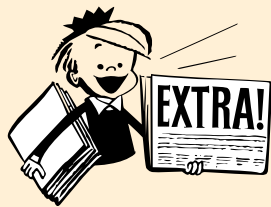


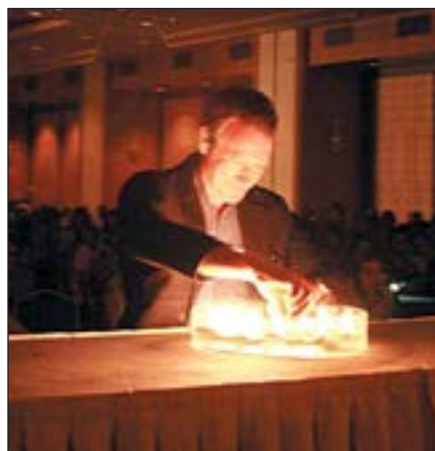


# Gestalt NEWS Foundation

ΕΞΑΜΗΝΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
& ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ GESTALT FOUNDATION • ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2007 • ΤΕΥΧΟΣ 7ο



- ➔ ΕΚΔΟΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ .....2
- ➔ Ευχαριστώ από καρδιάς .....2
- ➔ Gestalt στον  
Εργασιακό Χώρο.....3
- ➔ Η άλλη πλευρά της Gestalt....3
- ➔ Σύγκρουση ή διάλογος; .....4
- ➔ Chewing time through... .....4,5
- ➔ Ευχαριστήρια και άλλα .....6
- ➔ Προσοχή μας βλέπουν!!! .....7,8



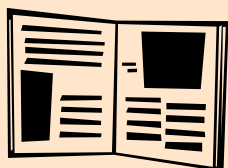
9<sup>th</sup> European  
Conference  
of  
Gestalt  
Therapy

**EXPLORING  
HUMAN  
CONFLICT**

6 - 9 September 2007  
Athens - Greece  
Conference Center - Divani Caravel Hotel

UNDER THE AUSPICES OF  
EAGT

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΕΣΤΑΛΤ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
Gestalt  
Foundation



Όσοι ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε σε επόμενα τεύχη, είστε καλοδεχούμενοι! Επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Gestalt Foundation (τηλέφωνο: 2310-283588, 2107254010, email: thessaloniki@gestaltfoundation.gr, athina@gestaltfoundation.gr) και δηλώστε το ενδιαφέρον να συμμετάσχετε ή απλά για να μας πείτε τη γνώμη σας ή και τις ιδέες σας.

**Μας ενδιαφέρει!**





## Εκδοτικό σημείωμα

Νοέμβριος 2007



**Ο**ι πιο δύσκολες μέρες για μένα ήταν αυτές ακριβώς μετά το Συνέδριο.

Ένωθα σχεδόν να «αιωρούμαι» σε ένα μεσοδιάστημα κενού. Ανάμεσα στο «κλείσιμο» της Gestalt που λεγόταν «9ο Πανερωπαϊκό Συνέδριο Θεραπείας Gestalt» και της νέας Μορφής που άρχισε να εμφανίζεται από τις νέες ανάγκες του Χρόνου...

Ευτυχώς η γνωστή μας δημιουργικότητα και οι νέοι δρόμοι που ακολουθούμε φέτος (βλέπετε φυλλάδια δραστηριοτήτων και την ιστοσελίδα μας) με βοήθησαν να κάνω το βήμα και να γυρίσω τη σελίδα αυτή, κλείνοντας ένα κεφάλαιο που γραφόταν εδώ και τρία χρόνια.

Αυτό που αποφασίσαμε ως Gestalt Foundation ήταν να «παγώσουμε» τον χρόνο για λίγο και με αυτό και το επόμενο τεύχος, να μοιραστούμε με τους αναγνώστες μας την εμπειρία μας από αυτές τις 4 ημέρες. Να γιορτάσουμε και να τιμήσουμε, έτσι, την «τελετή θεμελίωσης» της θεραπείας Gestalt στην Ελλάδα.

Αυτό το τεύχος, για να επιστρέψω στο «εδώ και τώρα», το ετοιμάσαμε κυρίως οι άνθρωποι που «δουλέψαμε» γι' αυτό το Συνέδριο. Ευελπιστούμε το επόμενο να έχει περισσότερα από εσάς που συμμετείχατε!

Καλώ, λοιπόν, όλους εσάς που ήσασταν εκεί και θέλετε, να μοιραστείτε κάτι από την εμπειρία σας με όλους εμάς. Στείλτε μας το συντομότερο δυνατόν τα κείμενά σας (περίπου 1-1,5 σελίδα δακτυλογραφημένη) και θα χαρούμε να τα δημοσιεύσουμε!

**Καλή Ανάγνωση και καλό μας χειμώνα!**

**Αντωνία Κωνσταντινίδου**

*Η Αντωνία Κωνσταντινίδου είναι Κοινωνική και Κλινική Ψυχολόγος (Α.Π.Θ.), Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια κι Επόπτρια Gestalt. Είναι συνιδρύτρια του Gestalt Foundation κι από τα μόνιμα μέλη του εκπαιδευτικού προγράμματος. Ζει κι εργάζεται στη Θεσσαλονίκη και την Αθήνα όπου ασκεί το επάγγελμά της ιδιωτικά από το 1994 έως σήμερα.*

# Ευχαριστώ από καρδιάς...

**Ε**να μεγάλο «ευχαριστώ» από καρδιάς...θα μπορούσε να είναι ο τίτλος αυτού του άρθρου. Ενός άρθρου που το υπογράφω εγώ, αλλά που το γράφω εξ ονόματος και της Αντωνίας, της Γιάννας και της Δέσποινας.

Ένα «ευχαριστώ» συνοδευόμενο από συναισθήματα συγκίνησης, χαράς, ικανοποίησης, δικαιοσύνης, επαφής και μοιράσματος.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους εσάς που με τον ένα ή τον άλλο τρόπο στηρίξατε, βοηθήσατε, προσπαθήσατε, δουλέψατε σιωπηρά και αθόρυβα, εμφανώς ή αφανώς, με διαφορετικούς και πολυδιάστατους τρόπους σε παράλληλα επίπεδα και πεδία για την επίτευξη του 9ου Πανερωπαϊκού Συνεδρίου Θεραπείας Gestalt "Exploring Human Conflict".

Αν είχα παρομοιάσει το Συνέδριο στο προηγούμενο τεύχος με ένα «μεγάλο τραπέζι» αυτό που μου έρχεται τώρα σαν εικόνα είναι «ένα πολύ-βουο μελίσι».

Ένα μελίσι όπου ο καθένας «ήξερε το πόστο του» κι έκανε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τη δουλειά του, χαρίζοντας σε όλους ένα αποτέλεσμα που υπήρξε κατά γενική ομολογία «εξαιρετικό».

Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» λοιπόν αρχικά σε όλους εσάς, τους 70 και πλέον «εθελοντές», φίλους – γνωστούς, συγγενείς, εκπαιδευμένους, αποφοίτους και συνεργάτες που πληρώσατε...για να δουλέψετε!!! Αυτό από μόνο του δηλώνει ήθος, αξία ζωής, πίστη, όραμα και δέσμευση. Ελπίζουμε να φανήκαμε αντάξιοι της εμπιστοσύνης που μας δείξατε και ελπίζουμε και δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε όλοι μαζί να δημιουργούμε ένα παρόν και ένα μέλλον στον Ελλαδικό και Ευρωπαϊκό χώρο της Ψυχοθεραπείας Gestalt βασισμένο στην αξία της προσφοράς και της στήριξης.

Ένα ειλικρινές «ευχαριστώ» στην κα Ελένη Καλλέ από τη «Σύγχρονη Σχολή Αυγουλά – Λιναρδάτου» για τη θερμή υποστήριξη της στη διαδικασία χορηγίας και προσωπικά τον κ. Γιώργο Λιναρδάτο, Γενικό Διευθυντή, για την ευγενική υποστήριξη και χορηγία του για τη μεταφορά των Συνεδρών στο Gala του Συνεδρίου.

Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» από καρδιάς στην «δική μας» κα Κίτσα Κακλαμάνου, η οποία έζησε βήμα-βήμα την όλη προσπάθεια και συνέβαλε με πολλούς διαφορετικούς τρόπους στη στήριξη της διαδικασίας.

Ένα «ευχαριστώ» από καρδιάς ιδιαίτερα στον Παναγιώτη Βασιλατζίδη που το όνομά του, από λάθος συντονισμού κι χωρίς καμία άλλη...κακόβουλη... πρόθεση, δεν αναφέρθηκε πουθενά κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, για την απίστευτη προσπάθειά του να εξασφαλίσει χορηγούς για το Συνέδριο και για την αποτελεσματικότητά του να πείσει τις «Εκδόσεις Λυμπέρη» να συνδράμουν σε αυτόν το σκοπό. Παναγιώτη ευχαριστούμε...και συνγνώμη που «σε ξεχάσαμε»!

Ένα συνγνώμη, για την παράλειψη να αναφερθούν στο κλείσιμο, οφείλουμε και στον Πέτρο Θεοδώρου και την ομάδα "Meta Playback Theatre", τους: Alessandra Ivaldi, Fausto Radaelli, Elena Roncoroni, Francesco Valentini για την ειλικρινή και ζεστή τους παρουσία στη διάρκεια του Συνεδρίου και για την επαγγελματική δουλειά που έκαναν στο στήσιμο του χώρου της παράστασης που ανέβασαν. Σας ευχαριστούμε από καρδιάς για το διαφορετικό «τόνο» που δώσατε στο Συνέδριο και την άφογη συνεργασία και προθυμία να αντεπεξέλθετε σε κάθε δυσκολία και αντίζητητα που προέκυψε. Ελπίζουμε και ευελπιστούμε σε μια μελλοντική μας συ-



**Κάτια Χατζηλάκου**  
M.Sc. Κοινωνικής και Κλινικής Ψυχολογίας, συνιδρύτρια του Gestalt Foundation, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια κι Επόπτρια Gestalt, Chair of the Extended Board of E.A.G.T.

νεργασία!

Επειδή, λοιπόν, αυτό το Συνέδριο ήταν «εξαιρετικό» αλλά όχι «άψογο»...καθότι ανθρώπινο...ένα συνγνώμη και ένα ευχαριστώ οφείλουμε και στο Γιώργο Δίπλα και την Κατερίνα Τσιτσέ που δεν αναφέρθηκαν τα ονόματά τους στο κλείσιμο και που προσέφεραν με κέφι, ζωντάνια, ευγένεια και χαμόγελο, πολύτιμες ώρες από το χρόνο τους για να είναι «εκεί», μαζί μας, με πολυλάτρους τρόπους. Ευχαριστούμε ειλικρινά!

Αίτνα Στρατούρη, ως «από μηχανής θεός» με χαμόγελο, ευγένεια, χιούμορ, ζεστασιά και διακριτικότητα απαθανάτισε «στιγμές» του Συνεδρίου και στάθηκε δίπλα μας με ανθρωπιά, κατανόηση και στήριξη. Σε ευχαριστούμε!

Χρήστο Μαγλουσίδη, Λίτσα Κόικα, Γρηγόρη Κωνσταντινίδη, Στέλλα Κωνσταντινίδου, Φωτεινή Καρακαντά, Θεοδώρα Ραγκούση, Κωνσταντίνα Σταμάτη, Σύλια Νταβανόλη το «ευχαριστώ» είναι λίγο για τις μοναδικές στιγμές «ανθρωπιάς» που

μας προσφέρατε...Να είστε καλά...

«Εμπειρία ζωής»...έτσι άκουσα να το αποκαλούν πολλοί αυτό το Συνέδριο. Έτσι το βίωσα κι εγώ είναι η αλήθεια. Κατά την προετοιμασία του, τα τρία τελευταία χρόνια, κατά τη διεξαγωγή του και τώρα...στον απόηχό του. «Εμπειρία ζωής» γεμάτη κέφι, όρεξη, μεράκι, ενθουσιασμό, γέλια χαράς και δάκρυα συγκίνησης, στιγμές επαφής, μέσα από ενδιαφέρουσες παρουσιάσεις, δημιουργικά workshops, ανθρώπινα βλέμματα, ζεστά αγγίγματα, τρυφερά «μοιράσματα», ...ξέφρενο χορό!!!

Όλα αυτά βέβαια δε θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν χωρίς τη βασική ύπαρξη τεσσάρων ανθρώπων που στο κλείσιμο αναφέρθηκαν σα μέλη μιας πολυπληθούς ομάδας, αλλά που δικαιωματικά τους αξίζει μια προσωπική αναφορά και μνεία.

Έλσα Αγγελίδη, η ψυχή της διοργάνωσης του Συνεδρίου. Ευχαριστούμε για τη γνώση, την υπομονή, τη δέσμευση, το χρόνο, τις ιδέες, την ανάληψη της ευθύνης. Τα «συγχαρητήρια» της οργάνωσης ανήκουν σε ένα μεγάλο βαθμό σε σένα.

Χριστίνα Αλεξάνδρου, ο «ισορροπιστής» του Συνεδρίου. Ευχαριστούμε για τη μεθοδικότητα, την εργατικότητα, την προθυμία, την ευελιξία, τη διακριτικότητα, την ευγένεια, το χαμόγελο σε εύκολες και δύσκολες στιγμές.

Ζωή Μπαχταλιά, ο παλμός «ζωής» του Συνεδρίου. Ευχαριστούμε για τη ζωντάνια, τη σπιρτάδα, τις γνώσεις, την ευστροφία, την αποτελεσματικότητα, την ευελιξία. Σου ανήκει ένα μεγάλο κομμάτι της επιτυχίας του «επιστημονικού» μέρους του Συνεδρίου.

Εμμανουέλα Μπεχλιβάνη, ο «αφανής ήρωας». Ευχαριστούμε για την υπομονή, την καλή διάθεση, το ζεστό χαμόγελο, την ανθρώπινη παρουσία και την ανάληψη μεγάλου μέρους ευθύνης...μέσα σε πίεση χρόνου και κάτω από δύσκολες συνθήκες.

Σας ευχαριστούμε από καρδιάς όλους!

«Και εις άλλα με υγείαν!» που έλεγε κι ο μπαμπάς μου...

**Κάτια Χατζηλάκου**

*Ένα μεγάλο «συνγνώμη» και ταυτόχρονα ένα μεγάλο «ευχαριστώ» σε όποιον άλλον μπορεί να ξεχάσαμε ή ξεχνάμε να αναφέρουμε και που βοήθησε με οποιονδήποτε τρόπο στη διεξαγωγή αυτού του Συνεδρίου, στον «αφανή ήρωα», στον «άγνωστο στρατιώτη»· ειλικρινά δεν είναι από πρόθεση αλλά από...απλή παράλειψη! Θυμίστέ το μας, αν συμβαίνει κάτι τέτοιο!*

### Εκδοτική Ομάδα:

**Αντωνία Κωνσταντινίδου**  
Υπεύθυνη έκδοσης

**Μαρίνα Βαρβακά**  
Συντάκτρια ύλης &  
Στοιχειοθεσία

**Ζωή Μπαχταλιά**  
Μετάφραση

### Σ' αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν:

• ΜΑΡΙΑ ΜΑΥΡΙΔΟΥ • ΕΛΕΝΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ • ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΑΡΣΑΜΟΠΟΥΛΟΥ • ΣΕΒΗ ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ • ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗ • ΜΑΡΙΝΑ ΒΑΜΒΑΚΑ • ΚΑΤΙΑ ΧΑΤΖΗΛΑΚΟΥ • ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΙΑΜΠΑΝΗ • ΑΝΕΤΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ • ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΟΓΛΟΥ • ΜΑΓΔΑ ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ • ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΑΣΜΑΤΙΔΗΣ • ΖΩΗ ΜΠΑΧΤΑΛΙΑ • ΣΟΥΒΛΙΤΣΑ

### • Εκτύπωση: "Dot-Print"

Γκέρτσου & Εθνομαρτύρων 15 - Κοζάνη 50100  
Τηλ.2461038417

## Η άλλη πλευρά της Gestalt

«Στο συνέδριό μας», το 9ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ψυχοθεραπείας Gestalt στην Αθήνα, είχα μια δυσκολία: Ήμουν μπροστά σε μια πληθώρα προσφορών από εισηγήσεις, panels και workshops. Διάλεξα τελικά μόνο ό,τι με συγκινούσε, με κριτήριο την ευχαρίστησή μου, χωρίς καμία σκοπιμότητα. Τελικά βρέθηκα και με δυο θέματα οργανωτικής, έναν κλάδο που τον νόμιζα μακριά από μένα. Για την «οργανωτική» συγκομιδή μου από το συνέδριο θα γράψω σήμερα σ' αυτήν την στήλη - για την οργανωτική που με άγγιξε - από την οπτική της ψυχοθεραπείας.

Παραβρέθηκα πρώτα στη διάλεξη της Barbro Curman από τη Σουηδία με θέμα «The Power of Trust: True Stories about Profitability and Efficiency». Η εισηγήτρια διεξήγαγε μια σειρά από 12 συνεντεύξεις σε ισάριθμα ανώτερα στελέχη ακαίων επιχειρήσεων της χώρας της με κύριο ερώτημα «Περιγράψτε μια περίοδο επιτυχίας στην εργασιακή σας ζωή και μείνουμε όχι μόνο στο τι αλλά και στο πώς». Κάποια από τα αποτελέσματα της έρευνας αυτής που κρατώ είναι οι στάσεις των στελεχών: έχουν ξεκάθαρους στόχους, δίνουν ρεαλιστικό feedback, σέβονται και εμπιστεύονται τους υπαλλήλους, έχουν το κουράγιο να υπερασπιστούν τα πιστεύω τους και αναλαμβάνουν ξεκάθαρα και γρήγορη δράση απέναντι σ' αυτούς που θα καταχραστούν την εμπιστοσύνη τους και διατηρούν κρυφή ατζέντα. Μερικά κοινά χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς τους: το πάθος και η χαρά της δημιουργίας είναι η κινητήρια δύναμή τους, είναι αυθεντικοί, τα χρήματα έρχονται σαν αποτέλεσμα, τα κίνητρά τους είναι δυνατότερα από τους φόβους τους, το prestige δεν είναι σημαντικό και τιμούν την προσωπική επαφή. Στο τέλος κατέληξε η εισήγηση στις διαφορετικές πλευρές της εμπιστοσύνης: εμπιστοσύνη στη δική σου δυνατότητα, δύναμη, ικανότητα, στη διαίθησή σου της κάθε στιγμής, σε άλλους ανθρώπους, στην εικόνα που έχεις εσύ για τη δουλειά σου, στη δημιουργία μέσα από τους αντίθετους πόλους, στην «τάξη της φύσης» = διαδικασία.

Την επόμενη μέρα συμμετείχα στο ολοήμερο workshop του John Ewans Porting από τη Δανία «Conflict Resolution, Hidden Themes of Hurt and Creative Change Processes in Couples, Groups and Organisations». Ανέπτυξε με βιωματικό τρόπο το μοντέλο που διατύπωσε για την επίλυση συγκρούσεων. Χρησιμοποιεί την εικόνα του «οργανωτικού παγόβουνου». Στην κορυφή του παγόβουνου εδράζει η λογική, που

τη φυσάει ο αέρας. Βρίσκεται η διοίκηση. Βρίσκονται οι στόχοι, τα αποτελέσματα, οι διαδικασίες. Στη βάση του βρίσκεται το παράλογο, εκτεθειμένο στο ρεύμα. Βρίσκεται η ηγεσία. Βρίσκονται οι στάσεις, τα κίνητρα, οι ελπίδες, οι φόβοι.

Μας μίλησε για το διάλογο του θάρρους και της φροντίδας. Για τις περιπτώσεις που η ενέργεια μπλοκάρεται και για τις περιπτώσεις που η ενέργεια είναι διαθέσιμη για παραγωγικότητα.

Τέλος έδειξε, σαν άριστος ενορχηστρωτής της ομάδας, πώς μπλοκάρουμε τα 4 βασικά συναισθήματα, σύμφωνα με τη θεωρία του, τον θυμό, τη θλίψη, τη χαρά και τη σεξουαλικότητα, και τότε έχουμε επιπτώσεις αντίστοιχα στο να πράττουμε, στο να είμαστε, στο να ευχαριστιόμαστε και στο να παίζουμε.

Μου μένει από την πλοήγησή μου στον χώρο της οργανωτικής ότι η ηγεσία είναι μια πρόκληση για κάθε άνθρωπο, όχι μόνο στο χώρο εργασίας, αλλά και στη ζωή, καθώς ο καθένας από εμάς είναι ο ηγέτης της δικής του ζωής.

Αυτό που χάνω, είναι κάποιες προκαταλήψεις που διαιώνιζα ακόμα για τον χώρο αυτό, ότι δεν θα με ενδιαφέρει ή θα είναι τεχνοκρατικός.

Συνδύασα αυτά που άκουσα με τη χρησιμότητα που μπορούν να έχουν. Στους εργασιακούς χώρους που γνωρίζω, φρονώ ότι ένας οργανωτικός θεραπευτής Gestalt, έχει πολλά να προσφέρει, στις συγκρούσεις, τα όρια, τους ρόλους, τις συμμαχίες, τις κλίκες, τους κρυφούς θυμούς, την απουσία κινήτρων και νοήματος. Πολλές υπηρεσίες ψυχικής υγείας, για παράδειγμα, θα ωφεληθούν από έναν οργανωτικό θεραπευτή Gestalt ως επίσημη ομάδα προσωπικού

Γνώρισα λοιπόν την Barbro Curman και τον John Ewans Porting. Δίπλα σ' αυτούς ήρθα σ' επαφή και με το ακροατήριό τους. Στην οργανωτική προσεγγίση της Gestalt βρήκα ανθρώπους με απλή ματιά, καθαρή σκέψη, προσανατολισμένους στην πράξη και την εφαρμογή και έχοντας μεταφράσει πολύ κατανοητά πολύπλοκες έννοιες Gestalt σε «απλά ελληνικά». Σ' αυτό το πνεύμα κρατώ και για τη δική μου δουλειά μετά από τη στιγμή της επίγνωσης στη θεραπεία την «οργανωτική» ερώτηση: Από αυτό που κατάλαβες τώρα, τι είναι αυτό που μπορείς να αλλάξεις στη ζωή σου σήμερα;

**Φωτεινή Μαρόγλου**, MSc Κλινική και Κοινωνική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

## Gestalt ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ

### Τα νέα του GIO

Στις 9 Νοέμβρη ξεκινάει για 3η χρονιά το εκπαιδευτικό πρόγραμμα GIO 'Gestalt In Organizations'. Επίσης φέτος είναι η χρονιά αποφοίτησης της πρώτης ομάδας εκπαιδευόμενων του GIO. Μια χρονιά που ξεκινάει με πολλές ελπίδες για το μέλλον αυτής της προσπάθειας που σκοπός της είναι να προωθήσει την προσέγγιση Gestalt μέσω του consulting και της εκπαίδευσης στο χώρο των επιχειρήσεων.



Της Μάριας Παντελίδου

Το συνέδριο ήταν πολύτιμο σε αυτή την προσπάθεια -απαρίθμησε μέλη της διεθνούς κοινότητας με εμπειρία και γνώση στο organizational πολύτιμη για το ξεκίνημά μας.

Στο Πήλιο θα πραγματοποιηθεί εργαστήριο από τον Frans Meulemeester. Σας περιμένουμε να μας γνωρίσετε.

#### Μάρια Παντελίδου

B.A in Social Sciences, M.A. in Applied Social & Market Research, Gestalt In Organizations Consultant. Υπεύθυνη του προγράμματος Εκπαίδευσης GIO για το Gestalt Foundation

## Πανευρωπαϊκό συνέδριο Gestalt Μερικές εντυπώσεις

Πέρασε ένα εύλογο χρονικό διάστημα από το πέρας του Πανευρωπαϊκού συνεδρίου Gestalt που έγινε στην Αθήνα ώστε να έχω μείνει με κατασταλαγμένες εντυπώσεις για αυτό τις οποίες θα τις συσχετίσω με το GIO (Gestalt In Organizations) με το οποίο αισθάνομαι πλέον και άρρηκτα δεμένος.



Του Παναγιώτη Βασματζιδή

1. Άσπρη οργάνωση και εκτέλεση από πλευράς Gestalt Foundation. Μπράβο. Παράδειγμα Οργανισμού λοιπόν που δούλεψε συγκροτημένα και με πίστη για το έργο του. Εγώ βλέπω επίσης πόσο σημαντικοί είναι οι Οργανισμοί στην καθημερινή μας ζωή και πόσο απαραίτητο γίνεται συχνά αυτό.

2. Εντυπωσιάστηκα από το πόσα θέματα παρουσιάστηκαν είτε βιωματικά είτε θεωρητικά σχετικά με την Gestalt στους Οργανισμούς. Επίσης με εντυπωσίασε και η προσέλευση που υπήρχε σε αυτά και από Έλληνες και από ξένους συμμετέχοντες. Το μήνυμα που παίρνω είναι ότι το ενδιαφέρον είναι ισχυρό και ότι στην Ευρώπη η εφαρμογή της Gestalt στους Οργανισμούς μάλλον κατέχει υψηλή θέση ανάμεσα σε αυτούς που είναι επαγγελματίες της Gestalt. Αυτό μου δίνει κουράγιο να συνεχίσω την εκπαίδευση μου και με γεμίζει αισιοδοξία για το μέλλον της GIO και στην Ελλάδα.

3. Ρωτήθηκα από θεραπεύτρια (της αλλοδαπής) για κάποιο workshop που παρακολούθησα σχετικά με τη σύγκρουση σε Οργανισμούς. Όταν περιέγραψα τον τρόπο που δουλέψαμε, ο οποίος της ήταν γνωστός από την δικιά της εμπειρία ως θεραπεύτρια (δόθηκαν ρόλοι και λόγια σε συναισθήματα) τότε με έκπληξη μου είπε: Όστε κάνετε και εσείς τέτοια στο GIO?.

Κλείνω λοιπόν εδώ τις εντυπώσεις μου με την δική μου έκπληξη για αυτό που ρωτήθηκα, ενθουσιασμό για αυτό που κάνω στα πλαίσια της Gestalt, γαλήνη για τις ωραίες μέρες του συνεδρίου, υπόσχεση για ισχυρή παρουσία του Ελληνικού GIO στο επόμενο Πανευρωπαϊκό και ένα χαμογελαστό ασπασμό σε όλους αυτούς που οργάνωσαν το συνέδριο.

#### Παναγιώτης Βασματζίδης

Πτυχιούχος Γεωπονικής σχολής Α.Π.Θ., MA in Marketing, Product Specialist Αιματολογίας/Καρδιολογίας για την Βόρεια Ελλάδα, Bayer Hellas, εκπαιδευόμενος 2ου έτους προγράμματος Εκπαιδευτικού GIO για το Gestalt Foundation.



## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

9<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ GESTALT

## «Σύγκρουση ή Διάλογος;»

Όλα ξεκίνησαν από μια σύγκρουση: το 2004, στην Πράγα, η ελληνική αποστολή με επικεφαλής την Δέσποινα Μπάλλιου και η ισραηλινή με επικεφαλής την Nurith Levi «μονομάχησαν» για την διεκδίκηση του επόμενου συνεδρίου Θεραπείας Gestalt.

Η Ελλάδα κέρδισε, για να επικυρωθεί όμως η απόφαση, έπρεπε να χυθεί...κρασί!

Με μια θαυμάσια κίνηση που θύμιζε το αρχαιοελληνικό τελετουργικό της σπονδής, η Nurith χάρισε ένα μπουκάλι κρασί για «καλή επιτυχία». Η ευχή της έπιασε και 3 χρόνια αργότερα, οι οικοδέσποινες του Gestalt Foundation ήρθαν να της ανταποδώσουν τη χειρονομία με μια πρόποση από το ίδιο αυτό κρασί στην τελετή έναρξης του συνεδρίου. Φαίνεται πως ο χρόνος δεν παλιώνει αλλά ωριμάζει τα πράγματα...

Όλα αυτά συμβαίνουν στο 9ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ψυχοθεραπείας Gestalt που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα 6-9 Σεπτεμβρίου 2007 υπό την διοργάνωση του Gestalt Foundation και την αιγίδα της Ε.Α.Γ.Τ., της Unesco και του Ελληνικού Υπουργείου Πολιτισμού.

Υπάρχουν στιγμές στη ζωή που μένουν χαραγμένες στη μνήμη για την δύναμη και την ομορφιά της αυτοπραγμάτωσης που περικλείουν. Το συνέδριο αυτό υπήρξε μια τέτοια «ευτυχημένη στιγμή» για την ελληνική ιστορία της ψυχοθεραπείας gestalt.

Στην εκπονή του καλοκαιριού συγκέντρωσε 532 συμμετέχοντες από 33 χώρες της Ευρώπης (Αυστρία, Αυστραλία, Λευκορωσία, Βέλγιο, Κροατία, Κύπρος, Τσεχία, Δανία, Εσθονία, Φινλανδία, Γαλλία, Φύρομ, Γερμανία, Ιταλία, Λετονία, Λιθουανία, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Ολλανδία, Νορβηγία, Πολωνία, Ρωσία, Σερβία, Σλοβενία, Ισπανία, Σουηδία, Ελβετία Ουκρανία, Αγγλία, Ελβετία, Ισπανία, Μάλτα κτλ) - αλλά και την Αμερική το Ισραήλ, και τη Βόρεια Αφρική.

Οι 90 θεωρητικές και βιωματικές παρουσιάσεις χωρίστηκαν σε 5 υποκατηγορίες: Psychotherapy, Society - Politics-Human Rights, Education - Child, Organizational και Research - Training-Professional Status, ενώ η πλούσια θεματολογία τους περιστράφηκε γύρω από το θέμα της Σύγκρουσης.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν τα 7 panel του συνεδρίου που φιλοξένησαν ειδικούς σε ζητήματα όπως τα Ανθρώπινα δικαιώματα, η Εκπαίδευση και η επίλυση συγκρούσεων στο σχολείο, τα παγκόσμια προβλήματα (πόλεμοι, βία, περιβαλλοντική καταστροφή κ.α.). Στο επίκεντρο του συνεδρίου βρισκόταν το θέμα της κοινωνικής ευθύνης από την σκοπιά της προσέγγισης gestalt, γεγονός που έγινε δεκτό με ενθουσιασμό.

Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε η ομιλία του Ken Evans που μας έκανε να αναλογιστούμε το μερίδιο της προσωπικής ευθύνης που φέρει ο καθένας μας στην άσκηση κάθε μορφής διάκρισης και παραβίασης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων: «Η καθημερινή ζωή είναι ένα πεδίο μάχης στο οποίο», τόνισε ο Ken



Της Μαρίας Μαυριδίου  
Ψυχολόγος  
Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

Evans, «μπορούμε να σκοτώσουμε την ψυχή και την προσωπικότητα ενός άλλου ανθρώπου όταν δεν σεβόμαστε την διαφορετικότητά του».

Στη συγκινητική σιγή που επικράτησε προς τιμήν ενός παλαιστίνιου πατέρα που έχασε άδικα το παιδί του από ανταλλαγή πυρών, σκεπτόμουν συνεχώς το motto του, μια νέα αρχή ηθικής τάξης που πρότεινε ο Ken Evans για το σύγχρονο ψυχοθεραπευτή gestalt και άνθρωπο:

«Υπάρχεις άρα Υπάρχω»  
"You are, therefore I am"

Το συνέδριο αυτό έμεινε πράγματι πιστό στις αρχές της Gestalt και του πραγματισμού φέρνοντας το ευρύτερο κοινωνικό πεδίο και τα προβλήματά του μέσα στο μικρότερο χώρο της ψυχοθεραπείας και αναλαμβάνοντας δράση «εδώ και τώρα» με κινήσεις όπως η συγκέντρωση χρημάτων για τους πυροπαθείς της Πελοποννήσου και η σύσταση επιτροπής με τίτλο «Human Rights and Social Responsibility»

Θα σταθώ στο feedback των ιδίων των συμμετεχόντων στο κλείσιμο του συνεδρίου.

Αυτό που «άγγιξε» ήταν ο «δημοκρατικός» τρόπος διοργάνωσης και διεξαγωγής του, που επέτρεπε στον καθένα να νιώσει «ειδικός» από την πλευρά του όπως δήλωσε η Eva Metzger, και να μετέχει ενεργητικά στη διαδικασία.

Επίσης, το ομαδικό πνεύμα, η θερμή υποδοχή και φροντίδα που ένιωσαν όσοι συμμετείχαν, έγινε αντικείμενο θετικών σχολίων στο κλείσιμο των εργασιών του συνεδρίου, ενώ πολλοί ήταν εκείνοι που ευχαρίστησαν προσωπικά την οργανωτική επιτροπή και τους εθελοντές που είχαν την ευθύνη της διεξαγωγής.

Κατά κοινή ομολογία, οι 70(!) αυτοί εθελοντές, εκπαιδευόμενοι, απόφοιτοι επαγγελματίες ψυχοθεραπευτές και φίλοι του G.F., αποτέλεσαν την «καρδιά του συνεδρίου» όπως παραδέχτηκε ο Kirk Campbell, και το παρατεταμένο χειροκρότημα που έλαβαν στο τέλος ήταν άκρως δικαιωτικό!

Και μιλώντας για ...χειροκρότημα, δεν νομίζω ότι θα ξεχάσει κανείς μας το Gala και τον απίστευτο μαραθώνιο χορού που κράτησε από την αρχή μέχρι το τέλος με τους πάντες επί πίστας. Ανατρέχοντας στα σχόλια που ακούστηκαν, ξεχωρίζω το ακόλουθο: «Είναι η πρώτη φορά που είδα σερβιτόρο να χρησιμοποιεί το κινητό του τηλέφωνο για να τραβήξει φωτογραφίες από μια πίστα χορού!».

Σε κάνει να σκέφτεσαι ότι ίσως τελικά να υπάρχει λόγος που η λέξη «κέφι» δεν μπορεί να μεταφραστεί...

Μετρούν ήδη πολλές μέρες από τη λήξη του συνεδρίου και το κλαδί ελιάς- σήμα κατατεθέν του, παραμένει ακόμα ζωντανό στο γραφείο μου... αυτό και η αίσθηση της ικανοποίησης, και μαζί με αυτή, η ανάγκη να πω, τολμώντας το για λογαριασμό όλων, Αντωνία, Κάτια, Δέσποινα και Γιάννα,

Σας ευχαριστούμε για την εμπειρία που μας χαρίσατε!

## Chewing time through...

Ξέροντας ότι χρειάζεται κάποιος χρόνος μετά το τέλος μιας κοπιαστικής ημέρας να «μασηθούν» αυτά που «πήραμε» κατά τη διάρκεια της, για να μπορέσουμε να τα «ενσωματώσουμε» πιο εύκολα, οι διοργανωτές εισήγαγαν έναν νέο τρόπο «κλεισίματος», σ' αυτό το συνέδριο, για την Παρασκευή και το Σάββατο, που τον ονόμασαν «chewing time» μια και σκοπός αυτής της ώρας είναι το «μάσημα».

Έτσι ο καθένας είχε την ευκαιρία να «κλείσει» τη μέρα του επιλέγοντας αυτό που του ταίριαζε καλύτερα, ανάμεσα σε yoga, μασάζ, art, dancing, sharing.

Η συμμετοχή ήταν πολύ μεγάλη και τα σχόλια θετικότητας.

Ακολουθούν οι εντυπώσεις και η εμπειρία των συντονιστών από αυτή την διαδικασία.

Μαρίνα Βαμβακά

## DANCING

Όταν αποφάσισα να συμμετέχω στην υπέροχη αυτή ιδέα του chewing time, ένιωσα τη επιθυμία να κάνω κάτι διαφορετικό από τα κλασικά μαθήματα χορού. Ήθελα να στήσω ένα μάθημα στο οποίο να μπορούν να συμμετέχουν όλοι όσοι θα έρχονταν, να χαλαρώσουν ενεργητικά μέσα από την ανανεωτική επίδραση του ρυθμού των κρουστών οργάνων και πάνω απ όλα να αντλήσουν ευχαρίστηση μέσα από αυτό. Για τους λόγους αυτούς αποφάσισα να πειραματιστώ με μικρές ασκήσεις και στοιχεία από την χοροθεραπεία μέσω της πρωτόγονης έκφρασης, η οποία προήλθε από μια τεχνική που εισήγαγε το 1970 στη Γαλλία ο HERNES Duplan. Η τεχνική αυτή υιοθετεί τα χαρακτηριστικά των φυλετικών χορών, που απαντώνται σε όλους τους πολιτισμούς και που ονομάζονται «πρωτόγονα» διότι βασίζονται: στην σημαντικότητα της ομάδας, την δυναμικότητα του ρυθμού και την ενέργεια της «παρόρμησης» -η οποία αποδίδεται μέσω του «παλμού» των βημάτων- στην απλότητα των κινήσεων, τους συμβολισμούς και τη γείωση και μέσα από την επανάληψη, τη συμμετρία και τη χρήση της φωνής την ανάδυση της εμπειρίας της μεταρσίωσης.

Το μαγικό για μένα, πέραν του ότι πραγματικά απόλαυσα τον παλμό και την, προς το τέλος, εκστατική ενέργεια της ομάδας, ήταν πως σαράντα εντελώς διαφορετικοί και άγνωστοι μεταξύ τους άνθρωποι αφέθηκαν και ενώθηκαν ως ομάδα με τρόπο όχι συγχωνευτικό, αφού άφησαν να φανεί ότι η κάθε κίνηση ή ήχος ήταν για τον καθένα συγχρόνως και κάτι πολύ προσωπικό και ξεχωριστό...

Ελένη Χατζηγεωργίου

9<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ GESTALT

## Chewing time through... Chewing time through...

**ART** Την Κυριακή το πρωί της 9ης Σεπτεμβρίου, ημέρα λήξης του Συνεδρίου, έπινα τον καφέ μου συζητώντας με συναδέλφους εντυπώσεις από το συνέδριο όταν δειλά με πλησίασε ένας Βέλγος ψυχοθεραπευτής και διστακτικά μου ζήτησε να τον ακολουθήσω γιατί, όπως μου εξηγούσε καθώς προχωρούσα δίπλα του, ήθελε να μου δώσει κάτι. Έτσι βρέθηκα στο χώρο που εκτίθονταν τα έργα των μελών που συμμετείχαν στα 2 chewing time της Art, την Παρασκευή και το Σάββατο. Ο συνάδελφος από το Βέλγιο μου πρόσφερε το έργο που έφτιαξε την Παρασκευή κατά την διάρκεια του project «Γύρω από μια μπουτζούρα». Με δάκρυα στα μάτια μου έκανε δώρο το δημιουργημά του πλημμυρισμένος από συγκίνηση και προφέροντας ένα ευχαριστώ γιατί μέσα από την διαδικασία αυτή κατάφερε όπως μου είπε να βρει κάτι δικό του που τον γέμιζε με χαρά, συγκίνηση και ελπίδα.

Πραγματικά δεν περίμενα πως μέσα σε μία ώρα μπορούσε να βγει κάτι τόσο δυνατό και σημαντικό. Έκλαψα από χαρά και συμπόνια στην αγκαλιά ενός ανθρώπου που τον γνώριζα βαθιά και ουσιαστικά εκείνα τα 2 λεπτά της ώρας. Αρκούσαν 2 λεπτά για να έρθω τόσο κοντά! Τελικά είναι η δύναμη της τέχνης; Είναι η δύναμη της ψυχοθεραπείας; Είναι η δύναμη της τέχνης της ψυχοθεραπείας; Ή μήπως είναι η δύναμη που έχει η ενέργεια των ανθρώπων όταν αυτοί είναι έτοιμοι να δούνε βαθιά και ουσιαστικά στην ψυχή τους που μας μεταμορφώνει σε μαγικά όντα έτοιμα να δώσουμε και να πάρουμε αγάπη, εκτίμηση, συμπόνια, χαρά, φιλία και τρυφερότητα;

Θέλω να κλείσω την εμπειρία μου από το chewing time μ' ένα μεγάλο ευχαριστώ στη Gestalt (Κάτια, Αντωνία, Γιάννα και Δέσποινα) για την εμπιστοσύνη που απλόχερα μου έδειξαν όλα αυτά τα χρόνια. Και στις δύο συναδέλφους, **Σοφία Μποζίνη** και **Αναστασία Βαρσαμπούλου**.

Σοφία, σ' ευχαριστώ που ανταποκρίθηκες στην πρόταση να συντονίσουμε μαζί την ομάδα του Chewing time: Art με θέμα «Γύρω από μια μπουτζούρα».

Αναστασία, σ' ευχαριστώ. Μου έδωσες για μια ακόμη φορά την χαρά να δουλεύουμε μαζί. Το Σάββατο το Project «Ταξίδι στο κέντρο της γης» ήταν και για μένα ένα ταξίδι στο κέντρο της επαφής και του εαυτού. Όπως άλλωστε ήταν ολόκληρο το Συνέδριο.

*Κατερίνα Σιαμπάνη*

**ART** Άκουσα το κάλεσμα για τον ανοιχτό διάλογο με τη διαφορετικότητα μου, μέσα στα πλαίσια του 9ου Πανερωπαϊκού Συνεδρίου Ψυχοθεραπείας Gestalt. Παράλληλα δέχτηκα και μία πρόσκληση για να κάνω ένα workshop στο ίδιο συνέδριο, "Chewing time through ...Art" μου το είπαν! Ακολουθώντας πάντα όλες τις προκλήσεις στη ζωή μου, ότι έχει σχέση με το καινούριο για τη γνώση και την εμπειρία, δέχτηκα! Μαρκαδόροι, ξυλομπογιές, λευκά χαρτιά, περιοδικά, κόλες, ψαλίδια. Σύνεργα που θα μας οδηγούσαν στο να "μασήσουμε" ότι αναδύθηκε σαν ανάγκη από μέσα μας σε όλη τη διάρκεια της ημέρας εκείνης στο συνέδριο. Ένωθα αγωνία και περιέργεια για τη διαδικασία! Έχω κάνει πολλές ομάδες εικαστικής θεραπείας, αλλά τώρα; τόσο διαφορετικοί οι συμμετέχοντες, όπως και η διαφορετικότητα που διερευνούσαμε σε όλη τη διάρκεια του συνεδρίου!

Ξεκίνησε το workshop και με σύμμαχο την έμφυτη δημιουργική ικανότητα που διέθετε ο καθένας μας, όλοι γίναμε ένα, μία ομάδα, συντονιστές και συμμετέχοντες, διαλέξαμε τη δική του γωνία ο καθένας, τα δικά του υλικά, και ξεκίνησε το ταξίδι του. Ένα ταξίδι στο κέντρο της γης, με γεωγραφικές συντεταγμένες αυτές που καθορίζουν το κέντρο του εαυτού του! Έτσι οπτικοποιήσαμε τις ανάγκες μας, δώσαμε μορφή στη διαφορετικότητά μας! Κολάζ, χρώματα σχήματα πάνω στα λευκά χαρτιά, όλα επιστρατεύτηκαν και δημιούργησαν τη γαλήνη και την ψυχική ολοκλήρωση που έρχεται πάντα μετά από την αναζήτηση, την επίγνωση και την αφομοίωση των σκέψεων και των συναισθημάτων μας! Όταν τοποθετήσαμε στο πάτωμα όλες τις εικαστικές μας δημιουργίες, τη μία δίπλα στην άλλη, ακούγοντας τα μέλη της ομάδας να παρουσιάζουν και να περιγράφουν αυτό που ζωγράφισαν ή αυτό που κατασκεύασαν, ένιωσα ότι αρκετές μισοτελειωμένες υποθέσεις είχαν κλείσει για κείνη την ημέρα!

*Βαρσαμπούλου Αναστασία*

**YOGA** Η πρώτη μου αντίδραση μπαίνοντας στο μάθημα yoga στο τέλος των σεμιναρίων ήταν... σόκ! Ο χώρος του ξενοδοχείου ήταν κατάμεστος από κόσμο. Τα στρωματάκια δεν ήταν αρκετά και με δική τους πρωτοβουλία, όσοι δεν πρόλαβαν να εξασφαλίσουν ένα, είχαν απλώσει στο πάτωμα τα σεντόνια που προορίζονταν για τη χαλάρωση στο τέλος και περιμένανε ήρεμα να αρχίσει το μάθημα. Κάποιοι δοκίμαζαν για πρώτη φορά και άλλοι ήταν βετεράνοι. Όλοι όμως φαίνονταν να έχουν παραδοθεί στην εμπειρία, μέχρι και αυτοί που δεν ήταν σίγουροι αν κάνουν τις ασκήσεις "σωστά".

Πολλοί είχαν τα μάτια τους κλειστά και απολάμβαναν τη σύνδεση αναπνοής και κίνησης. Στο τέλος οι περισσότεροι φαίνονταν πιο χαλαροί και χαμογελαστοί και οι εντυπώσεις ήταν θετικές.

Εκτός από γενικά σχόλια για το πόσο καλή είναι η yoga και το καλό που κάνει, πολλοί σχολίαζαν ότι ήταν ο καλύτερος τρόπος να κλείσει η μέρα του συνεδρίου.

*Ανέττα Αλεξανδρίδη*

**Yoga a la ... αγγλικά!** Yoga στα σανσκριτικά σημαίνει ένωση από το «ζεύγω» και αν θέλουμε να το αναλύσουμε περισσότερο σημαίνει την ένωση του νου με το σώμα και το συναίσθημα. Η Gestalt ως προσέγγιση υπηρετεί αυτή την ολιστική αντίληψη και γι' αυτό το λόγο γίνεται το πάντρεμα μεταξύ Yoga και Gestalt.

Στο Συνέδριο στην Αθήνα συμπεριλήφθηκε και η Yoga στο Chewing-time και οφείλω να ομολογήσω πως ήταν μια μοναδική εμπειρία για μένα. Το γεγονός ότι θα παρουσιάζα το πρόγραμμα της Yoga στα αγγλικά, κάθε άλλο παρά «ένωση» μου έβγαζε μιας και τ' αγγλικά δεν είναι το φόρτε μου! Έτσι, λοιπόν, βίωσα το "conflict" μέσα μου και παίρνοντας το ρίσκο πραγματοποίησα το πρόγραμμα όντως στ' αγγλικά. Στην αρχή ήταν περίεργα και κατέβαλλα προσπάθειες να διορθώνω την προφορά μου και να μιλάω με σωστή άρθρωση τ' αγγλικά μου. Στη συνέχεια όμως αφέθηκα στη ροή της ενέργειας και της εμπειρίας που ξεδιπλωνόταν μέσα από τη Yoga, ξέχασα αγγλικά και προφορές, εμπιστεύθηκα το ΕΔΩ & ΤΩΡΑ! Ήταν καταπληκτικό! Όταν τελείωσα το πρόγραμμα με μία αγγλική να ρέει και να συνδυάζω λέξεις, χρώματα, εικόνες, ήταν μία αποκάλυψη για μένα... Και από την άλλη το αποτέλεσμα της δικής μου «ένωσης» με τα αγγλικά και τη Yoga φαίνεται ότι άγγιξε και τους παρευρισκόμενους οι οποίοι «ξυπνούσαν» στο τέλος μετά τη χαλάρωση και επανέρχονταν στην πραγματικότητα του χώρου και του χρόνου με πρόσωπα γεμάτα ηρεμία και ικανοποίηση... Κι αυτό εγώ κράτησα ως το πιο σημαντικό! Την επικοινωνία και τη διάθεση να αφουγκραστούμε ο ένας τον άλλον πέρα από λέξεις στριμωγμένες σε μία προφορά, πέρα από άγνωστα νοήματα αλλά να «συνατηθούμε» σ' εκείνον τον οικείο τόπο που δε γνωρίζει σύνορα παρά μόνο την κοινή ανάγκη για χαλάρωση και ενεργοποίηση!

*Αλεξάνδρα Καλτσσιάννη*

**SHARING** Ενδιαφέρον ένιωσα αρχικά όταν μου πρότειναν να είμαι υπεύθυνη για τη διεξαγωγή μιας ομάδας με το παραπάνω θέμα. Ένωσα το ενδιαφέρον μου να γίνεται αγωνία όταν στη συνέχεια πληροφορήθηκα ότι θα ήταν η πρώτη φορά που θα υλοποιούταν η παραπάνω ιδέα στα πλαίσια ενός συνεδρίου. Η αγωνία μου όμως δεν κράτησε πολύ... Η εξοικείωση μου με το chewing και sharing μέσα από τους κόλπους της gestalt με έκαναν να εμπιστευτώ την προτεινόμενη διαδικασία και να προσμένω, ότι προκύψει μέσα από το καινούριο... Και πράγματι άξιζε τον κόπο... Καθώς επέλεξα να παρατηρήσω την ομάδα από μια θέση μακριά από τον κύκλο της ομάδας – παρατηρώντας τη διαδικασία και μην έχοντας καθόλου επαφή με το περιεχόμενο των όσων λέγονταν εξαιτίας της απόστασης – είδα ξαφνικά προς το τέλος μια ομάδα να ζωντανεύει σε κίνηση, σε ήχο, σε ρυθμό, σε χρώμα... και η επαφή ανάμεσα στα μέλη να φαίνεται ουσιαστική. Μένοντας με την απορία και διατυπώνοντας τη φαινομενολογική μου παρατήρηση στο τέλος ένιωσα έκπληξη και συγκίνηση όταν άκουσα τα μέλη της ομάδας να μου λένε ότι σε εκείνο το τελευταίο ζωντανό κομμάτι της ομάδας έκαναν διάλογο μιλώντας όμως στη μητρική τους γλώσσα... Και είναι αυτό που κι εγώ θέλω να κρατήσω από το συνέδριο... πως όταν βρίσκομαι σε επαφή με τον εαυτό μου (μητρική γλώσσα) βρίσκομαι σε επαφή και με τους άλλους γύρω μου (διάλογος)...παρά τις συγκρούσεις (διαφορετικές γλώσσες)...

*Σέβη Χατζοπούλου*



## ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΘΗΝΑΣ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Σαν έναν μικρό φόρο τιμής για την πολύτιμη βοήθειά τους δημοσιεύουμε όλα τα ονόματα των εθελοντών της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης που συνετέλεσαν στην πραγματοποίηση αυτού του συνεδρίου.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ ΑΝΝΕΤΑ  
ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ  
ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΕΛΕΝΑ  
ΑΡΓΥΡΟΥΔΗ ΣΤΕΛΛΑ  
ΓΑΒΡΙΗΛ ΟΛΓΑ  
ΓΙΑΜΑΡΕΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑ  
ΓΚΙΩΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ  
ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΛΓΑ  
ΔΙΠΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ  
ΕΛΛΙΝΓΚΕΡ ΜΠΙΑΝΚΑ  
ΚΑΛΑΙΤΖΗ ΕΛΠΙΔΑ  
ΚΑΛΟΜΠΡΑΤΣΟΥ ΑΝΝΑ  
ΚΑΡΑΚΑΝΤΑ ΦΩΤΕΙΝΗ  
ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΚΑΡΑΤΖΙΑ ΝΑΝΣΥ  
ΚΑΤΟ ΙΩΑΝΝΑ  
ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΚΟΧΑΝΟΒΙΤΣ ΜΑΡΙΟΛΑ  
ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΛΙΛΑ  
ΚΩΣΤΑΛΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ  
ΜΑΓΛΟΥΣΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΜΕΡΤΙΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ  
ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ  
ΜΠΑΛΛΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ  
ΜΠΕΧΛΙΒΑΝΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ  
ΜΠΟΥΓΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ  
ΜΠΟΥΤΡΗ ΑΛΚΜΗΝΗ  
ΟΡΦΑΝΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ  
ΡΑΓΚΟΥΣΗ ΘΕΟΔΩΡΑ  
ΤΣΙΛΙΜΠΑΡΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ  
ΤΣΙΤΣΕ ΚΑΤΕΡΙΝΑ  
ΦΑΡΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ  
ΧΑΝΤΖΙΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΧΑΤΖΕΛΑ ΡΙΑ  
ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ  
ΑΧΛΑΔΑ ΛΙΑ  
ΒΑΜΒΑΚΑ ΜΑΡΙΝΑ  
ΒΑΡΣΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΓΕΩΡΓΟΣΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΖΙΩΓΑ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΕΤΡΟΣ  
ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ  
ΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ  
ΚΑΛΩΤΑ ΓΙΑΝΝΑ  
ΚΑΡΑΝΑΣΟΥ ΛΕΝΑ  
ΚΑΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΚΗΣΤΙΣ  
ΚΟΙΚΑ ΛΙΤΣΑ  
ΚΟΥΤΟΥΣΗ ΠΟΠΗ  
ΚΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ  
ΜΑΚΡΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ  
ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ  
ΜΠΑΧΤΑΛΙΑ ΖΩΗ  
ΜΠΙΚΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ  
ΜΠΟΖΙΝΗ ΣΟΦΙΑ  
ΜΠΟΥΤΣΙΚΟΥΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ  
ΝΤΟΥΝΑ ΕΛΕΝΑ  
ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΛΕΝΑ  
ΠΑΠΑΔΗΜΑ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΣΑΝΤΜΟΝ ΡΑΜΑ  
ΣΕΡΙΦΗ ΜΑΡΙΑ  
ΣΙΑΜΠΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ  
ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΣΕΒΗ

### Δελτίο Τύπου ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΠΥΡΟΠΑΘΕΙΣ – ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ & ΠΙΕΡΙΑΣ

Συγκινητική υπήρξε η άμεση και θερμή συμπαράσταση και υποστήριξη των συμμετεχόντων του 9ου Πανερωπαϊκού Συνεδρίου Θεραπείας Gestalt "Exploring Human Conflict", στην πρωτοβουλία της Jorrie Bekker (chair of ethics committee of EAGT) να συγκεντρωθούν πόροι για την οικονομική ενίσχυση των συνανθρώπων μας που επλήγησαν από τις καταστροφικές πυρκαγιές του καλοκαιριού, καθώς και στην προσπάθεια του Gestalt Foundation να συγκεντρωθούν πόροι για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου Καρκινοπαθών Κατερίνης και Πιερίας. Φίλοι, συνεργάτες, εθελοντές, εκπαιδευόμενοι, απόφοιτοι και συναδέλφοί μας τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό πέτυχαν τη συγκέντρωση των 1011,44 ευρώ και 175 ευρώ αντίστοιχα.

Το Gestalt Foundation εκφράζει την ευγνωμοσύνη του στην Jorrie Bekker για την πρωτοβουλία και όλους εσάς που ευαισθητοποιήσατε σε αυτή του την έκκληση και σε αυτούς που συνετέλεσαν στην επιτυχία της έκβαση.

### Μόνο με την καρδιά μπορεί κάποιος να δει σωστά...

Πιστεύω πως όλοι όσοι παρευρέθηκαν στο Συνέδριο είδαν πολλά νέα πράγματα: παρουσιάσεις, θεωρίες, εικόνες, στιγμές, πρόσωπα και άλλα πολλά και χαίρομαι γιατί μετά την ολοκλήρωση του Συνεδρίου όλοι σχεδόν είχαν να μοιραστούν κάτι μαζί μας. Θα ήθελα όμως να μοιραστώ κι εγώ με τη σειρά μου κάτι. Κάτι που δεν το είδατε, αλλά που εγώ το ένιωσα και που όχι μόνο με στήριξε και υποστήριξε, αλλά και που με έκανε να χαμογελάω: η βοήθεια και η θετική διάθεση όλων των συνεργατών (από το ξενοδοχείο, από την οπτικοακουστική τεχνική υποστήριξη) και φυσικά των εθελοντών και ιδιαίτερα η απόκτηση νέων φίλων... «Μόνο με την καρδιά μπορεί κάποιος να δει σωστά - αυτά που είναι πραγματικά σημαντικά δεν μπορούν να τα δουν τα μάτια» (απόσπασμα από ένα από τα πιο αγαπημένα μου παραμύθια τον «Μικρό Πρίγκιπα»)....Σας ευχαριστώ όλους για τη βοήθεια, τη συμπαράσταση, την φροντίδα, το ζεστό χαμόγελο, την υπομονή, το μοίρασμα και τις στιγμές γέλιου καθόλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

*Ζωή Μπαχαλιά*

### Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων Gestalt Foundation 2007 - 2008

Κυκλοφόρησε το αναλυτικό πρόγραμμα δραστηριοτήτων του Gestalt Foundation για το ακαδημαϊκό έτος 2007-2008. Μπορείτε να προμηθευτείτε τα έντυπα από τα γραφεία του Gestalt Foundation τόσο στην Αθήνα όσο και στη Θεσσαλονίκη.

Επίσης για περισσότερες πληροφορίες και αναλυτικό πρόγραμμα μπορείτε να ανατρέξετε στην επίσημη ιστοσελίδα του Κέντρου Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης Gestalt-Foundation [www.gestaltfoundation.gr](http://www.gestaltfoundation.gr) είτε να απευθυνθείτε στη Γραμματεία στα κάτωθι τηλέφωνα και ηλεκτρονικές διευθύνσεις:

Αθήνα: Δευτέρα – Πέμπτη 11:00 – 19:00 & Παρασκευή 11:00 – 17:00.

210-7254010, [athens@gestaltfoundation.gr](mailto:athens@gestaltfoundation.gr)

Θεσσαλονίκη: Δευτέρα – Παρασκευή 10:00 – 18:00.

2310-283588, [thessaloniki@gestaltfoundation.gr](mailto:thessaloniki@gestaltfoundation.gr)

## Special Acknowledges and Appreciations

This Conference would not be possible without a big group of people, like a big hug, having the capacity to share a vision.

- Beside us, all those 3 years, is standing all the Greek Gestalt Community; colleagues, graduates, trainees, and the National Greek Association for Gestalt Therapy, which among other ways of support, considerably offered 600 euros.

- The Hellenic National Commission for UNESCO who kindly put the conference under their auspices and along with the Hellenic Ministry of National Education and Religious Affairs, International Organizational Division, adapted and supported Gestalt Foundation's proposal for the programme entitled "Experiential Workshop on sensitization to exploring Conflicts in School environment, based on Human Rights Approach". Cordial thanks to more than 40 teachers of Primary and Secondary Schools of Athens and Thessaloniki, who participated with enthusiasm in this programme, as also to Myriam Karela and Vera Dilari who initiated and supported this idea.

- Hellenic Ministry of Culture who also put the Conference under their auspices and kindly offered the "History Museum of University of Athens" for the Playback Theatre Performance.

- The NVAGT (Nederlands Vlaamse Associatie voor Gestalttherapie en Gestalttheorie) for their important donation of 2400 euros.

- Evangelos Tsantalos S.A., Liberis Publications, the magazine "Life in Capital A" for their sponsoring.

- The Meta Playback Theatre and Petros Theodorou (Gestalt psychotherapist and Playback trainer/ conductor) for performing at the social event on Friday.

- The dancing association "Erene" from N.Heraclion Attiki for offering the dancing performance at the "Gala Dinner".

- Aggelos Venetis, Director & Producer, for offering the audiovisual presentation of the Opening Ceremony.

- Emmanouela Mathioudaki, our graphic designer, for her support beyond her duty.

- Danai Gianoulatou for helping us with her instructions, to make our initial steps in the organization of the conference.

- Thank God for finding the website of 8th EAGT conference in Prague still "on internet"! It helped us as a guide to design our own.

- All of the trainees, friends, colleagues and relatives who offered hospitality at their places.

- The presenters from all over the world who contributed to a colorful and high-quality programme.

- All of you, participants for your presence to enjoy this healthy and nutritious meal.

Without your valuable help and support, it would be impossible for us to have the opportunity to give the possibility to approximately 150 participants from Eastern European Countries to join us today and for all of us to have the opportunity to join together our differences and similarities in a "big, healthy, nutritious dinner", finding the "time to chew" and assimilate moments of contact.

Thank you all!

Balliou Despina, Hatzilakou Katia, Konstantinidou Antonia, Yiamarelou Yianna



## ΠΡΟΣΟΧΗ!!! ΜΑΣ ΒΛΕΠΟΥΝ...



➤ Πριν από μερικά χρόνια η Ελλάδα ζούσε με το όραμα των Ολυμπιακών αγώνων. Τα τελευταία 3 χρόνια η οικογένεια του Gestalt Foundation ζούσε με το όραμα του 9ου Πανευρωπαϊκού Συνεδρίου στην Αθήνα.

Σχεδόν τα πάντα γύριζαν γύρω από αυτό το γεγονός. Όχι ότι δεν γινόταν κι όλα τ' άλλα που έπρεπε να γίνουν παράλληλα, αλλά σε κάθε ανάσα, σε κάθε ευκαιρία η συζήτηση γυρνούσε στο Συνέδριο.

Τρέξιμο, αγωνία, προσμονή! Και η μεγάλη μέρα έφθασε. 6/9/2007.

Όλοι στη θέση τους. Οι εθελοντές απίκο, το ίδιο και όλοι οι διοργανωτές, γραμματεία κλπ. κλπ.

Και τι ευτυχία! Οι συμμετέχοντες άρχισαν να έρχονται απ' όλα σχεδόν τα μέρη του κόσμου.

Το Ξενοδοχείο γέμισε με πολύχρωμους ανθρώπους κι όλοι μ' ένα χαμόγελο ζεστασιάς. Σα μια μεγάλη οικογενειακή γιορτή με συγγενείς κοντινούς ή μακρινούς που έχουν χρόνια να βρεθούν και η σύναξη αυτή είναι μια ευκαιρία για επαφή και επικοινωνία.

Όλοι με τις τσάντες του συνεδρίου και το πρόγραμμα στο χέρι να δουν πώς θα εκμεταλλευτούν καλύτερα το χρόνο τους.

➤ Αυτό είναι μια πικρή ιστορία. Ο χρόνος. Πολύ λίγος για να προλάβεις να παρακολουθήσεις τόσα πολλά. Η επιλογή δύσκολη. Οι δηλώσεις συμμετοχής πολλές, οι λίστες αναμονής άλλες τόσες. Έγινε ένας μικρός πανικός. Τελικά όλα πήγαν καλά. Οι εισηγητές με κατανόηση και πρόθυμοι να δεχτούν όσα άτομα μπορούσαν και οι συμμετέχοντες διψασμένοι να παρακολουθήσουν όσα το δυνατόν περισσότερα.

Από μένα βέβαια δεν περιμένετε ν' ακούσετε αυτά γι' αυτό κι εγώ θ' περάσω αμέσως σε πιο ζουμερές λεπτομέρειες.

➤ Το Ξενοδοχείο που επιλέχτηκε ήταν μες στη χλίδα. Οι πολυέλαιοι κρυστάλλινοι και εντυπωσιακοί. Μοκέτες απ'

Human Conflict), ένας εκπρόσωπος από κάθε χώρα που συμμετείχε, άναβε ένα κεράκι στη μνήμη όλων των θυμάτων που προκάλεσαν οι ανθρωπίνες διαμάχες στην ιστορία της ανθρωπότητας. Η ατμόσφαιρα κατανοητική. Η συγκίνηση μεγάλη. Πολλά μάτια δάκρυσαν και ήταν ένα κλάμα που μας έφερε τόσο κοντά τον έναν στον άλλον, χωρίς να έχει σημασία η καταγωγή, η γλώσσα, η θρησκεία γιατί ο πόνος, η θλίψη, η αγάπη είναι παγκόσμια!

➤ Φτάνει με τα συγκινητικά. Η τελετή υποδοχής τελείωσε κι έπρεπε να ανεβούμε στο Roof Garden. Κι από εκεί αρχίζει ο Γολγοθάς μιας «ανάβασης». Τα ασανσέρ φράκα-

όπως και το υπόλοιπο Ξενοδοχείο. Το προσωπικό στην πένα έτοιμο να μας εξυπηρετήσει. Το φαγητό καταπληκτικό. Ορεκτικά με σολομό, γαρίδες κι άλλα θαλασσινά. Οι σαλάτες νοστιμότερες και σε μεγάλη ποικιλία. Το φαγητό για όλα τα γούστα. Για κρεατοφάγους, ψαροφάγους, vegetarian. Διάλεγες ό,τι και όσο ήθελες. Στο τέλος υπήρχε φρούτο και γλυκό. Έβλεπες τούρτες στολισμένες και λαχταριστές. Με φρούτα, με σοκολάτα ό,τι λαχταρούσε η ψυχή σου. Ευτυχώς που το συνέδριο ήταν μόνο ένα τετραήμερο γιατί αν διαρκούσε περισσότερο μάλλον θα έπρεπε ν' αρχίσω δίαιτα για να χάσω τα κιλά που θα έπαιρνα.

➤ Η άλλη μέρα συνεδριακά μια από τα ίδια. Δεν λέω κάτι παραπάνω γιατί βιάζομαι να πάω στο Gala Dinner. Και απ' ό,τι φαίνεται όλοι το περιμέναν ανυπόμονα μετά από δύο κουραστικές μέρες.



Στο Roof Garden...

ραν. Πολύς ο κόσμος και η ουρά ατελείωτη. Κάποιοι γενναίοι αποφασίσαμε ν' ανεβούμε με τα πόδια. Ένα ασυνήθιστο πολύγλωσσο μπουλούκι ανθρώπων ξεκίνησε το δρόμο από τις σκάλες. Μιλάμε για πολλά σκαλιά. Αμέτρητα. Είδαμε τα «κρυφά» μέρη του Ξενοδοχείου. Τις καμαριέρες που έκαναν διάλειμμα να μας κοιτάν σαν κάτι το αξιοπερίεργο, χώρους που είχαν τα γραφεία του προσωπικού, τα μπλντήρια, τις αποθήκες ματιμού και γενικά όλ' αυτά που υπάρχουν σ' ένα ξενοδοχείο και ποτέ κανείς δεν τα βλέπει. Και κάποια στιγμή, ω τι ευτυχία! οι σκάλες τελείωσαν. Φτάσαμε ίσαμε τον «ουρανό», το Roof Garden!

Αγναντεύαμε την Αθήνα από ψηλά δίπλα στην πισίνα. Στο ένα χέρι το ποτό και στο άλλο το πιάτο γεμάτο λυχουδιές, από σούσι μέχρι ψητό. Ως επί το πλείστον finger food με μια κλίση προς την Ανατολική κουζίνα. Κάποιοι με δυσκολία καταλάβαιναν τι έτρωγαν. Νόστιμα ήταν αν και τα spring rolls δεν έλεγαν και πολλά! Η διακόσμηση εντυπωσιακή, χόρταινες που την έβλεπες. Πηγαδάκια εδώ κι εκεί και κόσμος που πάει κι έρχεται σα να βρισκόμαστε σε δεξίωση V.I.P.

➤ Κάποτε η δεξίωση τελείωσε. Όλοι κουρασμένοι από το ταξίδι της μέρας σιγά-σιγά είπαμε καληνύχτα και πήγαμε για ύπνο. Η άλλη μέρα ξεκινούσε νωρίς το πρωί και θα συνέχιζε μέχρι τ' απόγευμα. Μην ανησυχείτε δε θα μπω σε λεπτομέρειες. Όλα λειτούργησαν σύμφωνα με το πρόγραμμα. Για όσους δεν ήρθατε ήταν κρίμα γιατί χάσατε την ευκαιρία να δείτε ανθρώπους που μόνο σε τέτοια συνέδρια βλέπει κανείς (μιλάω για τους γκουρού της Gestalt) αλλά μην ανησυχείτε γιατί πολλοί απ' αυτούς έχουμε τη χαρά να τους δούμε στα 4ήμερα του Πηλίου.

➤ Κλείνω την παρένθεση και συνεχίζω με το μεσημεριανό διάλειμμα. Οι τραπεζαρίες ωραία διακοσμημένες

➤ Σάββατο βράδυ, λοιπόν. Λεωφορεία μας πήραν από το Ξενοδοχείο, για όσους τέλος πάντων δεν διέθεταν αυτοκίνητο, και μας πήγαν στο χώρο του Gala, στο Καβούρι.

Μεγαλαία! Εκεί να δείτε χλίδα. Πήραμε μια γεύση από τη μεγάλη ζωή. Οι περιγραφές χωριούν μπροστά στο τι έγινε εκεί. Τα τραπέζια στρωμένα σύμφωνα με το Savoir Vivre. Η χαρά του Ζαμπούνη! Τα πιάτα, τα μαχαιροπύρινα, τα ποτήρια κλπ. όλα τακτοποιημένα στην εντέλεια. Και το φαγητό ανάλογο. Nouvelle cuisine. Μεγάλα πιάτα με μικρές μερίδες και πολύ ντεκόρ. Φρόντισαν να μη βαρύνουμε πολύ για ν' αντέξουμε το γλέντι που δεν άργησε καθόλου ν' αρχίσει.

Πολύ γρήγορα το κέφι άναψε και η πίστα γέμισε και δεν άδειαζε ούτε στιγμή. Η κούραση της ημέρας λες και δεν υπήρξε. Δώσαμε στους ξένους μια γεύση απ' το τι θα πει γλέντι και τους παρασύραμε σε χορευτικούς ρυθμούς. Κάποιοι ήταν κάπως προετοιμασμένοι για το τι θα γίνει αλλά κάποιοι έμειναν με το στόμα ανοιχτό και το απόλαυσαν περισσότερο κι από παιδιά που πάνε βόλτα στο Λούνα-Παρκ.

Η πιο μεγάλη απόδειξη γι' αυτό ήταν τα σχόλια που ακούστηκαν την επόμενη μέρα στην τελετή λήξης του συνεδρίου. Κάποια κυρία είπε ότι αν και έχει πάει σε πολλά συνέδρια, πρώτη φορά είδε τόσο κέφι και ανθρώπους να σηκώνονται τόσο γρήγορα για χορό πριν τελειώσουν καν το κυρίως πιάτο. Κάποιος άλλος σχολίασε ότι τα συνέδρια είναι μάλλον η δικαιολογία για το Gala που είναι η «πεμππουσία» ενός συνεδρίου.

➤ Όλοι έλαμpan στο Gala. Στο τραπέζι των συντονιστών-διοργανωτών όλες οι κυρίες απαστράπτουσες.

Η Δέσποινα φορούσε ένα μπορδοροδοχρυσόκοκκινο φόρεμα με χρυσά ψηλοτάκουνα πέδιλα. Βγαλμένη λες από σελίδα περιοδικού υψηλής ραπτικής. Η Γιάννα σε πιο κλασική γραμμή με ένα γκρι αρζάν, που έπεφτε χυτό μέχρι τους αστραγάλους, και μια καρφίτσα-κέντημα στο αριστερό της μπούστο ήταν πολύ sic.

Η Αντωνία, όμως, έκαψε καρδιές, στην κυριολεξία! Αέρινη και πολύ όμορφη σ' ένα λευκό σύνολο που φώτιζε το πρόσωπό της και τα μάτια της, απέσπασε βλέμματα θαυμασμού και όχι μόνο...



Μιλάμε για γλίδα... δεν κοροιδεύουμε!

άκρη σ' άκρη. Μεγάλα φωτεινά παράθυρα. Βαριές κουρτίνες. Air Condition σ' όλους τους χώρους. Μέχρι που χρειάζομασταν μπουφάν. Είπαμε ρε παιδιά αλλά όχι κι έτσι!

➤ Το πρώτο βράδυ το Welcome Buffet έγινε στο Roof Garden. Για να φτάσουμε όμως εκεί έπρεπε να «σκαρφαλώσουμε» εφτά ορόφους. Το καλωσόρισμα έγινε στο υπόγειο του Ξενοδοχείου. Όταν λέμε υπόγειο μη φανταστείτε βαρέλια κι αράχνες. Μιλάμε για τεράστιες χολιγουντιανές σκάλες, μοκέτες, κρύσταλλα και δε συμμαζεύεται. Αλλά και οι διοργανωτές και οι συντονιστές απαστράπτοντες με τα καλά τους. Η Κάτια, που άνοιξε και την τελετή, φορούσε ένα ασπρόμαυρο πουά φόρεμα με ασορτί ψηλοτάκουνα γόβες. Εντυπωσιακή παρουσία ξεχώριζε και ένα κεφάλι τουλάχιστον από τους υπόλοιπους με τα τακούνια.

➤ Η τελετή υποδοχής ήταν πολύ συγκινητική. Αφού ειπώθηκαν λίγα λόγια για το θέμα του συνεδρίου (Exploring



## ΠΡΟΣΟΧΗ!!! ΜΑΣ ΒΛΕΠΟΥΝ...

☞ Σαν όλα τα ωραία πράγματα, έτσι κι αυτή η βραδιά κάποτε τελειώσει. Όλοι κουβαλούσαμε μια γλυκιά κούραση και τόσο καλή διάθεση σα να βγήκαμε από εβδομαδιαία κούρα σε spa.

Το άλλο πρωί έβλεπε τα ίδια χαμογελαστά πρόσωπα αλλά με νυσταγμένα, κόκκινα ματάκια. Τόσο ζήτηση σε καφέ ούτε στη Βραζιλία.

Το πρόγραμμα ξεκινούσε στην 9.30 αλλά δεν καταφέραμε να μαζευτούμε πριν τις 10.00. Υπήρχαν και αρκετές «απώλειες» από ανθρώπους που ήδη έπρεπε να φύγουν.

☞ Η προγραμματισμένη διάλεξη του Ken Evans άρχισε με κάποια καθυστέρηση με τη «βοήθεια» και κάποιων τεχνικών προβλημάτων με το Computer. Το βρετανικό χιούμορ του Ken κατάφερε να μετατρέψει τον εκνευρισμό της αναμονής σε γέλιο και διασκέδαση.

Η ομιλία του ήταν εκπληκτική. Ο τίτλος ήταν «Living in the 21st Century: A Gestalt's Search for a New

Paradigm». Αυτός ο άνθρωπος έχει το χάρισμα του λόγου. Μίλησε μ' έναν μαγευτικό τρόπο και κατάφερε να μας συγκινήσει και μας αγγίξει. Βρείτε την ομιλία του στο περιοδικό Gestalt Review. Αξίζει τον κόπο. Και



Οι αφίξεις στο «κόκκινο χαλί» στο Καβούρι και η συγκέντρωση του κόσμου στον υπαίθριο χώρο του «Divani Apollon Palace & Spa»



μα και μιλάμε για τον Ken σας ενημερώνω και για τα τελευταία κουτσομπολιά. Παντρεύτηκε πριν μερικούς μήνες και μας σύστησε τη γυναίκα του στο τέλος της διάλεξής του. Λεπτή, Ξανθιά, συμπαθητική και φυσικά του χώρου της Gestalt. Λοιπά βιογραφικά στοιχεία δεν έχω ακόμα!

☞ Ακολούθησαν τα σχόλια των συμμετεχόντων για το συνέδριο. Με συγκίνηση, χιούμορ και ενθουσιασμό όλοι μίλησαν με τα καλύτερα λόγια για τη διοργάνωση του συνεδρίου και ειδικά για τις τέσσερις κυρίες της Gestalt (Κάτια, Αντωνία, Δέσποινα, Γιάννα) που κατάφεραν να το κάνουν πραγματικότητα. Μίλησαν για την επαφή των ανθρώπων σ' αυτό το συνέδριο, για το Gala Dinner και για την ποιότητα όλου του προ-

γράμματος.

☞ Έγινε μια μικρή τελετή για να ευχαριστήσουν όλους τους εθελοντές, που ήταν η ψυχή του συνεδρίου, όπως είπε η Αντωνία. Μέσα σ' αυτούς και η αφεντιά μου. Μας μοίρασαν μπλουζάκια που από μπροστά έγραφαν τη λέξη conflict και όλοι μαζί γυρίζοντας την πλάτη μας στο κοινό, δείξαμε τη λύση στη διαμάχη, που είναι ο διάλογος (dialogue). Αυτό έγραφαν οι μπλούζες από πίσω.

☞ Το επόμενο συνέδριο, σε 3 χρόνια, θα πραγματοποιηθεί στο Βερολίνο της Γερμανίας. Αυτή ήταν η υποψηφιότητα που κέρδισε. Μεταξύ μας ήταν και η μόνη, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι το έργο τους είναι λιγότερο δύσκολο. Μην ξεχνάτε ότι έχουν να «ανταγωνισθούν» και την Αθήνα.

Και τα πράγματα δεν είναι απλά. Έμαθα από έγκυρη πηγή ότι η κ. Κίτσα, (λογίστρια του G.F.), έκανε δωρεά 500 ευρώ για το συνέδριο. Φανταστείτε τι είδε στον ισολογισμό η γυναίκα, για να φτάσει σ' αυτό το σημείο.

☞ Μέσα σε μια ατμόσφαιρα χαρμολύπης έγιναν οι αποχαιρετισμοί με αγκαλιές, φιλάκια, δάκρυα και χαμόγελα.

Το 9ο Πανερωπαϊκό Συνέδριο Gestalt άρχισε να γίνεται μια γλυκιά ανάμνηση.

Αξίζει ένα μεγάλο ΜΠΑΡΑΒΟ σε όλους όσους συμμετείχαν και σε όσους συνετέλεσαν στην πραγματοποίησή του. Αποδείξαμε ότι μπορούμε να διοργανώνουμε το ίδιο καλά Ολυμπιακούς αγώνες και Πανερωπαϊκά Συνέδρια.

Ευχαριστούμε Ελλάντα. Ευχαριστούμε Αθήνα, που έλεγε και ο Ζακ Ρογκ.

**Σουβλίτσα**

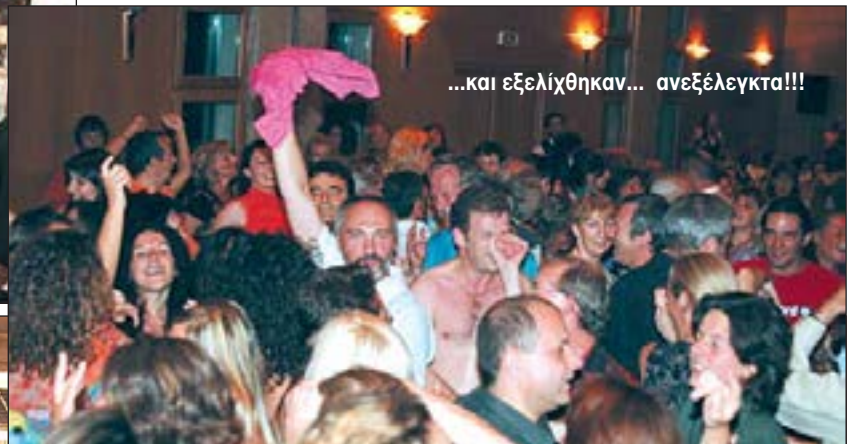
\* Οι φωτογραφίες είναι από το site [www.gestalt.lv/foto/EAGT2007/index.htm](http://www.gestalt.lv/foto/EAGT2007/index.htm)



Όλα άρχισαν σεμνά και παραδοσιακά...



Την άλλη μέρα... κάτι κουρασμένα παλικάρια!!!



...και εξελίχθηκαν... ανεξέλεγκτα!!!



Από την ευχαριστήρια τελετή για τους εθελοντές

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ  
ΤΟ SITE ΜΑΣ

[www.gestaltfoundation.gr](http://www.gestaltfoundation.gr)