και την συμπεριφοριστική προσέγγιση που εστιάζει στον έλεγχο της συμπεριφοράς, η θεραπεία Gestalt είναι βασισμένη στη δύναμη του πειραματισμού. Ο ψυχοθεραπευτής Gestalt δεν αρκείται μόνο στην εξιστόρηση γεγονότων αλλά ενθαρρύνει τον πελάτη μέσω πειραμάτων να βιώσει αντί να περιγράψει, να πράξει αντί απλά να διηγείται. Όπως υποστηρίζει ο Zinger (1978), τα πειράματα «μετατρέπουν τις διηγήσεις σε πράξεις και τις πολυκαιρισμένες αναμνήσεις και θεωρητικοποιήσεις σε πλήρη παρουσία του ατόμου» (σελ.123). Στη θεραπεία Gestalt βαρύτητα δίνεται όχι τόσο στη περιγραφή μιας εμπειρίας αλλά στην διαδραμάτιση της, ο πελάτης δεν μιλάει «για» καταστάσεις, αλλά τις βιώνει.

Η σπουδαιότητα που δίνει ο Αριστοτέλης στη Πράξη διαφαίνεται στο έργο του Περί Ποιητικής, ένα εγχειρίδιο που αφορά τους κανόνες συγγραφής-δημιουργίας της τραγωδίας. Στο κείμενο αυτό ο Αριστοτέλης ενώ αναφέρεται κυρίως στην τραγωδία, εκφράζει ταυτόχρονα τις απόψεις του και για τη ζωή αφού αντιμετωπίζει την τραγωδία σαν «μίμηση», σαν αναπαράσταση

δηλαδή της πραγματικής ζωής. Ο Αριστοτέλης υποστηρίζει πως αυτό που καθορίζει το μύθο μιας τραγωδίας δεν είναι τόσο οι χαρακτήρες των ηρώων αλλά η δράση δηλαδή οι πράξεις τους (Συκουτρη, 1936). Συγκεκριμένα υποστηρίζει πως τον άνθρωπο τον αναδεικνύουν οι πράξεις του και όχι οι πνευματικές και νοητικές του ιδιότητες. Φυσικά και οι τελευταίες χαρακτηρίζουν τις πράξεις του αλλά δεν αρκούν για να προσδιορίσουν την ύπαρξη του. Δεν αρκεί δηλαδή για κάποιον να δηλώνει ότι είναι π.χ. ηθικός, ζηλιάρης, ευτυχισμένος, αστειός αν αυτά του τα χαρακτηριστικά δεν συνοδεύονται από αντίστοιχες πράξεις. Μια σκέψη ή μια δήλωση αν δεν μετουσιωθεί σε πράξη δεν έχει υπόσταση είναι απλά φαντασία και χρησιμοποιώντας «λεξιλόγιο» της θεραπείας Gestalt «επικοινωνία με τον εαυτό και μόνο».

Όπως υποστηρίζουν οι Polster & Polster (1973), η πράξη παίζει καθοριστικό ρόλο στη διαδικασία μάθησης, άλλωστε και η ίδια η θεραπεία είναι μια διαδικασία μάθησης, όπου ο πελάτης ενθαρρύνεται να πειραματιστεί και ενδοχόμενος να μάθει καινούργιους τρόπους συμπεριφοράς. Ο πυρήνας της θεραπείας Gestalt βρίσκεται στη διαφοροποίηση του «μιλώ άσπιστα» για κάτι και στη διαδραμάτιση του. Σύμφωνα με την O'Leary (1992), «όταν η διαδραμάτιση ζωντανεύει ένα συμβάν, υπάρχει μεγαλύτερη συμμετοχή του προσώπου, αυξάνοντας έτσι την επίγνωση και επιτρέποντας νέες ανακαλύψεις» (σελ.141).

Ο Αριστοτέλης υποστήριζε πως ο άνθρωπος υπάρχει μέσω των πράξεων του. Μια ιδιοσυγκρασία, υποστήριζε, δεν είναι πράξη π.χ. ένας αστειός άνθρωπος δεν γεννήθηκε αστειός αλλά γίνεται μέσω των πράξεων του. Για τον αρχαίο φιλόσοφο είμαστε αυτό που πράττουμε (Συκουτρη, 1936). Αντίστοιχα, ο καθοριστικός ρόλος που κατέχει η πράξη στη θεραπεία Gestalt διαφαίνεται στη χρήση βιωματικών πειραμάτων. Η O'Leary (1992) υποστηρίζει πως τα άτομα έχουν περισσότερες πιθανότητες να ανακαλύψουν πράγματα όταν συμμετέχουν στην εμπειρία, όταν δηλαδή

πράττουν, παρά όταν την διηγούνται. Με λίγα λόγια η πράξη οδηγεί στη επίγνωση που είναι και ο κυριότερος στόχος της θεραπείας.

Η Πράξη τόσο στον Αριστοτέλη, όσο και στη θεραπεία Gestalt κατέχει μια καθοριστική θέση έστω και αν, εκ των πραγμάτων, οι δύο αυτές θεωρίες είναι ανόμοιες. Παρότι ο τρόπος, το πλαίσιο και οι στόχοι διαφέρουν, το κοινό σημείο των δύο αυτών θεωριών το οποίο ήταν και η πηγή εμπνεύσεως αυτής της εργασίας είναι η κυριαρχία, απόλυτη και καθοριστική θέση που κατέχει η Πράξη στον άνθρωπο. Η Πράξη άλλωστε είναι αυτή που διαφοροποιεί, ορίζει και δίνει υπόσταση στον άνθρωπο.

Αν σε 10 χρόνια με ρωτήσει κάποιος τι κράτησα από την εμπειρία μου με τη θεραπεία Gestalt, θα απαντήσω τη «γνωριμία» με το βίωμα. Αυτή η έννοια ήταν ξένη για μένα μιας και ονόμαζα πραγματικότητα τη φαντασία και δεδομένο το πλάσματικό χωρίς να αμφισβητώ το κατά πόσο αληθινά είναι. Ο κόσμος της φαντασίας μπορεί να είναι δημιουργικός είναι όμως και μοναχικός. Από την Gestalt έμαθα τον τρόπο να αμφισβητώ τη φαντασία μου, να εντοπίζω την ανυπόστατη φύση της και ο τρόπος αυτός είναι οι πράξεις. Διαβάζοντας τις απόψεις του Αριστοτέλη για τη πράξη συνειρμικά σκέφτηκα τη θεωρία της Gestalt και αποφάσισα να γράψω μια εργασία για τις δύο αυτές θεωρίες με μοναδικό σκοπό την ανάδειξη της σπουδαιότητας της πράξης που για πολύ καιρό αγνοούσα.

Το βίωμα έχει τη δύναμη να αμφισβητεί τη φαντασία και να αποδεικνύει την πραγματικότητα όποια κι αν είναι αυτή γιατί παρέχει τη δυνατότητα επαφής με το περιβάλλον. Για μένα, η πράξη είναι ο φακός που διαφοροποιεί τη φαντασία από την πραγματικότητα αλλά και η γέφυρα μεταξύ απομόνωσης και επαφής, εαυτού και κόσμου.

**ELENA ANTONIOU**

Εκπαιδευμένη 4ου έτους

#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- O'Leary, E. (1992). Gestalt Therapy. Chapman & Hall, London.
- Polster, E, Polster, M. (1973). Gestalt Therapy Integrated. Vintage Books, New York.
- Συκουτρη, Ι (1936). Αριστοτέλους Περί Ποιητικής. Μετφ. Σ.Μενάρδου. Αθήνα.
- Yontef, G, M (1988). Awareness Dialogue & Process. The Gestalt Journal Press, Inc, New York.
- Zinger, J. (1978). Creative Process in Gestalt Therapy. Vintage Books, New York.

#### Εκδοτική Ομάδα:

**Αντωνία Κωνσταντινίδου**  
Υπεύθυνη έκδοσης  
**Μαρία Μαυρίδου**  
Συντάκτρια ύλης  
**Μαρίνα Βαμβακά**  
Στοιχειοθεσία  
**Χριστίνα Ευθυμίου**  
Μετάφραση

#### Σ' αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν:

- ELENA ANTONIOU • ΜΑΡΙΑ ΦΑΡΜΑΚΗ
  - ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΕΩΡΓΟΣΠΟΥΛΟΥ
  - ΜΑΓΔΑ ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ • ΠΕΤΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ
  - ΕΛΕΝΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ • ΜΑΡΙΝΑ ΒΑΜΒΑΚΑ
  - ΕΛΕΝΗ ΚΑΡΑΝΑΣΣΟΥ • ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΟΓΛΟΥ
  - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΚΙΩΝΗ
- Εκτύπωση: «i+δ»  
Φον Κοζάνι 37 - Κοζάνη 50100 - Τηλ.2461038417



## Η ατομική συμβουλευτική πάει φροντιστήριο



## Gestalt Παιδί και

Φέτος, κατά το σχολικό έτος 2005 - 2006, εμπλουτίσαμε τη συνεργασία ανάμεσα στο Gestalt Foundation και ένα φροντιστήριο μέσης εκπαίδευσης στο νομό Χαλκιδικής. Πιο συγκεκριμένα τρεις ψυχολόγοι, η Ελένη Καρανάσους, η Φωτεινή Μαρόγλου και η Μαρία Μαυρίδου, συνάντησαν 2 φορές τους μαθητές για ατομική συμβουλευτική. Η συνεργασία αυτή αποτελεί μέρος ενός ευρύτερου προγράμματος, που ξεκίνησε τα προηγούμενα χρόνια και αφορά παρεμβάσεις στο συγκεκριμένο φροντιστήριο, όπως επαγγελματικό προσανατολισμό, ομάδες γονιών και ομιλίες

Φροντιστήριο στην περιφέρεια λοιπόν, 3 ψυχολόγοι και πολλοί μαθητές! Στην πρώτη μας επίσκεψη 29 μαθητές εκδήλωσαν ενδιαφέρον για ατομικό ραντεβού. Η πρόσκληση ήταν ανοιχτή για όλους τους μαθητές. Όσοι ενδιαφέρονταν να μιλήσουν μαζί μας μπορούσαν να δηλώσουν το όνομά τους στη γραμματεία του φροντιστηρίου. Η ανακοίνωση και η πληροφόρηση των μαθητών για την επίσκεψή μας έγινε λίγες μέρες πριν και αυτό που παρατηρήθηκε ήταν πως, όσο πλησίαζε η μέρα του ραντεβού, τόσο ο αριθμός των ενδιαφερομένων αυξανόταν.

Τελικά προσήλθαν 22 μαθητές. Μας φάνηκε εντυπωσιακός ο αριθμός των μαθητών που εκδήλωσαν ενδιαφέρον για ραντεβού, και εξίσου σημαντικός ο αριθμός αυτών που τελικά προσήλθαν.

Την αυξημένη ανταπόκριση των μαθητών τη συνδέουμε πρώτα απ' όλα με την ανάγκη τους να μιλήσουν με έναν ειδικό. Μπορούμε όμως να υποθέσουμε ότι η συνεργασία φροντιστηρίου και ψυχολόγων και τα προηγούμενα χρόνια δημιούργησε ένα θετικό κλίμα και μια εξοικείωση με την συμβουλευτική από έναν επαγγελματία. Ο σκοπός της επίσκεψής μας ήταν η ατομική συμβουλευτική

για οποιοδήποτε θέμα προέκυπτε, σχολικής, συναισθηματικής, οικογενειακής φύσης. Η διάρκεια του κάθε ραντεβού ορίστηκε σε μισή ώρα περίπου.

Οι μαθητές, κυρίως μαθήτριες Λυκείου, συζητήσαν για θέματα του σχολείου και σχολικής επίδοσης, για την αυτοεκτίμηση, την πίεση της παρέας, τις σχέσεις με το άλλο φύλο, τις σχέσεις μέσα στην οικογένεια, για την απώλεια αγαπημένων προσώπων. Και κάποιοι ήρθαν από περιέργεια, απλά και μόνο για να δουν, πώς είναι μια συζήτηση μ' έναν ψυχολόγο.

Χαρακτηριστικό είναι ότι πολλοί από τους μαθητές ήρθαν με αίτημα που δεν ήταν ξεκάθαρο, ή μάλλον με αίτημα που δυσκολεύονταν να το ονοματίσουν και να το εκφράσουν από την αρχή. Τελικά οι περισσότεροι έφυγαν από τη συνάντηση έχοντας μιλήσει για πολύ σημαντικά και βαθιά θέματα.

Κάποιοι από τους μαθητές εκδήλωσαν ενδιαφέρον ήδη από το πρώτο μας συνάντηση και για ένα δεύτερο ραντεβού.

Η δεύτερη επίσκεψη ήταν μετά από 3 εβδομάδες. Οι μαθητές που έκλεισαν και δεύτερο ραντεβού στην πλειοψηφία τους ήρθαν. Είχαμε την αίσθηση και την πρώτη και τη δεύτερη φορά ότι οι μαθητές έδειξαν συνέπεια στην προσέλευσή τους και πήραν αυτό που γινόταν σοβαρά.

Συνολικά τη δεύτερη φορά είδαμε 9 παιδιά. Δεν προέκυψαν νέα ραντεβού.

Η συνεργασία για παροχή ατομικής συμβουλευτικής ολοκληρώθηκε για αυτή τη σχολική χρονιά και επισημάνθηκε η ανάγκη για τη συνέχισή της και την προετοιμασία της την επόμενη χρονιά.

Συνολικά το ενδιαφέρον του φροντιστηρίου για συνεργασία με ψυχολόγους είναι σημαντικό και η θετική ανταπόκριση των μαθητών βασίζεται και στην πίστη και του ίδιου του ιδιοκτήτη ότι αξίζει τον κόπο η ανάλυση

ψη τέτοιων πρωτοβουλιών.

Γενικότερα τα φροντιστήρια βλέπουμε ότι είναι ένας χώρος με δυναμική και υπάρχουν πολλά που παίρνουν πρωτοβουλίες, ανοίγονται σε νέα πεδία, δοκιμάζουν και πειραματίζονται, όπως βιώνουμε τις συνεργασίες μας και με άλλα φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης στην πόλη της Θεσσαλονίκης τα τελευταία τρία χρόνια.

Θεωρούμε σημαντική την αρχή που έγινε. Αυτό που προτείνουμε για τη συνέχεια και την εξέλιξη αυτής της πρωτοβουλίας είναι σταθερότητα των συναντήσεων μέσα στο χρόνο, να έχουν δηλαδή οι συναντήσεις μια τακτική συχνότητα, έστω και αραιή. Διαφορετικά υπάρχει ο κίνδυνος να παρεμβαίνουμε με πυροσβεστικό και αποσπασματικό τρόπο και αυτό θα αφαιρούσε από την αποτελεσματικότητα της συμβουλευτικής και από τη δυνατότητα να δούμε, πώς μπορεί να εξελιχθεί μια τέτοια δράση. Επίσης, ψάχνουμε να βρούμε ένα τρόπο ώστε οι μαθητές να αξιολογήσουν με κάποιο τρόπο τις συναντήσεις αυτές. Τέλος, το θέμα της εχεμύθειας είναι ένα ευαίσθητο ζήτημα δεοντολογίας όταν πρόκειται για ανήλικους μαθητές, και ένα δεύτερο ζήτημα δεοντολογίας είναι η εξασφάλιση της αρμονικής συνεργασίας των κηδεμόνων των παιδιών/ μαθητών του φροντιστηρίου με την ομάδα των ψυχολόγων.

Κλείνοντας αυτή την παρουσίαση θέλουμε να κρατήσουμε την συγκινητική και αφοπλιστική ειλικρίνεια και εμπιστοσύνη, με την οποία έρχονται οι μαθητές. Επίσης τη ζεστή συνεργασία των τριών μας στην εμπειρία που μοιραστήκαμε.

Μένει να δούμε τα αποτελέσματα μιας μακροχρόνιας συνεργασίας με ένα φροντιστήριο.

**Ελένη Καρανάσους, Ψυχολόγος ΑΠΘ, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt**  
**Φωτεινή Μαρόγλου, MSc, Κλινική και Κοινωνική Ψυχολόγος ΑΠΘ, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt**

## Gestalt ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ



Της Μάγδας Παντελίδου

Βιωματικό εργαστήριο Gestalt στον Εργασιακό Χώρο, θα πραγματοποιηθεί στα πλαίσια του 8ου τετραήμερου workshop θεραπείας Gestalt, "Η Τέχνη της Ψυχοθεραπείας: Η Τέχνη της Ζωής" στην Πορταριά Πηλίου: 12-14 Μαΐου 2006.

Το εργαστήριο για τον Εργασιακό χώρο έχει τίτλο:

### “Το κλειδί για την αποτελεσματικότητα στον εργασιακό χώρο”

Το εργαστήριο έχει σχεδιαστεί για επαγγελματίες και ηγετικά στελέχη επιχειρήσεων, είναι βιωματικό και περιλαμβάνει πρακτική βασικών δεξιοτήτων. Οι συμμετέχοντες θα δουλέψουν με περιπτώσεις και καταστάσεις που απασχολούν τους ίδιους και συγχρόνως θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν θέματα που αποτελούν τη βάση της συγκεκριμένης πρακτικής.

Η επιλογή του θέματος ξεκίνησε με αφορμή ένα από τα θέματα που αναπτύχθηκαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Gestalt στον Εργασιακό Χώρο και που απασχολεί σήμερα τους περισσότερους από εμάς: θέλουμε να είμαστε επιτυχημένοι στον εργασιακό μας χώρο. Αντίστοιχα και η επιχείρησή μας αγωνίζεται για επιτυχία. Το να είμαι επιτυχημένος μεταξύ άλλων σημαίνει και το να είμαι αποτελεσματικός.

Η προσέγγιση Gestalt ενισχύει την επίγνωση μου ώστε να αναγνωρίσω όλα εκείνα τα στοιχεία που θα μου επιτρέψουν να βρω την ισορροπία, ανάμεσα στο ποιος είμαι σε σχέση με το πώς ενεργώ. Έτσι αναγνωρίζοντας τι με διευκολύνει και τι με δυσχεραίνει, ενισχύω την αποτελεσματικότητά μου στον εργασιακό χώρο.

Τα παρακάτω θέματα θα αποτελέσουν τη βάση του εργαστηρίου:

- Πώς γίνομαι 'λειτουργικός' και πως αναπτύσσω το προσωπικό μου στυλ μέσα στην επιχείρηση και στις ομάδες εργασίας
- Πώς αξιοποιώ την Παρατήρηση και πώς κάνω Δημιουργικές Παρεμβάσεις
- Πώς η θεωρία Πεδίου με βοηθά ώστε να ορίσω κοινούς στόχους (ατομικούς και ομαδικούς) που οδηγεί στη μέγιστη δυνατή αποτελεσματικότητα

Εισηγήτρια θα είναι η Sue Congram (Clayton), διδακτικό μέλος του εκπαιδευτικού προγράμματος Gestalt στον Εργασιακό Χώρο. Διδάσκει Organisational Gestalt σε διαφορετικές χώρες τα τελευταία 12 χρόνια. Μεγάλο μέρος της δουλειάς της σήμερα, το αφιερώνει στην ανάπτυξη ομάδων και ηγετικών στελεχών σε μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις. Το διδακτορικό της ερευνά Συστήματα Ηγεσίας, συνδυάζοντας Gestalt και Depth psychology. Είναι συγγραφέας τεσσάρων βιβλίων. Σύντομα εκδίδονται δύο νέα της βιβλία σχετικά με τα παρακάτω θέματα: 'Εκπαίδευση και Φαντασία' και 'Επιχειρήσεις και Τέχνη' που βασίζονται σε μια νέα προσέγγιση. Περισσότερα μπορείτε να μάθετε στο [www.suecongram.co.uk](http://www.suecongram.co.uk)

Σας περιμένουμε για να ανακαλύψετε μαζί μας τις εφαρμογές της Gestalt στον εργασιακό χώρο. Για περισσότερες πληροφορίες & συμμετοχές επικοινωνήστε με το Gestalt Foundation στην Αθήνα και Θεσσαλονίκη ή με τη Μάγδα Παντελίδου στο 6932 53 22 33 και το Γιώργο Σταμάτη στο 6942 401 940

## Τα τελευταία νέα από την ομάδα Gestalt στον Εργασιακό Χώρο

### Βιωματικά εργαστήρια

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα ετήσια βιωματικά εργαστήρια σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη το Φεβρουάριο 2006 με τη Sue Congram (Clayton) με θέμα 'πως διαχειρίζομαι το στρες στον εργασιακό χώρο'. Ένα πολύ σημαντικό θέμα που επιβαρύνει τους εργαζόμενους αλλά ακόμη περισσότερο τις επιχειρήσεις και την αποτελεσματικότητά των εργασιακών ομάδων. Συνήθως μόνο τα εμφανή συμπτώματα του στρες αντιμετωπίζονται από το μάνατζμεντ των επιχειρήσεων όταν το ίδιο το στρες δεν θεωρείται ως βασικός τρόπος για να 'αποδίδουν' τα

στελέχη των επιχειρήσεων. Στα εργαστήρια δουλέψαμε με τις προσωπικές μας εμπειρίες σε σχέση με τα παραπάνω στερεότυπα, τα συμπτώματα του στρες, τα συστήματα σχέσεων, επίγνωσης και αντιμετώπισης.

Για όσους από εσάς επιθυμείτε να είστε στη λίστα επαφών του Gestalt στον Εργασιακό Χώρο ώστε να λαμβάνετε έγκαιρα πληροφορίες για εργαστήρια, σεμινάρια και εκδηλώσεις παρακαλούμε δηλώστε όνομα και ηλεκτρονική ή ταχυδρομική διεύθυνση στα τηλέφωνα του Gestalt Foundation - Αθήνα ή Θεσσαλονίκη ή στο [athina@gestaltfoundation.gr](mailto:athina@gestaltfoundation.gr).

### Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Gestalt για συμβούλους και στελέχη επιχειρήσεων

Το πρώτο έτος του εκπαιδευτικού προγράμματος Gestalt στον Εργασιακό Χώρο συνεχίζει με ενθουσιασμό από τους συμμετέχοντες που περιμένουν με αγωνία την τέταρτη συνάντησή που θα γίνει στο τετραήμερο του Πηλίου με τον John Ewans Porting. Ο John μαζί με τη γυναίκα του Jette, θα έρθει για ακόμη μια φορά στο Πήλιο ενθουσιασμένος από τις τακτικές καθυστερήσεις των μελών της ομάδας, τον ήλιο και τους καταπληκτικούς χορούς του 'γλεντιού'. Τον περιμένουμε...

# ΑΦΙΕΡΩΜΑ: ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΟ

## Η Πολιτική Διάσταση της Θεραπείας Gestalt

**Σ**το βιωματικό σεμινάριο του Peter Schulthess με τίτλο "Social Response-Ability as a skill of Gestalt Therapists (7ο Τετράημερο workshop της Gestalt)", αναφέρθηκε η πολιτική διάσταση της ψυχοθεραπείας Gestalt και η ανάγκη να καλλιεργήσουν οι θεραπευτές δεξιότητες προκειμένου να εφαρμοστεί η θεραπεία σε όλο της το εύρος -όχι μόνο ως μία ακόμη μορφή ψυχοθεραπείας αλλά και ως ένας τρόπος επενέργειας στην κοινωνία. Τι εννοούμε όταν λέμε πολιτική διάσταση της θεραπείας και τι μπορεί να κάνει ένας ψυχοθεραπευτής για να επηρεάσει την κοινωνία εκτός από την κλινική πρακτική και την επιστημονική δραστηριότητα; Η παρουσίαση που ακολουθεί αφορά το εξαιρετικά ενδιαφέρον και πρωτότυπο άρθρο Gestalt Therapy and Politics του P. Schulthess στο οποίο με συστηματικό και σαφή τρόπο επιβεβαιώνεται η άρρηκτη σχέση ανάμεσα στην προσέγγιση Gestalt και την πολιτική.

και πολιτικό στόχο τη χειραφέτηση και απελευθέρωση του ανθρώπου.

Η Laura Perls χαρακτήριζε το έργο της πολιτικό αφού μέσα από τη θεραπεία, την εκπαίδευση και την κοινωνική εργασία στήριζε ανθρώπους ώστε να ζουν αυθεντικά μέσα σε λίγο ή πολύ αυταρχικού χαρακτήρα κοινωνίες.

Ο Paul Goodman επηρεασμένος σε φιλοσοφικό και πολιτικό επίπεδο από τον αναρχικό Peter Kropotkin, δήλωνε ότι «η κοινωνία είναι αυτή που νοσεί και όχι τα άτομα» και έβλεπε τη θεραπεία σαν ένα τρόπο να βοηθήσει τους ανθρώπους να αλλάξουν το περιβάλλον τους παρά να θεραπεύσει κάποια συμπτώματα.

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι πολιτικές υποθέσεις που ενυπάρχουν στις θεωρίες της Gestalt.

1) Υποστηρίζουμε την αυτονομία των ανθρώπων και αντιμετωπίζουμε τα άτομα και το κοινωνικό σύστημα ως αυτορρυθμιζόμενα και οργανισμικά.

μός. Το μοντέλο αυτό συνοψίζει τις έννοιες της Gestalt και φανερώνει την πολιτική της διάσταση.

Με βάση τα παραπάνω εφόδια και το γεγονός ότι ως θεραπευτές γνωρίζουμε πολλά σε σχέση με την αλληλεξάρτηση στις σχέσεις (από διαπροσωπικό έως διεθνικό

τήσεων κ.ο.κ. Οι περισσότεροι όμως προτιμούν να αυτοαποκαλούνται «κοινωνικά προβληματισμένοι» ("socially engaged") αντί να χαρακτηρίσουν το έργο τους «πολιτικό». Γιατί αποφεύγουμε τον όρο πολιτική; Με αυτό το ερώτημα τελειώνει το άρθρο του Peter Schulthess.



Το άρθρο ξεκινάει αναφέροντας ότι ανέκαθεν τα ολοκληρωτικά κυρίως καθεστώα, έτειναν να φοβούνται οποιοσδήποτε μεθόδους βασίζονταν στην αυτονομία του ανθρώπου και την ανεξαρτητοποίηση των πολιτών, μεθόδους που προήγαγαν την ωρίμανση του ανθρώπου και την καλλιέργεια της κριτικής σκέψης. Μέσα από μια σύντομη ιστορική αναδρομή διαγράφεται η πολιτική δράση των σημαντικότερων προσώπων-ιδρυτών της θεραπείας Gestalt.

Ο Fritz Perls, που βίωσε τη φρίκη δυο παγκοσμίων πολέμων, πριν εγκαταλείψει οριστικά την Γερμανία, έδρασε μαζί με την Laura Perls ως ακτιβιστής σε αντιφασιστικά κινήματα. Όταν εγκαταστάθηκε στην Ν. Αφρική, γνώρισε τον πρωθυπουργό Jan Smuts, οι ιδέες του οποίου περί κοινωνικής αλλαγής (που αναπτύσσονται στο βιβλίο του Holism and Evolution) επηρέασαν σε μεγάλο βαθμό την θεωρία της θεραπείας Gestalt. Αργότερα στην Αμερική συνέχιζε να αγωνίζεται θέτοντας ως κύριο θεραπευτικό

2) Η ολιστική προσέγγιση της θεραπείας Gestalt, η θεωρία του πεδίου και η έννοια της μορφής και του φόντου έχουν πολυποικίλες πολιτικές προεκτάσεις.

3) Το ίδιο και η θεωρία του κύκλου της επαφής η οποία εφαρμόζεται και με βάση τις κοινωνικές, πνευματικές και πολιτικές ανάγκες του ατόμου.

4) Επίσης, η έννοια της σχέσης I-Θου (Εγώ-Εσύ) του Buber, η οποία εφαρμόζεται όχι μόνο σε διαπροσωπικό αλλά και κοινωνικό-πολιτικό επίπεδο και οδηγεί το άτομο σε ανάληψη ευθυνών.

5) Τέλος, η έννοια των πολώσεων. Πολώσεις του τύπου δυνατοί-αδύναμοι, πλούσιοι-φτωχοί, εμείς- και οι άλλοι, έχουν πολύ μεγάλη σημασία και απαιτούν προσεκτικό χειρισμό σε πολιτικό επίπεδο.

Σύμφωνα με τον Malcolm Parlett πέντε είναι γενικά οι ικανότητες που έχουμε ανάγκη στην καθημερινή μας ζωή (Parlett, 2003): Ανταπόκριση, Αλληλουσχετίση, Αυτοαναγνώριση, Ενσωμάτωση, Πειραματι-

επίπεδο), ο P. Schulthess προτείνει να ακουστεί πιο δυνατά η φωνή των ψυχοθεραπευτών Gestalt από τους πολιτικούς και το ευρύτερο κοινό έτσι ώστε να επηρεαστούν προς τη λήψη υπεύθυνων αποφάσεων που ευνοούν την ανάπτυξη και ωρίμανση του ατόμου. Ο ίδιος, εκτός από θεραπευτής, εκπαιδευτής και επόπτης είναι και επικεφαλής της σοσιαλιστικής-δημοκρατικής παράταξης της περιοχής του εκφράζοντας έτσι την άποψή του για κοινωνικο-πολιτικά θέματα με την ιδιότητα του θεραπευτή και πολιτικού.

Η ανάληψη πολιτικής δράσης δεν συνεπάγεται τη διακοπή της δραστηριότητας μας ως θεραπευτές. Οι ψυχοθεραπευτές αναλαμβάνουν πολιτική δράση ως συγκεκριμένη επαγγελματική κοινότητα όταν π.χ. διατυπώνουν ή ανταλλάσσουν με πολιτικούς ηγέτες απόψεις πάνω σε διάφορα πολιτικά ή κοινωνικά ζητήματα. Άλλος ένας τρόπος είναι η δημοσίευση άρθρων σε περιοδικά και έξω από τον χώρο της Gestalt, όπως επίσης η επικοινωνία και με άλλους επαγγελματίες ή μη με ορολογία μη εξειδικευμένη και γλώσσα κατανοητή. Το άρθρο μας προτρέπει να αναθεωρήσουμε ακόμη και τα εκπαιδευτικά προγράμματα της ψυχοθεραπείας δίνοντας περισσότερη έμφαση στη διδασκαλία του κριτικού και πολιτικού δυναμικού της θεραπείας Gestalt, αναλογιζόμενοι κατά πόσο αυτά που διδάσκονται αφομοιώνονται και ενσωματώνονται αυθεντικά στην συμπεριφορά των μελλοντικών ψυχοθεραπευτών.

Πολλοί είναι οι θεραπευτές Gestalt που συμμετέχουν ήδη σε κοινωνικοπολιτικά προγράμματα π.χ. για τα ανθρώπινα δικαιώματα, το ρατσισμό, την πρόληψη των εξα-

Η θεραπεία Gestalt έχει συγκροτημένο θεωρητικό πλαίσιο και αξιολογες μεθόδους με βάση τις οποίες μπορεί να αντιμετωπιστεί η κοινωνική κρίση. Ένας ψυχοθεραπευτής οφείλει να αγωνίζεται με στόχο να επιφέρει συνεχείς αλλαγές στο κατεστημένο, στους οργανισμούς, στην κοινότητα και στην πολιτεία έτσι ώστε να καθίσταται δυνατή η ικανοποίηση των αναγκών των πολιτών. Η φωνή και το έργο των θεραπευτών αποτελεί πάνω απ' όλα πολιτιστική, κοινωνική και πολιτική ανάγκη, η οποία αν δεν εξωτερικευθεί, συντελεί στην παγίωση του συστήματος στην κοινωνία. Σε αυτήν την περίπτωση γινόμαστε, ασυναίσθητα, σύμμαχοι των αποχαυνωτικών δυνάμεων που δρουν στην κοινωνία.

Εφαρμόζοντας την προσέγγιση Gestalt με φροντίδα και υπευθυνότητα, βοηθούμε τους θεραπευόμενους (άτομα, ομάδες, κοινωνικά συστήματα) να αποκαταστήσουν μια ισορροπία ανάμεσα στη δημιουργική προσαρμογή σε καταστάσεις που είναι αδύνατον να αλλάξουν και στην κινητοποίηση της ενέργειάς τους για να δράσουν εκεί όπου υπάρχουν περιθώρια αλλαγής.

Η θεραπευτική μας δουλειά, η συμβουλευτική και η εκπαιδευτική δραστηριότητα συνεισφέρει πολιτικά και είναι σημαντικό να έχουμε πλήρη επίγνωση αυτού προκειμένου να υπηρετήσουμε την ολιστική προσέγγιση της Gestalt, τον άνθρωπο και την κοινωνία μέσα στην οποία ζει, εργάζεται, αναπτύσσεται και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος αυτής.

**ΕΛΕΝΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ**

Εκπαιδευόμενη 3ου έτους

Gestalt Therapy and Politics, Peter Schulthess.

British Gestalt Journal, 2003, Vol. 12, No. 1, pp 62-66



# ΠΗΛΙΟ 12-15 ΜΑΙΟΥ 2005

## “Γοητεύτηκα από την πρακτική, τη φιλοσοφία και τη θεωρία Gestalt”

### Συνέντευξη του Peter Schulthess με την Κωνσταντίνα Γκιώνη

#### **-Πώς αποφάσισες να γίνεις θεραπευτής Gestalt?**

Ως φοιτητής (αρχές του 70) συμμετείχα σε ένα σεμινάριο ενός δασκάλου-θεραπευτή Gestalt. Εκεί ένιωσα ότι δε διδασκόταν απλά θεωρία αλλά είχαν σημασία και τα άτομα. Γοητεύτηκα από την πρακτική, τη φιλοσοφία και τη θεωρία της Gestalt. Η επικέντρωση στο εδώ και τώρα, η ανάδυση της επίγνωσης για την επαφή με τον εαυτό και με το περιβάλλον, η έκφραση συναισθημάτων και η ευθύνη της συμπεριφοράς, είχαν ένα υπαρκτικό μήνυμα για μένα που ταίριαζε πολύ στον τρόπο ζωής και τον τρόπο σκέψης μου, επηρεασμένος από την υπαρξιακή φιλοσοφία. Τότε αποφάσισα να δοκιμάσω να παρακολουθήσω ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη θεραπεία Gestalt.

#### **-Πώς θα σχολιάζες τη μέχρι τώρα συνεργασία σου με το Gestalt Foundation?**

Πρώτη φορά γνώρισα την Κάτια και τη Μαρία στη Στοκχόλμη, όπου παρουσίασαν δυο projects στο συνέδριο της EAGT. Εντυπωσιάστηκα πολύ και έγραφα στην Ελβετική εφημερίδα της Gestalt ότι στην Ελλάδα έρχεται μια νέα γενιά ψυχοθεραπευτών, που συνδέονται με τις ρίζες της θεραπείας Gestalt: την εφαρμογή της θεραπείας ως φροντίδα (healing) του ανθρώπινου πόνου μαζί με την εμπλοκή σε κοινωνικό έργο. Τις ξανα συνάντησα στο συνέδριο των συγγραφέων Gestalt στο Alicante, ρώτησα περισσότερα για το Gestalt Foundation και τις δραστηριότητές του και προσέφερα συνεργασία: αφού ούτως ή άλλως βρίσκομαι στην Ελλάδα περίπου τέσσερις φορές το χρόνο, θα μπορούσα να συνδυάσω τις παραμονές μου με διδασκαλία ή προσφορά ανεξάρτητης εποπτείας. Απολαμβάνω τη διδασκαλία στην Ελλάδα. Είναι πλούσια εμπειρία το να δουλεύω σε έναν άλλο πολιτισμό και άλλη γλώσσα και χαίρομαι βλέποντας πώς οι εκπαιδευόμενοι εκτιμούν αυτά που μαθαίνουν.



**Peter Schulthess:**

M.Sc. Ψυχοθεραπευτής, συντονιστής του Γερμανικού Ινστιτούτου Gestalt. Αντιπρόσωπος του Ελβετικού οργανισμού Gestalt στην Ε.Α.Γ.Τ. Ειδικεύεται στις εξαρτήσεις.

#### **-Πώς θα σχολιάζες το τελευταίο τετραήμερο στο Πήλιο;**

Ήταν η δεύτερη φορά που ήμουν εκεί και μ' αρέσει πολύ η ατμόσφαιρα. Πιστεύω ότι υπάρχει καλή οργάνωση μαζί με ωραίο αυτοσχεδιασμό. Πιθανόν το πρόγραμμα είναι πολύ φιλόδοξο με όλες τις διαφορετικές ομάδες και δραστηριότητες. Μου άρεσε ότι αυτή τη φορά έκαναν εισηγήσεις Έλληνες και ξένοι εκπαιδευτές, αλλά και απόφοιτοι. Είναι μια πλούσια εμπειρία και πηγή έμπνευσης, σα συνέδριο. Επίσης μου άρεσε ότι δουλεύαμε σοβαρά κατά τη διάρκεια της μέρας και το βράδυ είχαμε πολλή ενέργεια για εκφραστικό χορό γεμάτο ζωή και χαρά. Ο χορός μου φάνηκε σα μια μη λεκτική ομαδική δουλειά: χορεύαμε όλοι μαζί σαν σε ομαδικά προσανατολισμένη δουλειά, δίνοντας μετά χώρο στον καθένα για τη δική του ξεχωριστή ερμηνεία, υποστηρίζοντάς τον/την με όλη την ενέργεια της ομάδας σε έναν κύκλο και μετά συνεχίζαμε να χορεύουμε όλοι μαζί. Ήταν σαν ένα παιχνίδι με τη μορφή και το φόντο, επιτρέποντας να αναδυθούν νέες μορφές. Το απόλαυσα πάρα πολύ: ανυπομονώ για την επόμενη φορά!

#### **-Πού θα απέδιδες το γεγονός ότι η θεραπεία Gestalt δεν είναι πολύ γνωστή στην Ευρώπη όπως άλλες θεραπευτικές προσεγγίσεις;**

Οι θεραπευτές Gestalt περισσότερο εξασκούν το επάγγελμα

(practitioners) παρά είναι ερευνητές και καθηγητές πανεπιστημίων. Οι μέθοδοι που αναπτύσσονται και διδάσκονται σε πανεπιστήμια είναι περισσότερο γνωστές γιατί έχουν περιγραφεί περισσότερο. Αυτό δε σημαίνει ότι είναι πιο αποτελεσματικές. Χαίρομαι που υπήρχαν πάντα κάποιοι συνάδελφοι που νοιάζονταν για τη θεωρία και την έρευνα. Τα ερευνητικά αποτελέσματα για τη θεραπεία Gestalt δείχνουν ότι είναι πολύ αποτελεσματική προσέγγιση. Πρόσφατα εκδώσαμε, με Ελβετούς και Γερμανούς συναδέλφους, ένα βιβλίο για τη θεραπεία Gestalt που την περιγράφει με τρόπο κατανοητό και περιλαμβάνει ένα κεφάλαιο με ερευνητικά αποτελέσματα. Θα χαірόμουν αν αυτό το βιβλίο εκδιδόταν και στα ελληνικά, ώστε να μπορούσε να προωθησει τη θεραπεία Gestalt.

#### **-Τελευταία υπάρχει μια στροφή στη βιολογική ψυχιατρική με την ανάπτυξη της νευροεπιστήμης, της ψυχοφαρμακολογίας, της ψυχογενετικής. Την ίδια στιγμή οι δημόσιες υπηρεσίες ψυχικής υγείας στην Ευρώπη έχουν περιορισμένες οικονομικές πηγές, υπάρχει διαρκής απαίτηση για τα οικονομικότερα θεραπευτικά προγράμματα. Ποιοι πιστεύεις ότι είναι οι κίνδυνοι ή οι προκλήσεις που η θεραπεία Gestalt και γενικά η ψυχοθεραπεία πρόκειται να αντιμετωπίσει, κάτω από αυτές τις συνθήκες;**

Πιστεύω ότι είναι μεγάλος κίνδυνος και σφάλμα στην κοινωνική πολιτική υγείας να προωθούνται μόνο συμπεριφορικά και βιολογικά μοντέλα. Έχω εμπιστοσύνη ότι οι ψυχοδυναμικές κι οι relational προσεγγίσεις θα επιζήσουν, γιατί οι ασθενείς χρειάζονται και θέλουν ψυχοθεραπεία, όχι μόνο μια άλλη συμπεριφορά και χάπια. Τα αποτελέσματα της νευροεπιστήμης και της έρευνας στον εγκέφαλο δείχνουν πόσο σημαντική είναι η έκφραση συναισθημάτων σε σχέση με τα συμπεριφορικά μοτίβα και την προσπάθεια να τα

αλλάξουμε. Αυτά τα αποτελέσματα συμφωνούν με τις αντιλήψεις και την εφαρμογή της θεραπείας Gestalt και εξηγούν πώς συντελείται η αλλαγή μέσω αυτής. Πιστεύω ότι η gestalt είναι πολύ μοντέρνα προσέγγιση και στο μέλλον θα τυγχάνει όλο και μεγαλύτερης εκτίμησης και σεβασμού.

#### **-Σύμφωνα με τη θεωρία της κριτικής ψυχολογίας υπάρχουν δυο επίπεδα στα οποία η ψυχολογία και η ψυχοθεραπεία μπορεί να επιδράσει: η βελτίωση (παρέμβαση για στήριξη και ενδυνάμωση των ανθρώπων ώστε να μπορούν να τα καταφέρουν μέσα στο κοινωνικοπολιτικό και οικονομικό περιβάλλον τους) και η μεταρρύθμιση (συμμετοχή των επιστημόνων σε μια κίνηση αλλαγής του κοινωνικού συστήματος το οποίο δημιουργεί ή διατηρεί την αδικία, που κάνει τους ανθρώπους ευάλωτους σε ψυχικές ασθένειες). Πώς νομίζεις ότι συμμετέχει η θεραπεία gestalt σ' αυτά τα επίπεδα;**

Πιστεύω ότι πρέπει να γίνεται και με τους δυο τρόπους. Κύριος στόχος της θεραπείας Gestalt είναι η ενδυνάμωση των ανθρώπων για να κάνουν ότι μπορούν για να επηρεάσουν το ευρύτερο περιβάλλον. Αυτό είναι απαραίτητο σε μια κοινωνία που θέλει να είναι δημοκρατική, κάτι που απαιτεί ενήλικα και υπεύθυνα μέλη. Επίσης οι επιστήμονες και οι ψυχοθεραπευτές έχουμε μια πολύ συγκεκριμένη ευθύνη ως μέλη της κοινότητάς μας: είμαστε ειδικοί της ατομικής δυστυχίας σε αυτή την κοινωνία και γνωρίζουμε πολλά σχετικά με το τι δημιουργεί τη δυστυχία. Οφείλουμε να χρησιμοποιούμε αυτές τις γνώσεις μας και να συμμετέχουμε σε πολιτικά και κοινωνικά κινήματα, να τα βοηθάμε να πετύχουν αυτό που χρειάζεται η κοινωνία. Αυτή είναι βασική φιλοσοφία της Gestalt, όπως περιέγραψε συχνά ο Paul Goodman.

**Κωνσταντίνα Γκιώνη**

Εκπαιδευόμενη 4ου έτους

# "Gestalt Foundation":

## Μια ιδιόμορφη παρουσίαση περιστατικού



ΠΕΤΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ  
Απόφοιτος

**Φ**έτος, στο 4ήμερο της Πορταριάς πέρασα πιο καλά από ποτέ. Έμαθα, σχετίστηκα, προχώρησα, διασκέδασα, και επιπλέον αποφοίτησα. Σε μια λαμπερή στιγμή του κύριου γλεντιού, έκφραζα στην Αντωνία Κων/δου τις επιφυλάξεις μου για το πώς η φιλοσοφία της Gestalt διαρκώς τείνει να συνδυάζεται με άλλα πεδία ανθρώπινης εμπειρίας, για το τι έπεται όταν κάτι τέτοιο γίνεται επιπόλαια τόσο στον τρόπο όσο και στην κατεύθυνση, και της ανέφερα για τη διπλωματική μου που καταπιάνεται με τέτοια ζητήματα.

Όταν είπαμε και για ένα πιθανό γραπτό στην εφημερίδα, προέκυψε η ιδέα να μιλήσω για το Gestalt Foundation σα να επρόκειτο για την παρουσίαση ενός περιστατικού, όπου ο θεραπευτής είμαι εγώ, ενώ το υποθετικό σενάριο είναι πως με καλεί ένας Οργανισμός – πελάτης (το G. F.), για να τον δω μέσα από τη φιλοσοφία της Gestalt (κάτι που γίνεται συχνότατα στον εργασιακό χώρο). Μεταξύ σοβαρού και αστείου, τελικά, ιδού το γραπτό με τη μορφή μιας περιληπτικής «έκθεσης».

Λοιπόν, όλα αυτά πολύ θυμίζουν Yalom, αφού και πολλά δάκρυα υπάρχουν αλλά και ο πελάτης (ο Οργανισμός) εκπαίδευσε εμένα (τον σημερινό θεραπευτή), ο οποίος σήμερα ασχολείται μαζί του μέσα από την Gestalt.

Αυτό από μόνο του, κατ' αρχήν, σημαίνει ένα σωρό αντιμεταβιβαστικά θέματα αφού για μένα (ως εκπαιδευόμενος) το G. F. έχει αναπόφευκτα γονεϊκές διαστάσεις. Θαυμασμός αλλά και επιφυλάξεις, ευγνωμοσύνη αλλά και ανακούφιση που ολοκληρώθηκε αυτή η φάση, αυτά κι άλλα τόσα θέλουν πολύ προσοχή σε αυτό το περιστατικό.

Κι ακόμη, οι προσδοκίες μου να είναι το G. F. ένας «τέλειος» γονιός εκφράστηκαν πολλές φορές. Ας πούμε, έβλεπα τη μεγάλη προσπάθεια και την πορεία στο να οργανωθεί το G. F. εσωτερικά. Όχι τόσο στο να αναγνωρισθεί θεσμικά. Κυρίως στο να συστηματοποιηθεί στις λειτουργικές του δομές, ώστε να ξέρει κάποιος τι απαιτεί αυτή η εκπαίδευση, τι παρέχει και πόσο αυστηρά το παρέχει, σε ένα πλαίσιο που να έχει τόσο κανόνες όσο και ελαστικότητα. Συχνά, σε αυτό το θέμα, στην αρχή βρήκα τρύπες και ατελείες. Κι εδώ ήταν που έπαιξαν οι προσδοκίες μου, αφού τις βίωνα ως απαιτήσεις που άλλοτε ικανοποιούνταν και άλλοτε διαφεύδονταν.

Όσο κι αν αυτό ήταν φυσικό μέσα από την ταυτότητα του εκπαιδευόμενου, σήμερα, θα έλεγα ότι δεν άφηνα τον πελάτη μου να αναπτυχθεί μόνος του, του έβαζα απαιτήσεις γιατί εγώ θα κάλυπτα δικές μου ανάγκες αν αυτός ήταν όσο άψογος γινόταν.

Σιγά-σιγά όμως ένιωσα τον ενθουσιασμό και κυρίως την εντιμότητα στις προθέσεις. Πιστεύω ότι το G. F. αγωνίστηκε έντιμα, σκληρά και με πολύ αξιοπρέπεια και πάθος για την εσωτερική του δομή και τους όποιους κανόνες του ως πλαίσιο. Ακόμη, ότι έχει επίγνωση της πορείας του και δίδαχτηκε από αυτήν. Η εντιμότητα αυτή έπαιξε μεγάλο ρόλο στην τότε θεραπευτική σχέση με τον πελάτη μου, και συνετέλεσε πολύ στο να δουλέψω τις προσδοκίες μου.

Κάτι σημαντικό που έχω να επισημάνω για τον σημερινό μου πελάτη είναι τα πολλά και αποτελεσματικότερα συστήματα στήριξης. Είχε το θάρρος και την εξυπνάδα να ζητήσει συνεργασίες από τους ίδιους τους εκπαιδευόμενους (ή απόφοιτους), και πάντα με εντυπωσίαζε η οργανωτική του δεινότητα. Ακόμη, δούλεψε την επαφή με άλλους Οργανισμούς, Ινστιτούτα και Κεντρικά Όργανα, μένοντας σταθερά στο όριο της επαφής, κάτι που ενίσχυε περαιτέρω τα συστήματα στήριξής του. Παράλληλα, βρίσκω υψηλότερη την ποιότητα των παροχών του, η οποία ανέβαινε και ανεβαίνει σταθερά.

Όλα αυτά συνθέτουν μια αποτελεσματική λειτουργία στο επίπεδο ego, κάτι που επιβεβαιώνεται και από τον υψηλό επαγγελματισμό των 4 εκπαιδευτριών, παρά τα συχνά δύσκολα και ανεπάντευχα γεγονότα στη ζωή τους. Οι 4 εκπαιδευτριες σχημάτισαν και σχηματίζουν (για τη δική μου ματιά) ένα πολύ πλούσιο id, εφοδιάζοντας το background του Οργανισμού με πολύμορφα ιδιοσυγκρασιακά στοιχεία και ατομικές ποιότητες. (Στο επίπεδο personality ήδη αναφέρθηκε μιλώντας για την προσπάθεια του Οργανισμού να συστηματοποιήσει λειτουργικά το «πρόσωπό» του).

Κάτι πολύ χαρακτηριστικό σε αυτό το περιστατικό είναι η πόλωση Θεσσαλονίκης – Αθήνας στα εκπαιδευτικά τμήματα. Μια γεωγραφική πόλωση, που όμως, μέσα στο πεδίο, συνεπάγεται ένα σωρό καταστάσεις όχι πάντα εύκολες και ευχάριστες. Ο πελάτης μου όμως είναι ένας έξυπνος Οργανισμός. Αντί να επιχειρήσει να γεφυρώσει υπερπροστατευτικά τους πόλους, εμπιστεύεται τη διαδικασία και τους αφήνει να αλληλεπιδράσουν, με θετικότητα αποτελέσματα.

Τέλος, ο πελάτης μου δεν φαίνεται να έχει αποξενωμένα κομμάτια: τα 4 κύρια μέρη του μοιάζουν να έχουν επίγνωση το ένα για το άλλο, να αλληλοκαλύπτονται στη λειτουργία τους, και να μην γίνονται απρόβλεπτα μεταξύ τους.

Όσον αφορά τα κεντρικά υπαρξιακά ζητήματα, για τα δικά μου μάτια, βρίσκονται σε υψηλά επίπεδα η ικανότητα νοηματοδότησης, η επίγνωση της γενικής ματαιότητας και μπουρδολογίας, η ευθύνη στις επιλογές και τη λήψη αποφάσεων. Σημειώνω και ότι ο πελάτης μου ενηλικιώνεται ταχύτατα, αφού ο χρόνος κυλάει αλλιώς για έναν Οργανισμό από ό,τι για ένα ανθρώπινο ον.

Έτσι, κάθε χρόνο, με τους απόφοιτους, βιώνει πολυάριθμες και σημαντικές απώλειες. Μοιάζει να αντεπεξέρχεται μια χαρά σε όλη αυτή τη σωρεία θανάτων χωρίς ούτε να αποσιωπά ούτε και να μεγεθύνει το γεγονός στα κλεισίματα. (Ακόμη και οι τριγμοί από τις αλλαγές στο ευαίσθητο πόστο της γραμματείας, απορροφώνται χωρίς συνέπειες, ενώ το ίδιο ισχύει και για την πρόσφατη αλλαγή που αποφάσισε ο πελάτης μου στην κατοικία του).

Δυστυχώς, δεν υπάρχει χώρος για να αναφερθώ σε ζητήματα σχηματισμού μορφής αλλά και σε ζητήματα μεταβολών του ευρύτερου πεδίου που επιδρούν καθοριστικά στον πελάτη μου.

Απλά, τελειώνοντας, θυμίζω πως κάτι σημαντικό σε αυτήν την «έκθεση» είναι πως τον πελάτη μου δεν τον έβλεπα για τα 5 αυτά χρόνια από την αρχή ως θεραπευτή, αφού ξεκίνησα ως εκπαιδευόμενός του. Θυμάμαι λοιπόν την εμπειρία μου στα χρόνια αυτά μέσα από ένα μεταβαλλόμενο φίλτρο (τη θεραπευτική ματιά), που έχτιζα σταδιακά - και βέβαια χτίζω ακόμη. (Η, αλλιώς, αυτό που είμαι τώρα, πώς και πόσο επιδρά σε ό,τι ανακαλώ στη μνήμη μου από τα 5 αυτά χρόνια;...).

Δε βαριέστε. Το παρόν μετράει έτσι κι αλλιώς. Και σε αυτό, πιστεύω ότι έχω έναν ικανοποιημένο πελάτη στο ενεργητικό μου που ωφελήθηκε από τη «θεραπεία» του μαζί μου, και, όσον αφορά εμένα, άφθονο υλικό για εμποττεία. Εξάλλου, αυτή η «έκθεση» δεν έχει κανέναν πρακτικό σκοπό. Ίσως, μόνον το να πω, γράφοντας, ένα ακόμη αντίο σε μια περίοδο πολύ όμορφη, δύσκολη και σημαντική για μένα, καλωσορίζοντας την ολοζώντανη αβεβαιότητα μιας καινούριας πιθανής σχέσης με έναν «Οργανισμό» που εγώ βλέπω να κολυμπά θαυμάσια στην ύπουλη θάλασσα της Ελληνικής πραγματικότητας.





## Νέο Διοικητικό Συμβούλιο στην Ελληνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Gestalt

...Όλα ξεκίνησαν το 2002 με τους πρώτους απόφοιτους του Εκπαιδευτικού προγράμματος «Εκπαίδευση στην ψυχοθεραπεία Gestalt»...

Μέσα από μια πορεία που εμπειρείχε προσωπική αναζήτηση, επαφή με τον εαυτό μας και με τους άλλους, ανάληψη προσωπικών ευθυνών, βρεθήκαμε κάποια στιγμή μπροστά στην ανάγκη αξιοποίησης του κεκτημένου «υλικού» και στην αγωνία για το τι θα κάνουμε στο μέλλον. Συνέπεια αυτού ήταν να αναδυθούν ερωτήματα όπως:

- Πώς μπορούμε να εξασφαλίσουμε την ποιότητα και το κύρος του πτυχίου, που μετά από δουλειά αποκτήσαμε;

- Πώς μπορούμε να εξελιξουμε όσα κατακτήσαμε στη βασική μας εκπαίδευση;

- Πώς και σε ποιους χώρους μπορούμε να εφαρμόσουμε τα όσα μάθαμε;

- Πώς μπορούμε να μοιραστούμε με άλλους επαγγελματίες, και μη, τον τρόπο προσέγγισης της συγκεκριμένης ψυχοθεραπευτικής κατεύθυνσης, τόσο στις επαγγελματικές μας δραστηριότητες όσο και στην προσωπική μας ανάπτυξη;

- Πώς μπορούμε να έχουμε τη στήριξη, που όλοι γνωρίσαμε μέσα από την εκπαιδευτική διαδικασία, στη συνέχεια της επαγγελματικής μας ζωής;

- Με ποιον τρόπο μπορούμε να επικοινωνούμε με άλλους φορείς ψυχικής υγείας ή συλλόγους;

- Πώς θα ανταποκριθούμε στις αυξανόμενες ανάγκες που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής μας ζωής;

- Πώς μπορούμε να αποκτήσουμε μια δυναμική παρουσία μέσα στην επιστημονική κοινότητα της Ελλάδας και κυρίως πώς μπορούμε να αποκτήσουμε μια τέτοια παρουσία αν πρώτα από όλα δεν γνωριστούμε ως Gestalt θεραπευτές μεταξύ μας;

Όλα τα παραπάνω μας ώθησαν να δράσουμε και να δημιουργήσουμε την «Ελληνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Gestalt», η οποία ιδρύθηκε τον Ιούνιο του 2002 στη Θεσσαλονίκη, έχοντας αποκλειστικά επιστημονικό και μη κερδοσκοπικό χαρακτήρα. Η «Ελληνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Gestalt» είναι επίσημος και αποκλειστικός εκπρόσωπος στην Ελλάδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη θεραπεία Gestalt (European Association for Gestalt Therapy E.A.G.T.) και έχει τη νομική μορφή του σωματείου.

Στόχος της εταιρείας είναι:

- Η διάδοση της ψυχοθεραπείας Gestalt και των πρακτικών εφαρμογών της στην έρευνα και τη θεωρία, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

- Η προώθηση της θεωρητικής, πρακτικής και ακαδημαϊκής συνεργασίας μεταξύ των θεραπευτών Gestalt.

- Η προώθηση της συνεργασίας μεταξύ εκπαιδευτικών οργανισμών, επαγγελματιών και φορέων ψυχικής υγείας σχετικά με τη θεραπεία Gestalt.

Σήμερα, μετά τις εκλογές που πραγματοποιήθηκαν στις 11/3/2006 στη Θεσσαλονίκη, εκλέχθηκε και ορίστηκε το νέο διοικητικό συμβούλιο που απαρτίζεται από τα εξής μέλη:

Πρόεδρος	Φαρμάκη Μαρία
Αντιπρόεδρος	Κιλέτση Ειρήνη
Γραμματέας	Μαρόγλου Φωτεινή
Ταμίας	Γεωργοσοπούλου Δήμητρα
Μέλος	Τριανταφύλλου Σίνα

Προσκαλούμε όλους τους Gestalt θεραπευτές να εγγραφούν και να συμμετέχουν στις δραστηριότητες του συλλόγου μας. Κατ' αυτόν τον τρόπο να συνεχίσουμε από κοινού τις προσπάθειες που ξεκινήσαμε με την επιλογή μας στην ψυχοθεραπεία Gestalt, για προσωπική, κοινωνική και επαγγελματική ανάπτυξη.

*Μαρία Φαρμάκη*  
Πρόεδρος Ε.Ε.Ψ.Γ.



## 9th European Conference of Gestalt Therapy

## EXPLORING HUMAN CONFLICT

### WELCOME MESSAGE

All started with a conflict...

Athena, goddess of wisdom and war, and the sea god, Poseidon, were competing for possession of one of the cities of ancient Greece. The other gods decreed that the city should be awarded to the one who bestowed upon its inhabitants the most useful gift. In response, Poseidon struck the ground with his trident and brought forth a miraculous saltwater spring. Athena, putting her faith in a more practical offering, planted an olive tree beside the spring. The people found the olive a better gift, and the city was named for its winner: Athens.

We are honored to host in Athens the 9th European Conference of Gestalt Therapy from 6 – 9 of September 2007: "Exploring Human Conflict". Conference Center: Divani Caravel Hotel.

Since 2004 the conference became an important and vital part of our institute and our lives. Slowly, with the arrangements of time and place, a form of where, when and what started to emerge. Now we are ready to give you the lead!

All the important information concerning the program of the conference or registration and accommodation are included in this brochure. For registration and/or accommodation complete carefully the relevant form and submit it to the conference secretariat office.

The official website of the conference is [www.gestaltconferenceathens.gr](http://www.gestaltconferenceathens.gr). You can find there all the information relevant to the 9th EAGT Conference, including the online registration form.

We invite you to explore "together", as Socrates said, how "from doubt to doubt, from objection to objection one can arrive at the definition of meaning, of an idea", in different fields: psychotherapy, social and human rights, education, organizational and research.

### Warmly

Balliou Despina

Hatzilakou Katia

Gestalt Foundation Psychotherapy & Training Center

Konstantinidou Antonia

Yiamarelou Yianna

## ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

### ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ

### ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

## 3η ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

### Ανακοίνωση

Η Εθνική Εταιρία Ψυχοθεραπείας Ελλάδος διοργανώνει την 3η Ημερίδα με θέμα:

«Μέθοδοι εποπτείας του Ψυχοθεραπευτού: Θεωρία και Πρακτική».

Η ημερίδα αυτή, όπως και οι προηγούμενες, θα αποτελέσει μία ακόμη ευκαιρία για καλύτερη γνωριμία, ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών μεταξύ ψυχοθεραπευτών διαφορετικών προσεγγίσεων, καθώς επίσης και επιμόρφωση στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των ψυχοθεραπευτών.

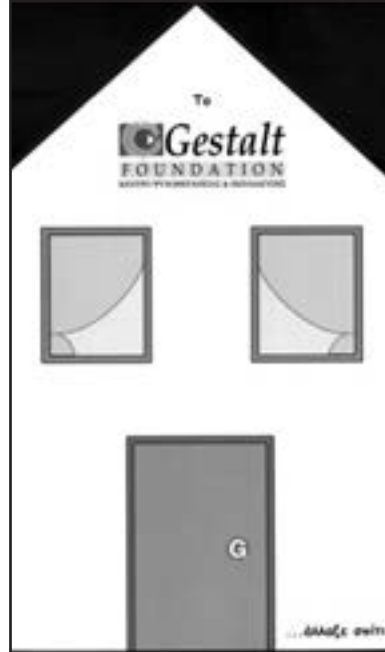
Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, τό Σάββατο 3 Ιουνίου 2006, 9 π.μ. – 5 μ.μ., στο ξενοδοχείο Novotel Athens, Μιχαήλ Βόδα 4-6.

Τό πρόγραμμα περιλαμβάνει θεωρητικές παρουσιάσεις διαφόρων ψυχοθεραπευτικών προσεγγίσεων επί του θέματος της εποπτείας, αλλά και τή δυνατότητα συμμετοχής σε δύο workshops εποπτείας, τά οποία θα εφαρμόζουν διαφορετικά μοντέλα. Θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής.

Εξαιτίας του γεγονότος ότι η ημερίδα περιλαμβάνει και εμπειρικό μέρος ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος, ως εκ τούτου παρακαλείσθε να δηλώσετε συμμετοχή τό συντομότερο δυνατό. Τό κόστος συμμετοχής είναι 40 ευρώ και περιλαμβάνει ελαφρύ γεύμα κατά τή μεσημεριανή διακοπή.

Γιά περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές μπορείτε ν' απευθυνθείτε στά τηλέφωνα 210 6435 980, 210 6447 533.

## ΠΡΟΣΟΧΗ!!! ΜΑΣ ΒΛΕΠΟΥΝ...



Επειδή δε μ' αρέσει να βλέπω μόνο εγώ και να σας αφήνω απ' έξω, αυτή τη φορά αποφάσισα να κάνω τη στήλη εν είδη φωτορεπορτάζ. Δείτε λοιπόν τις εικόνες και διαβάστε τι έγινε.

Το Gestalt Foundation Θεσσαλονίκης, με οικοδέσποινες την Κάτια και την Αντωνία, έκανε τα εγκαίνια του καινούργιου του χώρου την Κυριακή 22 Ιανουαρίου 2006.

Η καρτούλα που λάβαμε για τα εγκαίνια ήταν ένα σπιτάκι. Μας άνοιξαν λοιπόν το "σπίτι" τους και εμείς είδαμε φως και μπήκαμε.

Και επειδή είμασταν όλοι οι καλοί φίλοι, εκπαιδευόμενοι και συνεργάτες μαζεμένοι είπαμε να κόψουμε και μία πίτα για το 2006.

Για να πούμε την αλήθεια τι να μας κάνει μία πίτα τόσα στόματα που είμασταν... Γι' αυτό τα κορίτσια (η Κάτια και η Αντωνία) είχαν μία καταπληκτική ιδέα! Παράγγειλαν πολλές, μικρές, ατομικές βασιλόπιτες και έβαλαν σε μία από αυτές το φλουρί.

Έτσι κόψαμε μία πίτα συμβολικά για το καλό, με ένα ρόδι για γούρι και ξηρούς καρπούς για αφθονία και μοιραστήκαμε τις ατομικές βασιλόπιτες.

Ο τυχερός που κέρδισε το φλουρί ήταν ο Αναστάσης (στο 3ο έτος του εκπαιδευτικού) και κέρδισε ένα σεμινάριο της επιλογής του δωρεάν.



Όμως και για μας τους υπόλοιπους είχαν φροντίσει οι οικοδέσποινες. Έγινε κλήρωση ανάμεσα στους παρευρισκόμενους με τη βοήθεια των δύο αξιαγάπητων παιδιών (βλέπε φωτό) και δόθηκαν τρία δώρα.

Το πρώτο ήταν μία μέρα στο Lotus Oriental Spa και η τυχερή ήταν η Σίνα Τριανταφύλλου. Για το επόμενο τεύχος θα έχω όλες τις ανατριχιαστικές λεπτομέρειες για το πώς πέρασε στο Spa, φωτογραφίες δεν υπόσχομαι. Ως ολιστική προσέγγιση η Gestalt δεν φροντίζει μόνο για την ψυχή μας αλλά και για το σώμα μας.

Το δεύτερο δώρο ήταν ένα βιβλίο της Susan Clayton, με τίτλο Simply People, που το κέρδισε η Σοφία Μπικηροπούλου και το τρίτο δώρο ήταν αρωματικά κεριά που κέρδισε μία γειτόνισσα του Gestalt Foundation που ήρθε την τελευταία στιγμή. Αυτό θα πει αν έχεις

τύχη διάβαινε...

Εγώ δυστυχώς δεν κέρδισα τίποτα αν και ήμουνα στο τσακ, γιατί ήμουνα δίπλα και στον Αναστάση και στη Σοφία αλλά δεν απελπίζομαι. Θα περιμένω την επόμενη πίτα.

Και του χρόνου κορίτσια και καλή χρονιά.

(Το ξέρω ότι είναι λίγο ετεροχρονισμένη η ευχή αλλά πάντα πιάνει τόπο!).



ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ  
ΤΟ SITE ΜΑΣ

[www.gestaltfoundation.gr](http://www.gestaltfoundation.gr)

*H σουβλίτσα*